



菊苑

博愛、真誠、專精

第十期
2009年7月



內政部澎湖老人之家

發行人:趙正派
執行編輯:吳有諒
澎湖縣馬公市光華里123號
TEL:06-9207056
<http://www.pheh.gov.tw>



活出豐富而長壽的人生

主任 趙正派

當今二十一世紀醫療及科技高度發展的時代，由於飲食精緻化、濫用調味品、不當的烹飪、濫用農藥、不當使用肥料；復以，職場及經濟壓力、少子化缺乏親情互動，使得個人的健康倍受威脅。加上個人「飲食習慣」、「生活習慣」、「飲水」、「睡眠」、「生活環境」等不同，有些人保養得宜，雖然七、八十歲，仍活力十足，看起比實際年齡年輕許多歲，但是有些人因保養欠佳，只有五、六十歲，已是白髮蒼蒼、視茫茫，老態龍鍾的窘態。故如何保持健康青春永駐是每個人夢寐以求的事。日裔美籍胃腸內視鏡學先驅的新谷弘實於所著「不生病的生活」一書中，提供許多他多年來的臨床觀察所得經驗。他擔任醫生 45 年間，從來沒有生過病。他診療過三十多萬個病人，不論病情輕重，也都全數康復。他行醫期間亦未曾開立死亡診斷書。他在美、日兩國合計實施 30 萬例胃腸內視鏡檢查，以及 9 萬例的息肉切除，是此領域的世界權威。正派想將「不生病的生活」書中，自己認為比較重要的觀念想提供給各位分享，冀望共同身體力行於日常生活中，俾早日遠離疾病永保健康。

一、 試圖改變自己不好的飲食習慣：新谷醫生發現以肉類為主食的美國人，腸子明顯比日本人的硬而且短，不但內腔狹窄，還到處可見好像被橡皮圈繫住般的環狀凹凸，還有許多憩室形成，不少人的宿便就累積其中；他提醒大家飲食切勿暴飲暴食，並減少菸、酒、咖啡等，並且盡量在就寢前的四、五小時用完晚餐，睡覺時讓胃保持淨空狀態；他又發現胃相、腸相佳的人，共通點是大量攝取富含酵素的新鮮食物，這類食物不僅能從外部將酵素帶入體內，還有助於建立較佳的腸內環境，使製造酵素的腸內細菌能發揮更大的功能，而胃相、腸相不佳的人，共通點是生活習慣都會大量消耗酵素，如經常吸菸喝酒、暴飲暴食、飲食中含有食品添加物、處在壓力大

的生活環境、使用藥物都是會大量消耗酵素的行為；另外「咀嚼」可以促進唾液的分泌，藉著咀嚼，酵素與食物混合，可以順利分解食物，幫助消化與吸收，所以他給病人做胃部手術的三天之後，就會提供病人一般的壽司，但會叮嚀病人：「每一口要咀嚼七十次」，最好平常就養成咀嚼三十至五十次的習慣。過去被稱為「成人病」癌症、心臟病、肝病……等的疾病，應該稱為「生活習慣病」，因為這些疾病都是平常不好的生活習慣所日積月累所造成的。

二、 你的健康由你吃的食物來決定：英語有一句格言：「You are what you eat.」直譯就是：「你是由你吃的東西來決定。」，因此身體是健康或疾病都是日常飲食累積所致。據調查癌症患者的飲食習慣，可以發現大多數人都習慣攝取大量葷食，如肉、魚、蛋、牛奶等動物性食物。依營養的特徵分成四個食物群，必須均衡的攝取（第一群包括乳製品和蛋類、優良蛋白質、鈣質、維生素A等，使營養更完善的食物；第二群為肉類、魚類、豆類等是製造肌肉和血液的食物；第三群為蔬菜和水果，含有維生素類是調整身體狀態的食物；第四群為穀類、砂糖、油脂等是體溫與力量的來源）。攝取的食物決定一個人的健康，他建議飲食要均衡，飲食的組合是植物性食物 85%、動物性食物 15%是比較理想。除此之外，還要必須可能排除「對身體有害的習慣」如抽菸、喝酒等習慣。總之，每當張口吃東西時，應慎選每樣進入肚子的食物。

三、 「充分咀嚼、吃八分飽」有益健康：新谷醫生常強調每進食一口要咀嚼 30~50 次，這樣的話，普通的食物都能完全嚼碎，很自然下嚥，若是堅硬或不易消化的食物，則不妨咀嚼 70~75 次，因為咀嚼會延長用餐時間，血糖值在進食的同時逐漸上升，使食欲受到抑制，可以防止暴飲暴食，即使不刻意減少食量，藉著充分咀嚼，吃的量就可以產生飽足感。充分咀嚼時，分泌的唾液和酵素都會增加，由於充分咀嚼可以抑制食欲，減少食量，消化和吸收食物所使用的酵素也會減少；另外，如果吃太飽，沒有將食物完全消化時，在腸子腐敗而產生毒素，必須靠酵素來解毒，總之如何降低酵素的消耗是身體健康的保固。故酵素增加，抵抗力、免疫力也隨之提升，

使壽命增長。所以自古以來就有「充分咀嚼」「吃八分飽」有益健康的說法不謀而合。

四、 每天大量飲用「好水」能瘦身：人類的身體大部分由水分構成，因此大量補充新鮮且好的水，對人體而言是非常重要的。經口進入的水被胃腸吸收後，藉由血管送至全身的細胞，這時可以改善血液循環，促進新陳代謝，好的水具有減少血液中膽固醇和中性脂肪的效果，建議成人每天至少補充 1500cc~2000cc 水分，高齡者最少也要喝到 1000cc。由身體的節奏來看，水的補給以剛起床和用餐前一小時最為理想，水僅需三十分鐘左右就會從胃部進入腸內，這種方法雖然可能稍稍影響進食，但絕不會妨礙消化。而「好水」可說是「未受化學物質污染，還原力強的水」，而所謂「還原」是指接受了電子的狀態，藉電氣分解，製造出這種狀態的水，就是「還原水」。

五、 「愛」能活化免疫力：「人活著不是單靠食物」，是基督教的教義。患病的人有了一個目標時，疾病奇蹟復原，在實際生活中確實見過。相反的，如果一個人寂寞生活，而且每天思考是負面和不幸的事情，酵素就會漸漸失去力量，因此新谷醫生認為治療癌症並不是太困難的事，只要病人抱著自己能夠治癒的堅定信心，而且打心底愛著某個人，他認為這樣的人一定能克服疾病。愛有各種型態，如男女的愛、親子的愛、朋友的愛，不論對象是誰，由衷的愛一個人，都可以產生動機或帶來健康、快樂。

人類的身體細胞依部位有異，整體而言，大約一百二十天左右會完全更新，所以至少要堅持四個月的時間，吃好的食物、養成好的生活習慣、多喝好水、細嚼慢嚥、不熬夜、充分休息、適當的運動、擁有抒解壓力的管道、每天抱持感謝和愉快的心情等，都會讓趨於疲勞的肉體轉變為甦醒再生。

好的開始永遠都不嫌遲，希望各位從先進今天開始正視個人的健康，並身體力行以上的觀念，使自己活出豐富而長壽的人生！





態度決定高度

安老課 黃秀美

『人生的高度...取決於個人對生活的態度』是我今年碩士畢業論文誌謝中，自己個人對於生活的觀感，然而；心中卻有一個始終打不破也無法完全說服個人的迷思。

17年前仁愛之家剛好有2個臨時工出缺，婆婆覺得我整天無所事事也不是辦法，就要我嘗試看看監護工的工作，「監護工」一詞主要起源於照護機構或醫院體系，是指擔任照顧院民生活起居等事宜，並不涉及任何醫療行為及法定工作之人員。而此項工作的職稱繁多，或稱佐理員、看護工、以及病房服務員等(李碧姿，1997)。監護工的工作主要是從事老人照顧工作，然而以民國81年台灣社會經濟正值快速成長，產業結構轉型，又加上人民的教育及生活水準提升與國人的工作價值觀念轉變，使得監護工的工作被視為粗重、骯髒、辛苦的職業，所以當時是面臨找不到的窘境。剛開始我也害怕無法勝任照顧老人的工作還得克服抓屎把尿的心態，加上我未從事過清潔、照護又要兼顧服務別人的工作，而且薪水並不高。可是婆婆都開口了而且澎湖工作難找，只好硬著頭皮試試。

陰暗又潮濕是我對養護室的第一個印象，2個癱瘓院民是我唯一服務的案主，陳姓老先生當年68歲中風，未婚，脾氣暴躁，第一天上午就給我震撼教育，「挖糞塗牆」，當時年輕的我心理當然是很。××、，不過下午他卻會向我說”歹勢”，因為他無法解便只好用挖的，另一位林老先生已婚67歲，帕金森氏症，雙腳無法行走，喜歡聽廣播買成藥，相信藥吃完就可以走路了。本來回家後，想不要再去了，但又怕被婆婆認為我吃不了苦，於是我慢慢在環境中適應。17年歲月裏，養護室由2個院民到目前的32人，環境也變的寬敞舒適，我也隨著年齡之增長體會到，他們會有挖便、吃成藥、亂罵人甚至攻擊性行為，歸因於他們希望不要依賴別人，要有身體自主權外，更希望能活的有

尊嚴，故在身體的不適外，其實心理上更需要關心。也因為如此，我也越來越愛這一群可愛的老人，他們是我的家人。但是，有時我心理會掙扎「監護工」在社會上的工作地位。

澎湖老人之家是社會福利機構，亦是服務「人」的單位組織，與一般製造業生產一定品質之產品或趕上工程進度有所不同，機構服務難以量化來衡量工作績效，服務品質和產能在機構中的評價中可能不是最重要的項目，如何表達適當的關懷和營造機構組織整體氣氛，似乎才是機構服務的中心。好的團隊合作才有好的機構品質和好的服務，機構對監護工的工作適應，除了提供一個優良的組織環境、營造和諧的工作氣氛、平等對待每一個機構員工、給予背後支持力量的基本條件外，培養監護工專業工作技能及提升其工作價值的內在滿足，是工作適應不可或缺之因子。很慶幸本家安老課有睿智的紀課長、善良的輔導員彩萍及家蕙，以及一群肯為老人們犧牲奉獻的監護工（當然包括臨時工）。每當有新院民入住時，監護工，除了面對家屬要求對長者提供生理照護與關懷外，更要讓長者有好的生活，而不只是生存著(沈秀卿等編，2003)，所以產生團隊合作的生活照顧服務，讓機構中的長者能擁有身、心、靈完善的生活照顧，是件不容易的事。因此在提供老人生活照護服務過程中，常會面臨與長者服務過程的認知、家屬的配合度與溝通、面對傳染疾病的恐懼，甚至無法滿足長者個別化照顧服務.....等問題。

所以如何讓自己在價值與延續照護服務工作上的熱忱，取得一個平衡點是我經常勉勵自己的動力。

參考書目：

李碧姿(1997)。機構外籍監護工管理現況及老人服務主觀感受之初探—以台北市私立養護機構為例。陽明大學衛生福利研究所碩士論文。

沈秀卿等編(2003)。老人安養護機構、長期照護機構營運指南：照顧篇。台北：內政部：



保健課

一、 H1N1 新型流感傳染途徑：

H1N1 新型流感傳染途徑與季節性流感類似，主要是透過飛沫傳染與接觸傳染，一般成人在症狀出現前1 天到發病後7 天均有傳染性，但對於病程較長之病患，亦不能排除其發病期間繼續散播病毒。另兒童病例的可傳染期通常較成人病例為長。

二、 感染H1N1 新型流感之症狀：

人類感染H1N1 新型流感症狀與季節性流感類似，包括發燒、咳嗽、喉嚨痛、全身酸痛、頭痛、寒顫與疲勞，有些病例出現腹瀉、嘔吐症狀。

三、 如何確定是否感染H1N1 新型流感：

無法依症狀研判是否感染H1N1 新型流感，需採取檢體進一步檢驗始可確認。若您有相關旅遊史、接觸史及疑似症狀，請儘速就醫並主動告知醫師旅遊史及接觸史。

四、 個人平時之預防措施：

- (一) 遠離感染來源：避免前往H1N1 新型流感發生地區。
- (二) 注意個人衛生：勤洗手，養成良好衛生習慣。
- (三) 注意個人保健：規律運動、均衡飲食。

五、 有呼吸道症狀時，應注意呼吸道衛生及咳嗽禮節：

- (一) 有咳嗽等呼吸道症狀時應戴口罩，當口罩沾到口鼻分泌物時，應立即更換並丟進垃圾桶。
- (二) 打噴嚏時，應用面紙或手帕遮住口鼻，若無面紙或手帕時，可用衣袖代替。
- (三) 如有呼吸道症狀，與他人交談時，儘可能保持2 公尺以上距離。
- (四) 手部接觸到呼吸道分泌物時，要立即澈底清潔雙手。
- (五) 生病時應在家休息，除就醫外，儘量避免外出。

六、 如無法避免前往H1N1 新型流感流行地區：

(一) 出國期間，請注意下列事項：

1. 避免前往人潮聚集處及至醫院探訪病人。
2. 注意個人衛生，養成勤洗手的習慣。若無法洗手時，可以使用含酒精（60%以上）的乾洗手液。
3. 旅途中若出現發燒等類似H1N1 新型流感症狀，應戴口罩並儘快就醫。若為參加旅行團之旅客，請告知領隊，以便協助就醫及通報。

(二) 從H1N1 新型流感流行地區返國時：

1. 旅途中如果出現身體不適，返國入境機場時請填交「傳染病防制調查表」，並主動告知機場檢疫人員。
2. 自H1N1 新型流感流行地區返國後，請早晚量測體溫，並進行自我健康狀況監測7 天。
3. 如果有類似H1N1 新型流感的症狀，應立即戴口罩，通報當地衛生局協助就醫，並主動告知醫師：1. 症狀2. 旅遊史3. 是否曾與H1N1 疑似或確定病例近距離接觸。





保健課

壹、流行病學資料

一、疾病確認 (Identification)

(一) 定義

梅毒是由梅毒螺旋體的病菌所引致之一種臨床症狀複雜、變異性大的慢性性傳染病。螺旋菌入侵人體通常在皮膚或黏膜破損處，在該處形成頗具特徵性之原發性病灶。感染後不久，螺旋菌很快散播全身，可以侵犯幾乎全身之器官及組織，產生變化多端之臨床症狀。但梅毒也可以完全無臨床症狀，只能靠梅毒血清檢驗證實其存在，這種潛伏狀態即所謂隱性梅毒。梅毒主要由性交傳染，也可經由輸血輸染；或婦女懷孕時罹患梅毒，經由胎盤而感染胎兒，造成先天性梅毒。

(二) 臨床特徵

根據傳染期程及傳染性之有無，梅毒分為早期及晚期梅毒。早期梅毒指感染後兩年內之時期，包括初期梅毒、二期梅毒、復發性梅毒以及早期隱性梅毒，早期梅毒傳染性較強；罹患梅毒超過兩年，通常傳染性較弱，是為晚期梅毒，即三期梅毒；並包括晚期隱性梅毒，以及心臟血管性及神經性梅毒。

1、初期梅毒

感染後 2~4 週或更久在接觸處出現無痛性潰瘍。開始時為丘疹，不久即變為潰瘍，多為單個病灶，潰瘍界限分明，表面呈肉紅色糜爛，不易出血，邊界及底部有浸潤化而呈硬感，觸摸之如感覺皮下埋一鈕扣狀，故有硬性下疳之稱，無壓痛感，但壓之有清澈之滲出液溢出，內含大量之梅毒螺旋菌，故傳染性極高。局部淋巴腺腫大隨硬性下疳出現不久即發生，淋巴腺腫不痛，無壓痛感，堅實似橡皮，各自單獨存在不相結合，不與皮膚或皮下組織沾連。硬性下疳好發於男性

陰莖上任何部位，女性則好發於女陰，亦可能生於身體任何部位。假如硬性下疳併發其他細菌感染，則下疳本身及淋巴腺腫可能有痛或壓痛感。下疳如果發生在生殖器則淋巴腺腫多為兩側性，病灶如發生在非生殖器上則為單側性。如病灶只發生於子宮頸或直腸，淋巴腺腫發生於深部而不容易被摸得到。縱使無治療，硬性下疳經數週後會自動癒合消失。

2、二期梅毒

硬性下疳出現後 4 至 6 週會逐漸消失，而梅毒螺旋菌已從淋巴結進入血液並散播全身，以致全身組織器官全受影響，並能出現全性症狀，包括頭痛、倦怠、噁心、發燒、體重減輕，肌肉、骨骼及關節疼痛，尤其在晚上更甚。皮疹是二期梅毒最常見之症狀，常為全身對稱性，多無自覺症狀，可出現於手掌及足蹠，開始時皮疹晦暗不明顯，稍後則異常突顯。皮疹之形態包括斑疹、丘疹、脫屑性丘疹及膿。在身體皺褶處（如肛門）之皮疹，由於濕熱及磨擦產生表淺性潰瘍，稱「扁平濕疣」，內含無數梅毒螺旋菌，故具高傳染性。有時皮疹排列成螺形，造成外形特殊之環形病灶；皮疹發生於毛孔，似毛囊炎。毛髮脫落造成「蟲蝕狀脫毛症」。脫屑性丘疹病灶似乾癬，膿性病灶則十分罕見。

二期梅毒之皮疹與多種其他皮膚疾病外觀類似，容易導致誤診，不可不慎。皮疹出現於黏膜，造成表淺性之潰瘍，稱為 Mucous patches，常見於口腔、鼻腔及陰道，甚至胃部也曾有報導。全身性淋巴腺腫也是二期梅毒常見症狀之一。腫大之淋巴腺堅實似橡皮，各自分立不相融合，無壓痛，好發於鼠蹊、頸部、枕部、腋部及上髀部之淋巴腫。二期梅毒時神經系統常被侵犯，但症狀輕微不明顯，主要為頭痛、嘔吐及視乳頭水腫等，而腦脊髓液則呈現抗體反應，蛋白及細胞增多。二期梅毒症狀經過數週到 1 年長短不定之時期會自動消失，而進入隱性梅毒期。在這段時期內，復發性皮疹及黏膜病灶可能再度出現，造成復發性梅毒。

3、隱性梅毒

隱性梅毒是指梅毒進入完全無臨床症狀的時期，可分為早期隱性梅毒及晚期隱性梅毒。早期隱性梅毒為感染後未超過1年之無症狀期病患仍具傳染性；晚期隱性梅毒則指感染超過1年之無症狀期，傳染力較弱。此段時期之腦脊髓液無異常變化。隱性梅毒之診斷端賴過去病史，以及陽性梅毒血清反應。通常乃因病患作婚前、輸血、兵役、移民或其他原因例行梅毒血清篩檢，才發現血液有所謂「不乾淨」。這類病人雖然並無臨床症狀，但體內仍有梅毒螺旋菌存在，對身體組織器官仍有破壞性。

4、三期梅毒

屬晚期梅毒，三期梅毒通常發生於感染後3到7年，不少病患未曾經過一期或二期梅毒即進入三期梅毒，主要病變為「梅毒腫」，好犯皮膚、上表皮組織以及骨骼肌肉組織。皮膚梅毒腫有三種表現，即結節型、乾癬樣型及表皮下梅毒腫。

5、心臟血管性梅毒

抗生素未發明以前，長期追蹤檢查1,000名未經治療之梅毒病患，約10%會演變心臟血管病變，病發後10~20年發生。男性患者多於女性，黑種人又較白種人容易發病，其病變主要是主動脈炎、冠狀動脈入口狹窄、動脈瘤等。

6、神經性梅毒

約10%未經治療之梅毒病患於病發後10~30年發生神經性梅毒。男性患者多於女性，而白種人較黑種人容易得病，神經性梅毒分為無症狀之神經性梅毒、腦膜血管性梅毒以及腦實質性梅毒。無症狀之神經性梅毒在臨床上無任何表徵，只有梅毒血清及腦脊髓液檢查異常。腦膜血管性梅毒常在感染後五年發病，臨床表現多變化，依侵犯部位分為腦性、週邊神經性、及腦脊髓性病變。臨床上有頭痛、煩躁不安、複視、記憶力消退、神情面貌淡漠、癲癇、小便失禁、半身不遂等。腦實質性梅毒則分精神錯亂性全身癱瘓及脊髓癆。

7、先天性梅毒

先天性梅毒非遺傳性疾病，先天性梅毒與後天性梅毒有二點極不相同之處，餘則十分相似。第一、先天性梅毒不出現硬性下疳；第二、先天性梅毒可出現水 性病灶。一般認為懷孕頭 4 個月梅毒螺旋菌不能通過胎盤，所以早期的胎兒不被感染，但也有例外之情形。先天性梅毒分早期和晚期。出生後 2 年內屬早期先天性梅毒，臨床症狀似後天性二期梅毒。最早出現之皮膚病灶是水 ，好發於手掌及足蹠，可能出生時即存在，內含大量螺旋菌。其他皮膚黏膜病灶包括老人樣容貌、色素沈著斑、梅毒性禿髮、梅毒性甲床炎及黏膜斑疹等。黏膜斑疹可能生於鼻腔引起所謂梅毒性鼻漏。此外還有極端疼痛性之梅毒性假麻痺，輕觸也會引致嬰兒大哭，超過 2 年以上的先天性梅毒屬於晚期梅毒，大部分患者已進入潛伏期。梅毒腫仍然為此期之典型病灶，發生於上顎及鼻中膈可造成穿孔及下陷，在骨骼則為骨骼骨膜炎及軍刀狀脛。晚期先天神經性梅毒與後天神經性梅毒之臨床表現差不多，此外尚有許多繁雜之表現、無法一一詳述，值得一提的有：間質性角膜炎、Clutton 氏關節，Hutchinson 氏三徵，即 Hutchinson 氏齒、間質性角膜炎及耳聾，以及先天性梅毒癍痕，如馬鞍鼻、哈巴狗樣臉、皸裂、桑椹樣白齒、角膜混濁、脈絡膜網膜炎等。

二、致病因子 (Infectious agent)

經梅毒螺旋菌。

三、發生情形 (Occurrence)

全球性，好發於 20 至 35 歲之年輕人。一般而言城市較鄉村盛行，男人多於女人。1970 年代末期以及 1980 年代初期，梅毒在男性同性戀人士達到一個高盛行期，1983 年以後即降低。但 1986 年在美國若干地區，報告之梅毒病例數開始上昇，這種趨勢持續到 1990 年。亂服藥物及嫖妓乃主要之危險因素。近年來梅毒有全球性升高之趨勢，國內也不例外。

四、傳染窩 (Reservoir)

人類。

五、傳染方式 (Mode of transmission)

(一) 性交及其他性行為之緊密接觸為傳染之主要途徑、直接接觸到皮膚或黏膜病灶之分泌物、體液及其他分泌物 (如唾液、精液、血液、陰道分泌物)，最具傳染性。

(二) 與早期先天性梅毒之兒童接吻或撫弄偶然會得病。

(三) 輸血：尤其使用新鮮之早期梅毒病人血液。

(四) 婦女懷孕感染梅毒可導致胎兒先天性梅毒。

(五) 醫護人員在檢查及治療病人時，接觸到病人具感染性病灶、分泌物、血液或遭污染之器具 (可能性)。

六、潛伏期 (Incubation period)

10 至 90 天，通常約為 3 週。

七、可傳染期 (Period of communicability)

一般感染後 2 年內最具傳染性之時期，特別是第一期、第二期梅毒，超過 2 年傳染力較弱，愈晚期傳染性則愈弱。適量之青黴素治療可在 24 至 48 小時降低病患之傳染性。

八、感受性及抵抗力 (Susceptibility and resistance)

(一) 每一個人對梅毒螺旋菌都有感受性，與梅毒患者接觸，約 30 % 的機會被傳染。

(二) 感染後對梅毒螺旋菌之免疫力逐漸形成，這種免疫力對其他螺旋菌有某種程度之作用。早期梅毒如有適當之治療，這種免疫力則不能產生。

(三) 如同時罹患愛滋病，病患對梅毒螺旋菌之正常抵抗力會降低。

(四) 梅毒雖經治療，但無終生免疫，再度感染仍可發病。



貳、防疫措施

一、預防方法：梅毒預防措施，適用於其他各種性傳染。

(一) 健康之全面性提昇，衛生教育與性教育之推廣。把梅毒血清檢查列為性病科門診及產前檢查之例行篩檢項目。如孕婦有可疑之高危險因素，更應在懷孕前期及後期各驗血 1 次，甚至臨產時之血清篩檢，俾能有效預防先天性梅毒之發生。

(二) 有效防止及控制娼妓、特種營業人員、以及與其有性接觸的人所發生之性傳染病；避免多重之性活動，推廣正確之個人預防方法，例如正確使用保險套，不與配偶以外的人發生性關係，不胡亂使用藥物。

(三) 提供夠水準而且方便就診之門診，鼓勵病患多加利用，以達早期診斷與有效治療之效果及取締密醫之醫療行為。

二、病患以及性接觸者之處理

(一) 梅毒為報告傳染病，確定個案應呈報當地衛生主管機關，絕對尊重個人隱私。

(二) 隔離：早期梅毒病患特別是第一期第二期梅毒及早期先天性梅毒之血液、體液和分泌物均有傳染性，故其處理要特別小心。晚期梅毒病患傳染力較弱，故其血液、體液及分泌物同一般性處理方法即可。病患在未治癒前絕不與他人性交，以防止感染他人；治療後應定期複檢及避免再度受感染。

(三) 消毒：病患未經治療，其分泌物及污染物品應接受消毒，但已接受適當處理及治療之個案則已不具感染性。

(四) 檢疫：無需要。

(五) 疫苗：無。

(六) 性接觸者之追蹤、檢查以及感染來源之確認

追蹤性接觸者使其接受檢查，以避免乒乓式感染，追蹤對象則視病患之病程不同而有異。

1、一期梅毒：病發前 3 個月內之所有性接觸者。

2、二期梅毒：病發前 6 個月內所有性接觸者。

3、早期隱性期梅毒：假如一期及二期梅毒無法確定，則以過去

1 年內之性接觸者為對象。

4、晚期梅毒以及晚期隱性梅毒：配偶以及感染梅毒之母親的兒女。

5、先天性梅毒：家庭成員。

已確認之早期梅毒病患因有傳染性，所以他們的性接觸者均需接受治療。

(七) 治療：

1、一期、二期或早期隱性梅毒——適用長效盤尼西林，1 次注射完成治療；對不能每天接受注射，以及合作程度不好的病人最適宜。方法：Benzathine penicillin, 2.4 m.u. IM ST

2、對盤尼西林過敏之病患——可用下列任一種方法：

Doxycycline, 100 mg bid p.o. x14 days

Tetracycline, 500 mg q6h p.o. x14 days

3、晚期梅毒

Benzathine penicillin, 2.4 m.u. IM qw x3 weeks

4、神經性梅毒——下列任一種方法：

Crystalline penicillin G, 2~4 m.u. IV q4h x10~14 days

Crystalline penicillin G, 2~4 m.u. IM + probenecid

500mg p.o. q4h x10~14 days

* 晚期梅毒病人應考慮作腦脊髓液檢查，尤其對治療曾失敗者、同時感染愛滋病病毒者，以及有神經症狀者。

* 神經性梅毒病患經治療後，應每 6 個月作梅毒血清檢查，以及腦脊髓液檢查，一直到腦脊髓液之發生細胞數目變為正常。

* 孕婦罹患梅毒，經皮膚過敏試驗證實為盤尼西林過敏，最好接受盤尼西林減敏治療，然後給予適當之劑量作正式治療，紅黴素已證實失敗率過高而不再採用。

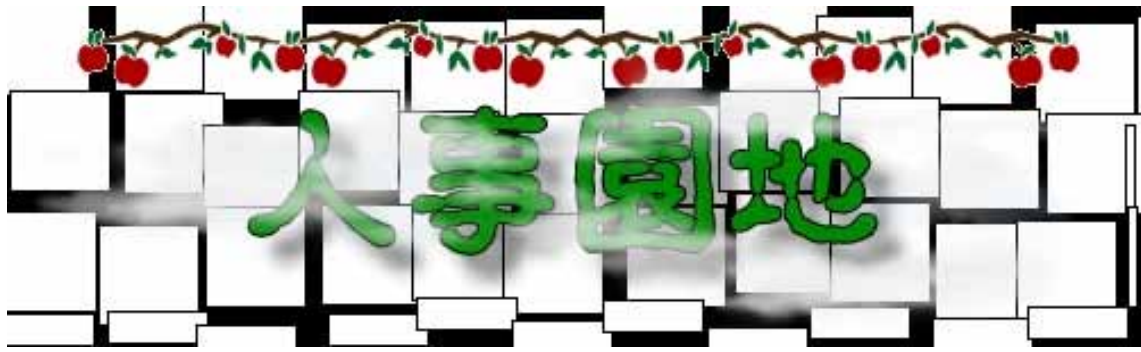
* 一期二期或早期隱性梅毒、同時感染愛滋病毒者，其治療劑量比照晚期梅毒。

三、國際性預防措施

- (一) 外籍勞工之篩檢。
- (二) 根據布魯塞爾協定，在海港作海員之檢診服務。
- (三) 與其他國家及地區交換疫情。
- (四) 與世界衛生組織密切聯繫。

※參照附錄一





【人事動態】

單位	職稱	姓名	性別	異動別	生效日期	備註
家本部	主任	趙正派	男	他機關調進	98.01.19	原職為國立澎湖科技大學人事室主任

【人事法規宣導】

壹、公差假核給規定：

- 1、自 98 年 5 月 1 日起，同仁奉派赴台灣本島參加各種訓練、研習會、研討會等等之公差假之核給，修正為自會議之前半日起至會議之後半日止（例如半日之會議其差假為 1.5 日、一日之會議其差假為 2 日、餘依此類推），如有特殊原因須延長差假者，請於出差前另以簽呈請示，核定差假期間。
- 2、參加台灣本島各機關相關會議，若來函公文只寫開會時間，未寫結束時間者，先以 1.5 日申請，倘開會時間超過當日 13 時 30 分，先以電話告知（單位主管請告知家主任及人事，職員請告知單位主管及人事），於銷差時再延半天差假（並於出差旅費報告表內備註欄註記）（本家 98 年 6 月份家務會議主席結論）。



貳、本（98）年公務人員每人每年最低學習時數為 40 小時，其中業務相關時數為 20 小時，數位學習時數為 5 小時，並請於 10 月中旬前完成，以免影響本家受考成績。

參、為響應政府刺激消費政策，配合消費券實施期程，請同仁儘量提前於本（98）年 9 月 30 日前完成請領本年度強制休假補助費。

肆、「行政院與所屬中央及地方各機關公務人員休假改進措施」第五點、第五點之一、第六點，自 98 年 1 月 1 日起修正生效，修正內容如下：

為鼓勵公務人員利用休假從事正當休閒旅遊及藝文活動，振興觀光休閒旅遊及藝文產業，帶動就業風潮，各機關對於所屬公務人員請國內休假者，應按下列方式核發休假補助費；所需費用，於各機關預算之人事費等相關經費項下勻支：

（一）應休畢日數（十四日以內）之休假部分：

1. 休假期間以國民旅遊卡於交通部觀光局審核通過之國民旅遊卡特約商店（業別及細項分類如附表）刷卡消費，依下列規定予以補助：

（1）於旅行業、旅宿業、觀光遊樂業之刷卡消費，加倍補助。

（2）於其他行業別之刷卡消費，核實補助。

2. 公務人員每人全年合計補助總額最高以新臺幣一萬六千元為限。但未具休假十四日資格者，其全年最高補助總額按所具休假日數依比例核發，以每日新臺幣一千一百四十三元計算；未持用國民旅遊卡刷卡消費者，不予補助。

3. 休假期間於旅行業、旅宿業、觀光遊樂業刷卡消費者，其與該休假期間相連之假日於各國民旅遊卡特約商店刷卡之

消費，得併入補助範圍。

4. 符合第一目請領休假補助，其休假期間前後一日於國民旅遊卡特約商店刷卡消費之交通費用，得核實併入補助。

(二) 應休畢日數以外之休假部分：

按日支給休假補助費新臺幣六百元；未達一日者，按日折半支給，於年終一併結算。

※參照附錄二





院童 夏妃姍

我就讀於國立澎湖海洋科技大學，今年只是個大學一年級學生，我讀的系叫海洋休閒管理系。聽到它的名字就知道這個系偏向休閒，主要學的是一些水上運動的專業知識和各項技能，可以考到很多相關的證照，例如：水上救生協會教練證、動力小艇、丙級水中有氧教練證等等的。十分的多元。

現在我一年級，已經有衝浪的實際經驗了，很有趣也需要一點技巧，老師在課堂上一一講解，教了我們這項運動所需要的基本知識。也在學校的游泳池練習過，最後才到永安海域，帶著我們實際的衝過。雖然那裡沒有什麼浪，但是要站起來也還是很不容易，每個人都落水好多次，才漸漸的掌握到要領，接下來我們還要到墾丁去衝浪！大家都很興奮。

系上還有許多的課程等我們一一的體驗學習，我也一直都很期待這些課程。以後還有滑水、水肺潛水、風帆、風浪板。每一樣都是我們平常很少、幾乎接觸不到的活動。系上都有專業的指導老師和專業的器材和課程。有時候禮拜六日系上會請來外面的老師為我們做專業的演說，額外的為我們補充系上沒教，但是卻十分相關的課程。

去年全民運動會在高雄市的蓮池潭舉辦，我們都有去當志工，也是利用假日的時間前去幫忙，有人負責記分記秒、有人幫忙搬東西也有人幫忙當線審，大家幾乎都是自願參加全民運動會當志工的。而今年的世運在高雄舉辦，我們系上的同學們都有要去世運當志工，雖然是暑假時間，可是都願意空出時間回來高雄，參加這些國際性的活動，因為我們活動不但可以開闊我們的視野，更可以讓我們學習、了解到平常比較不會去注意的細節。像是一些國際禮儀、和基本的禮貌、儀態等等。

雖然很多人會覺得這個系未來可能不會有什麼好出路，可是我相信如果能好好學習，平常多吸收額外的知識，多參加活動，擴展人脈，

建立良好的人際關係。我想不論我們讀的是什麼科系，都能都有很好的未來。

這個系結合了海洋休閒和商業管理的相關知識，和這些有相關的都可以就業，其實就業範圍很廣。尤其台灣是個海島國家，四面環海，現代人對於休閒的需求也越來越多了。觀光推廣員、解說員、導覽員、海洋觀光生態解說員、海洋休閒教練、休憩中心、遊艇事業、旅館管理、旅遊業、運動俱樂部、水域運動管理研究員、水域運動管理教師、水域運動技術教師、水域運動場館助理業務、救生員培訓講師、泳池救生員、水上活動救生指導員等等都是我們未來的出路。

想繼續升學的話可以參加國家舉辦之高考及普考，選試科目有體育行政、觀光行政等類科，亦可參加導遊人員及領隊人員考試。或是走向自己更有興趣或更好的志向的科目、系所。都是很好的選擇!所以我想我的未來現在還沒定案，我們都還有無限的可能性!!





院童 涂建生

某個週末某個期待心都萌芽了，期待著什麼呢？當然是期待著大家相聚的日子，高中畢業後，很久很久沒有像這樣的感覺了，永遠的馬公高中一觀光事業科，各位近來可好呢？我們高雄三所學校五位同學要去斗南和你們台科，中技的同學會合了，看到同學們依然這樣孩子氣，依舊笑臉迎人，興奮的心情隨著臉上笑容綻放了，親愛的，我是否一樣的笑容可掬呢？這一天半之旅我會好好珍惜的，八個小鬼坐著計程車來到民宿「大湖山莊」，老闆娘真的和藹可親，對待我們態度真的很溫和，真的很有家的感覺，同時也幫我們裡頭的五個女生換了更大間的房間，傍晚了夕陽真的很大、很美，那渲染出的色彩讓天空變得更美好了，真讓人迷戀。

然而大家做了一天的火車，總該累了、餓了，民宿老闆娘介紹到一間餐廳吃飯，位置在於很山頂的地方，做著老闆的車，沿路欣賞彎曲的山路，壯觀的景色依然不中斷，那裡的夜景讓人眼睛不禁為之一亮，在瞳孔反映出的是整理有成的環境，眼眸閃過的卻是，一片片無窮無盡的燈海，總是這樣的讓人流連忘返，能夠想像這樣的休閒方式嗎？遠離充滿光害、噪音、空氣汙染的大城市，進入別有洞天的桃花園，是怎樣的吸引人嗎？幾個好友聚一聚，輕鬆的聊著學校的課業，去哪邊旅遊、還是去夜店、社團等等話題，真是無所不談，隨即舉杯喝著餐廳著名的黑咖啡，邊欣賞著燈海，這種愜意之旅，總是讓我們願意將腦呆瓜淨空，享受大自然給我們的清閒，雖然餐廳的價位貴了些，但是我們仍然覺得值回票價，每個人都有種把大自然帶回自己身邊的感覺，所有的風景、夜景都盡收我們眼底，歸程老闆開著貨車載著我們八個小鬼，那貨車是露天式的，可以盡情的享受微風的吹徐，可以感受夜裡崎嶇的山路，可以體驗特別的雲霄飛車，真是種奇妙的感受，之後回到民宿的大家，在外頭的躺椅依然談笑著，聊了一會兒，

可能也都累壞了，所以就早早休息準備明天一大早的戰役。

一大早的空氣異常的新鮮，早起的我們異常的有朝氣，是不是因為要去劍湖山世界而準備的呢？吃完自助式的早餐後，就準備出發！山路依然蜿蜒，只是遊玩的心境又是不一樣的了，抵達目的地時，看得出來的是每個人雀躍的情緒，而我又很加開心了，因為我真的很愛很愛遊樂設施，刺激的、溫和的遊樂設施，我真的都很愛，所以我發了狂的玩，只求那一絲絲瞬間的快感，在裡頭有很多很多的設備，無論是要瞬間刺激的，還是慢慢的在三十樓層高的摩天輪，看風景都很有意境，真是老少咸宜呢！我喜歡和同學們一起出遊的體驗，每一分每一刻，都屬於我們永遠的觀三忠，知道嗎？不管遊玩的地方多美多簡陋，只要有你們，在我心中都會是很值回票價的，吃著外國人賣的麻糬冰，我們坐在旁邊的角落，看著路過的行人，不也很幸福嗎？

時間飛快的流逝，意猶未盡的感覺，又襲上心頭，我真的很想很想在你們多聚一聚，但是大家有大家的課業要忙，這也是不得已的，那麼我們來約定下一趟的旅行如何？匆忙的買著當地名產，趕著搭火車的我們，看著你們，想著這趟旅程，不禁又笑了，因為朋友一起出去玩的感觉，真的是很奇妙的感覺，在月台上道別過後，各自離開了，期待已久的劍湖山之旅，已結束了。



人生就像一場戲 & 逝

院童 溫欣薇

當我從高處往下看，我不禁感嘆，忙碌的人，現實的社會…。有時…我會為了自己的懦弱發脾氣，當我做對的那一刻，卻再也不是快樂！！因為該做對的，還有更多的，再等著我…別後退了！！

其實我挺愛觀察人的，但並不是讀出別人的心哩，而是像看戲一樣，用自己的想像力去營造出，或許那樣就是他。看著城市的人忙忙碌碌，腳步快速的踏著，處理著事情；但也有因為想休息一下的人，慵懶的走在街口上；有些人認真的工作著，忙著手上的筆都捨不得放下來，那一刻她的表情，甚至會以為是眼花看見亮光，那一張認真的臉，突然間變得更好看了。不過也有因為忙不完，卻無法休息，明明一臉暈臉，卻必須猙獰著臉孔，處理忙不完的差事；但是有時轉過個身，看看慈祥的臉孔，卻有許多的不捨，當她的容顏以沒有過去那般美麗，那雙手已沒過去那般滋潤，那都是代表著她們為我們還小的時候，年覆一年，辛勞著…。當我們再看看，被自個的母親抱在懷裡的小孩，他有多幸福…因為他笑的睡著。但是當他長大，就也要開始學著過生活。

想回到過去，大家都開心的時候，卻不想再重新面對一次，看著人的脆弱，想著痛苦的人，想著那一言一語喚著你，想著前一秒一通電話敲響我的腦袋，告知…只剩下以前和你玩鬧的畫面；想著應該好好珍惜？！想著她很愛你，卻在也來不及；想著要相約出去，再也沒有機會；想著那些人為你難過，而你卻再也沒有回頭；想著自己，是否要誠實一點，往前走；想著自己，是否要勇敢一點，不停留；想著自己，是否應該把後悔，往後丟。想要快快逃離痛苦，張開雙翅往天堂飛去…。

從以前…因為我凡事都做不好，所以我就很羨慕別人的好。我一直以來都很努力讓自己，不成別人的麻煩。我懂我自己，所以我更能看透自己的缺點；只是沒有想到這樣的我，也會有讓人羨慕的地方，我很驚訝，非常…，言道之者我友。有個傢伙很羨慕我什麼都敢…可是，你不懂我！我不是敢，而是我的選擇，其實我很怕；如果我什麼都不敢，我可能就是個廢物。

每個人都有他能做的事，可是卻也有缺少的那一方面，而在那一方面鳩會缺少自信，缺少勇敢，再來就是洩氣；但是自己一定要去克服，勇於嘗試。因為每個人可以克服的，可以改變的妙計並不一定相同。所以勇敢或是硬著頭皮去面對，找到自己可以應付的方法。每個人都可以不用想當誰，只要你打看到好的學起來，即使還是無法填補空缺，那並不要緊，只要是個意相處的人，是個可以幫助人的人。話不多說…總而言之，就是不會去刻意傷害人的，既使再怎麼差，也都能是大家所喜歡的人。





我的大學規劃與目標

院童 蔡佳穎

人生有夢最美，大學是知識的大本營，來自不同地區的莘莘學子離鄉背景來到大學來讀書，還記得去年的九月，離開了故鄉－澎湖。來到一個陌生的地方－大葉大學。踏進學校第一個反應就是很大啊！但另一方面，此時心裡不免既是期待又是擔心，第一次面對陌生的環境，要獨自面對許多抉擇。

幾個月過去了，在教授的教導下，我們一天比一天茁壯，面對外來的壓力，我們認真去克服，大學的評鑑，我們仔細體會系上的用心，大家團結的共識，是我在這段日子體會最深刻的。而我就讀的科系正是生物科技，所學到的課程很廣泛，甚至可以從微生物到生物個體，也就是代表，未來的課程會越來越困難，而且本身高中又是社會組的關係，生物科技產業學系卻是自然組，相較之下我很吃虧，但『吃虧就是占便宜』，學業成績一排下來還可以算是中上，並不要因為是離島的關係就覺得輸人一等，而是要問問自己，我是否有認真投入，我努力了沒？

而大活生活和高中不一樣的是自由化，常聽老師說：「我們就像是被解放的鳥兒，可以振奮起翅膀高飛」。但這也是值得省思的問題，因為大一是基礎的建設，如果因沉淪於玩樂而導致於課業荒廢，是得不償失的代價阿！還是適當的去安排時間，以課業為優先考量。

然而，讀書之餘，休閒活動也是很重要的安排，像是：社團活動，咖啡社是我第一次接觸的社團，看著一杯香醇濃的咖啡放置在你眼前，不品嚐一口怎麼行？我想這也是一種經濟的考量，你學會咖啡的煮法和泡法，這樣不僅可以省下一些錢，也比較衛生，不妨可以試試看！這也可以是興趣的培養。第二個社團是影響我最深的社團－澎友會，因為這是澎湖人創立的社團，顯得更加有人情味！跟著學長姐一起學習，而會長帶領社團盡責的精神，是值得我們效仿的，在今年我也當了社團的幹部，我才知道一個社團經營並不簡單，跟著學姊一起

討論校慶園遊會的買賣、還有一些海報的設計，這將會使我受用無窮，這也是我們澎湖人的驕傲，那股堅毅不拔的精神，在台灣能根生立地，在哪裡都可以盡力克服適應。

而最後一個社團就是四健會，四健會的座右銘『精益求精』，是我們的服務宗旨，大家應有日新又新、更上一層樓的觀念。而在去年的迎新活動中，來自不同的大專院校，大家凝聚在一起，分享彼此的經驗，我不斷地發現而歡喜，不斷地收穫而滿足，不斷地領悟而成長，不斷地登臨新的里程而擴展生命的領域。我想他們會是我們合作的好夥伴，因為大家都有共同的理念，這可能是我人生最大的轉捩點。

在學校比賽方面，我會爭取機會去努力，像是：英文聽力比賽，很幸運地，我得了優等獎，我想我會盡力去努力，未來的實驗室，將會是我人生最大的挑戰！進入實驗是並不只是為了專題，更是為了未來鋪路，這項產業的傳承，是靠著教授的教導與自己的努力，不只是為系上爭光更要秉持樂觀進取的態度，步入了社會，將會是人生另一個挑戰，而現在我們必須就是互相鼓勵，熬過這段時光，絕不能鬆懈，因為每一秒都是那麼珍貴。

這段日子來，跟著同學成長，大家都有革命的感情了，一起熬夜寫結報、趕報告，這些都是在外邊得不到的情感，大學生活真的很多元化，大家的思考方式也不一樣，這都是步入社會要面對的第一個問題，能夠包容多方面的人，在人際關係上也是很重要的問題，大學就是可以學習最好的例子，現在就要培養專業技能，在求職上不只能夠加分，也能充實自我；在來就是外語方面，養成良好的習慣，不妨聽聽英文對話或是看英文影片，不只能增進英文能力，更是一種學習的好方法。

我永遠不會忘記大家在仁愛的生活，那段美好的回憶，大家一起讀書、一起聊天的場景，是無法忘記的，而且每個月都會接到老師的訪問電話，都讓我感到好溫馨，我會盡力去完成我的夢想，達成我現在的理念。將來當一個生物科技研發人員，為這個社會盡一些力量。



志工心得

志工 林彩雲

我因緣際會進入內政部澎湖老人之家當志工，進入老人之家看到盡心盡力且默默付出照顧的工作人員、愛心志工與替代役，這些人跟他(她)們雖沒有血緣或是姻緣的關係，卻在我心裡投入了一顆震撼彈。因為我從做生意的 27 年裡的時間裡所看到的人和事，自以為看到很多的人生百態，但看到這裡的人，卻讓我覺得自己是多麼的渺小，真的讓我發自內心的佩服，人要放下身段是多麼的困難，因為在這裡沒有名、利，只有默默的付出，與不求回報的關懷，還有志工團隊的向心力是那樣的強，以前聽到、看到報章雜誌報導，獨居老人總是那麼的孤苦、三餐不繼、環境髒亂，甚至身上還會發出一種怪味道，衣服也總是黑黑髒髒的，身上的皮膚也都是蚊蟲咬傷的痕跡，看了實在讓人心疼。相較之下仁愛之家的老人真是幸福，有人幫他們準備三餐、清洗衣服、打掃、整理床褥被、並設有無障礙空間，院內還有 24 小時的護士，生病時有專車送醫院。每日志工媽媽會推他(她)們去做復健，

陪他(她)們聊天、說話、舉辦卡拉 OK，讓他們高歌一曲，做蛋糕、包子、水餃、饅頭，讓他們解解饞，還有一些慈善團體和小朋友，會表演舞蹈讓他們開心，而



且這些老人真是可愛，高興時會哈哈大笑和鼓掌拍手，想到傷心處也會痛哭。

每到星期二是我最快樂的時候，因為我又可以看到那些可愛的老人，只要看到他(她)們的笑容，叫阿妹、小姐，有的阿婆還會跟你擊掌，說他們遇



到的事情給你聽，要親身體會才能他自內心的深思，望大家有空來關懷，這一群被遺落在社會角落的老人。

所以只要我還有體力和能力，一定會終身當這些老人的志工，我常跟我老公說：「以後老了，小孩如在台灣發展，可以搬到老人之家居住，因為我愛上了這裡」。





志工心得

志工 劉保正

曾經於內政部老人之家服務十餘年，由於同老人家朝夕相處，就如同家人一般的習慣自然，所以剛離開時有一段時間真的不太適應。但人生本應如此：如意之事就”享受”、不如意之事就”忍受”、無法改變就”接受”。

因緣際會下得知老人之家成立了志工隊，我就把握了這個機緣參與了志工的行列。由於內政部老人之家所收容的大多是低收入戶或是單身無子女奉養的弱勢族群，不像一般養護中心的老人家他們有子女或是親戚朋友可以去探視他們、關懷他們，甚至在年節時間可以回家團圓。

雖然嶄新的老人之家提供了完善的設施和熱心親和的養護人員可以照料他們的生活起居，但在身體日漸衰弱退化的老人家，退化使他們行動不便，心靈上的失落不



由分說，情緒難免就會鬱悶不安。此時，他們最需要是情緒的抒發和別人的關懷。陪伴他們聊天，需要的只是一分真摯的關懷和幾分的互動而已(即便是握手這樣的小動作)，便能令他們感動萬分。

因此我便盡量撥出閒暇時間來陪伴他們，聽聽他們述說年輕時的點點滴滴，給予他們一點的肯定和回應，他們一個微笑便足以化解工作的勞累，他們的一句鼓勵也會增添我們勇氣萬分，給他們一個大大的擁抱，大聲的對他們說「有你真好」。



刻心

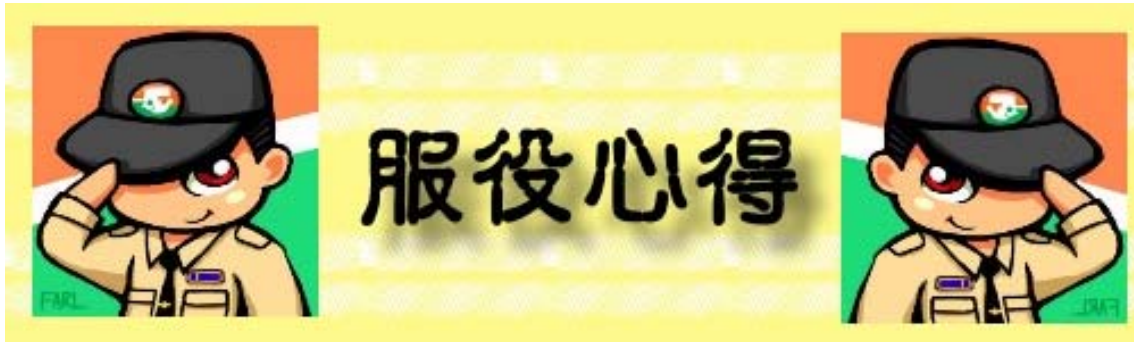
志工 歐基石

每個人都有顆菩薩心，所謂【觀自在菩薩】，亦即此正道；每個人從母體懷胎十月後，輾轉來到人世間，是多幸福阿！感恩父母愛的結晶，孕育了我們下一代，在短暫人生數十載歲月中，如何活動的更充實、更有意義，【刻心】是恰如此形。

【刻東刻西】，為何要【刻心】？因為，【刻心】是要徹底捫心自問；待人處事及所有瑣事，有無【雕心於刻、刻劃成心】；【刻心】是要自己更有謹慎心；【刻心】是要自己更有恆心；【刻心】是要自己更有愛心；此三心合為一體，方能【愛心普及眾人，推及萬物】。

舉凡天地萬物任何人、事、物，皆有其一定之準則，因果循環架構反覆實施，所謂【種什麼因，得什麼果】正是此理；一天週遭事務，影響我們情緒，更破壞心思量恆，如何不為外界所迷惑？【刻心】理念是門重要課題！

國際知名藝術家一匹卡索大師，其畫作形雲流水、曠世驚人，畫風獨具一格，無人否比；舉匹卡索大師之例，徒【刻心】理念之領悟，讓【內政部澎湖老人之家】所有長官及志工伙伴們，能時時刻劃出美麗的愛心，讓這刻心永垂不朽，烙印在眾人心中。【一日志工、終身志工】，前主任盧再和先生夫婦，退而不休的理念，正是筆者【刻心】最佳之寫實；當初，再進入本家當志工之際，曾有意志不堅，想退出之念頭，經盧先生夫婦曉以大義，才解除心中之迷結，今日的我，藉【刻心】之題，共同勉勵志工大哥、大姐；當（志工）多快樂阿！這是我們最佳之選擇，小弟再過數年後，退卻公物生涯，全心全意當的志工人；更殷切盼望新接任【趙主任正派】先生，能發揮更大助力，再您的領導帶領下，【內政部澎湖老人之家】所有業務，更加精實、茁壯，讓【內政部澎湖老人之家】所有院童及長老們，生活福祉更上一層樓，讓【刻心】一刻劃出美麗又漂亮的如意菩薩心腸。



服勤單位 安老課

63T役男 王信驊

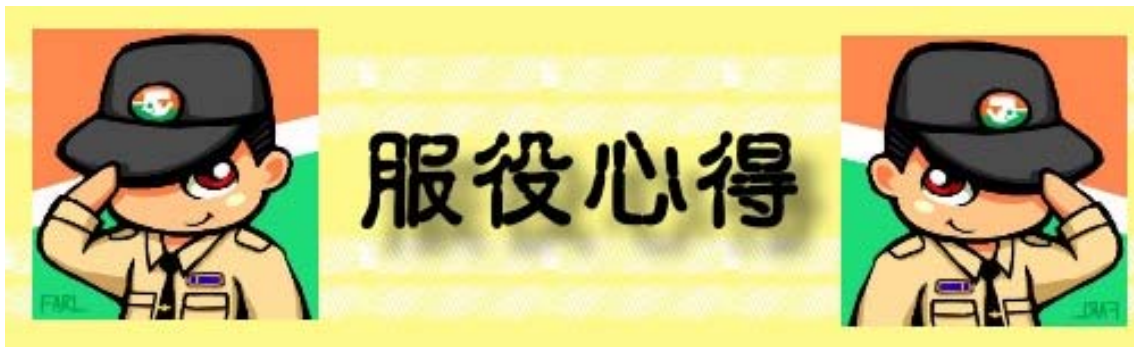
各位大家好，我是六十三梯的替代役男，信驊。我是自願來澎湖服役的。大家一定會問為什麼？我會來澎湖是有原因的，原因一，因為我媽是澎湖人。原因二，其時，是被澎湖的風景所吸引。所以，澎湖也算是我第二個家。

來到澎湖老人之家的第一天，學長們熱切的招待我們認識老人之家和往後要做的一些事情。剛開始對於工作環境都並不是很了解，全靠學長的指導及協助，讓我可以很快的進入狀況。在老人之家，我們



每天的工作就是協助他們上下床、幫他們洗衣物、換床單、推飯菜、餵食、推他們去做復健，到醫院幫忙拿藥。如果老人家生病就陪同送醫。這裡的老人多是屬於低收入戶者，他們大多沒有子女奉養，也有子女長年不在身邊。好可憐歐。我都把她們當成是自己的爺爺和奶奶來看待。

剛開始，在搬老人的時候，有種使不上力的感覺，還害老人跌倒受傷，這件事情我還蠻自責的說。後來，學長和監護工有跟我講說搬老人不是光有蠻力就行的，而是需要技巧的搬運。後來才體會到，技巧除了可以節省力氣外，也是可以避免老人和自己受傷。正確的移位方



式，對病患而言：可讓病患雙腳觸地承重，以逐漸增加病患下肢承重能力，進而達到未來協助移位的目標。對照顧者而言：可避免腰痛、肩頸部位酸痛等職業傷害。不當的移位，不僅費力、不舒適，更可能有發生跌倒的危險、造成更大的傷害，如何正確而安全的移位是很重要的。在此，還是感謝安老課課長及養護室全體監護工大哥、大姐們，大家對我們這些役男百般的關心與照顧，如同他們自己的孩子一樣，讓我們在這段服役期間，大家也相處的非常愉快。好捨不得這些老人歐。

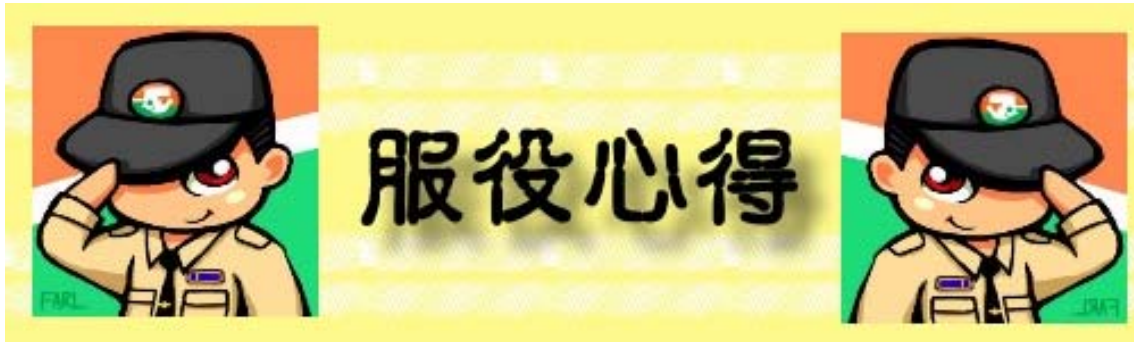
服勤單位 秘書課

63T 役男 林志疆

時光匆匆進入老人之家服役已經七個月了，也即將要到了役男生活的尾聲了，想起當初要選擇服役地點時，第一眼看到澎湖縣政府跟澎湖縣老人之家就決定要選擇其中之一了，在本島時從電視跟旅遊雜誌的片段介紹中，大致勾勒出它是一個擁有陽光、沙灘的美麗島嶼的旅遊好去處，再加上在外島服役可以積假的雙重好處下，深信在澎湖服役一定會是一段美好的回憶。

剛到老人之家報到的第一天，就受的學長的熱烈歡迎，當天晚上就準備了澎湖當地比較受歡迎的小吃，晚上安老課的學長們也會來閒磕牙，服役單位的直屬長官也非常的照顧役男，一開始還擔心會遇到不好溝通的學長或長官，一直懸在心頭的擔憂也就此消





失。在這裡的期間也常出去到處逛逛走走，這裡有的東西真的好特別、好美、好有休閒的感覺喔！這些地方就算去台灣的哪個地方找都是找不到的吧？！我最愛的是這裡的每個沙灘，那些沙灘真的是乾淨到小小的每個沙粒、在那燦爛的陽光下都是一片白茫茫的光芒！這是台灣根本沒有的。

在澎湖老人之家工作到現在都還蠻適應的，我的工作是在看管前門、傳送公文、環境維護。職務很輕鬆，閒暇的時間也多，只要在規定的時間做自己該做的事，剩餘的時間就可以自行運用，其實反而像是在渡假一樣。在這裡服役期間我體會到了一個機關單位要能夠順暢運行，其實並不是一件簡單的事，其間需要各單位全力的支持與配合，少了任何一個齒輪的運轉，都會造成整個系統的不順暢及停擺。

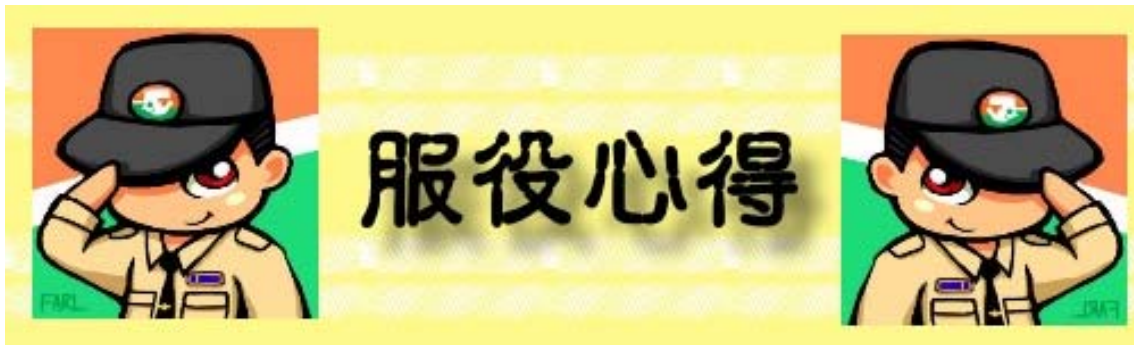
在此真的要感謝學長們及長官平日的關心及照顧，也讓我在這段服役的時期，感受到有如家的感覺。澎湖的景緻、澎湖的風光，唯有實地來過才能深刻體會，很慶幸自己獲得這個機會到這邊來服替代役，剩餘的服役裡，希望自己可以趁著空閒的日子，四處走訪，體會體會，讓最後的服役期間能有個完美的句點。



服勤單位 秘書課

65T 役男 廖孜翊

從一月來到澎湖已經快半年了，來澎湖老人之家之前，我印象中的老人安養中心是面積不大，養護人員每天要推老人出去曬太陽。看到澎湖老人之家之後，覺得



院區好大，草地和樹林都好多，這在台灣是很難看到的。

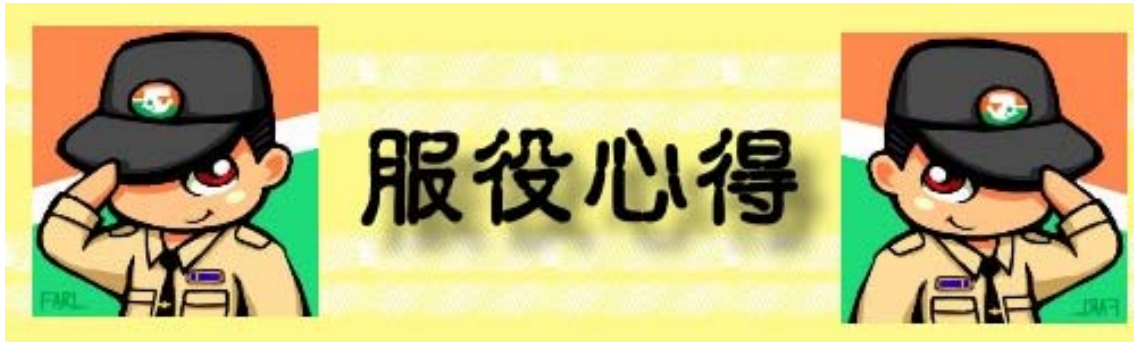
原本選老人之家這個單位，我就已經作好照顧老人的心理準備，沒想到分到的是警衛室的工作，主要是管制每天出入大門的車輛，外賓就要請他留下基本資料，保障安全。我們還負責院區內大樓與大樓之間公文的傳遞，規定上每天會傳送四次，不過有時候有急件還是需要多跑幾趟。院區內不只有需要人照顧的老人家，還有少年教養大樓裡的學生。每天早上七點會有專車來接送學生上學，警衛室就要負責打開伸縮鐵門讓專車進來，下午也是如此，因為學生學回來。



院區內有許多樹林和草皮，當然就會有很多落葉和枯草，因此我們常有的臨時工作就是去掃地。今年第一個颱風直衝台灣海峽，澎湖的風雨不小。颱風過後，許多小樹被吹倒，路上的落葉像是綠色的地毯。花了四天時間，我們才把院區的落葉整理乾淨。

澎湖老人之家的役男是吃內部伙食，和院內老人吃的是一樣的。菜色都有經營營養師的鑑定，每天都不一樣。因為在澎湖，每一餐都一定有魚，或炸的、或蒸的、或燒的。同一家餐廳吃久了，畢竟還是會膩，所以偶而我們會叫沒當班的役男出去買回來吃，換換口味。有時是便當，有時是麵，有時是麥當勞，有的時候懶的買，吃包泡麵也很不錯。

現在在老人之家有九位役男，大家的感情都不錯，晚上大家會到



警衛室客廳，吃飯、聊天、看電視。有人要搭飛機回台灣或是從台灣回來，沒當班的人會騎機車去載他，省下計程車費。學長要退伍前，大家會開心的一起吃一頓，歡送學長。新學弟來，做學長的當然也要好好照顧學弟。

服勤單位 秘書課

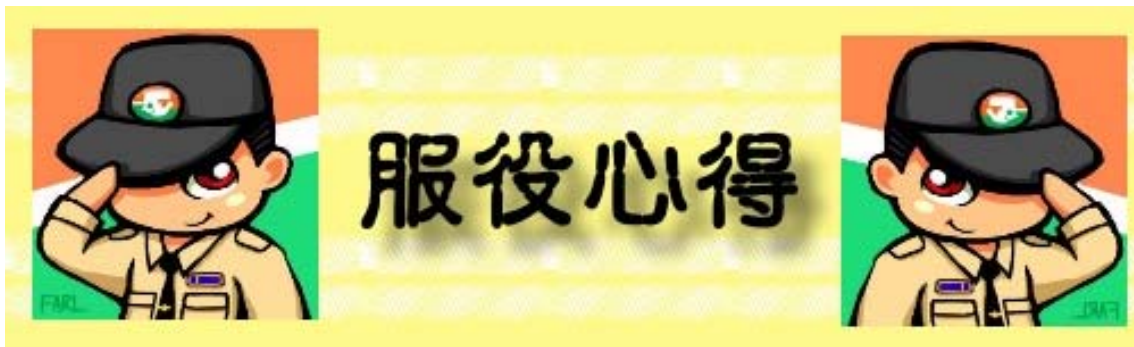
65T 役男 王順仁

離退役還有四個月，希望這期間能平平安安，凡事順順利利的過完。也希望退役後能盡快找到一份好工作。

暑假，想起今年一月初剛剛下飛機踏入澎湖的土地，踏進老人之家的領域，澎湖的道地海風一吹，一瞬間就過了快半年，我當役男的理由很簡單，因為近視，選社會役的動機也很簡單，因為沒得挑剔，來到澎湖服務的原因也只是因為沒搭過飛機，雖然朋友都說當個傻役男當到外島真的很蠢，但打從下飛機的那一刻起我就知道，澎湖老人之家，真是帥呆了。

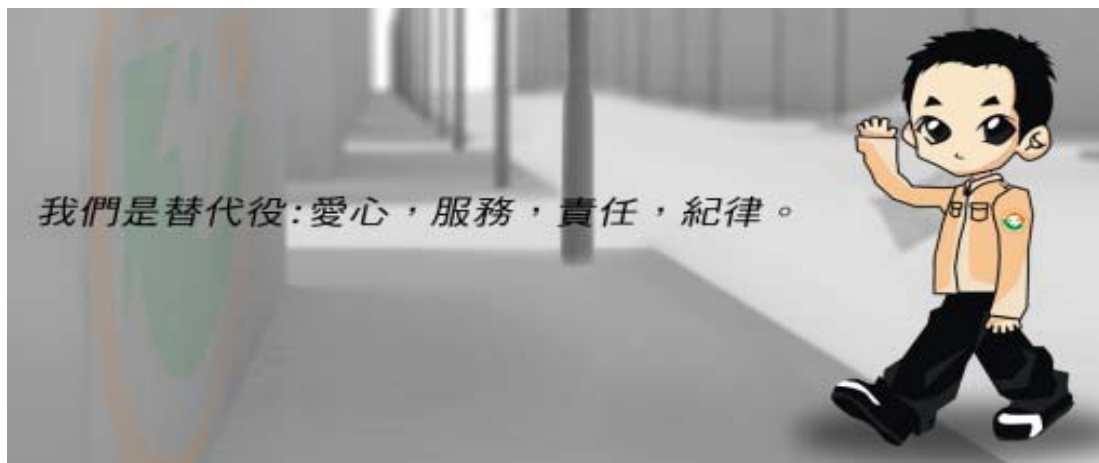


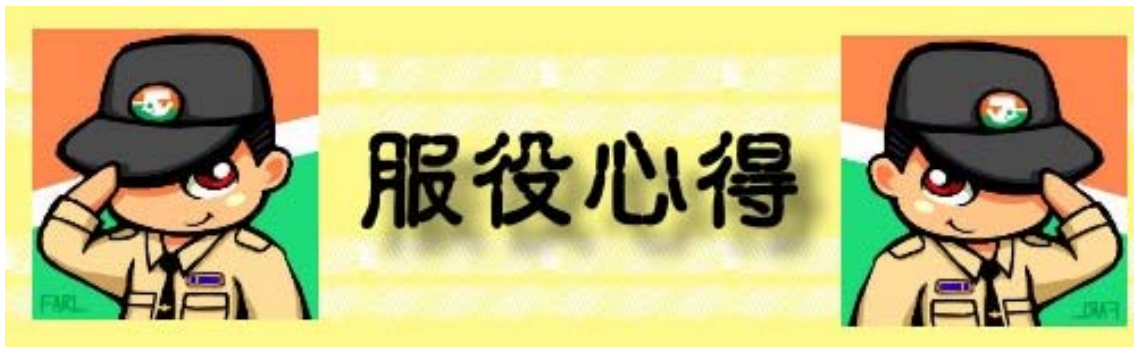
來這裡的時候，我所選擇的並不是當時在專業訓練時所看到聽到的，例如協助老人上下床，或者是幫助老人進食或是陪老人聊天散步.....等之類的工作，我隸屬於秘書課的警衛室，在日常的工作上比



較麻煩的，就是準時的送送公文，例行公事的掃掃地，還有偶而的澆花，不對，因該說是灌溉，從送公文說起，就像是在收及各處風景區的印章一樣，只是風景區在大就是只有那幾個辦工處，管理人員在多，也就只有那幾個人蓋印章，日復一日的不斷收集一個個印章，不斷的集結完成，最後再送還回去給叫你幫他收集印章的人手中，就是如此，至於掃地，不過就是正常工作，領著微薄薪水的人，有哪位不用掃地，在來就是澆，不，是灌溉，以正常人的思考邏輯來想澆花一定是拿著洒水器在美好的早晨心想著心愛的小花一天一天長大一邊灑水，然而我們的澆花則是再快日落的下午，托著笨重的大水管心想著臭樹怎麼還沒被風吹倒，能少一棵是一棵的把水管給他丟著，任由自來水流個幾分鐘在換下一個地區繼續的灌溉，煩悶的工作大概就這些，臨時指派的工作基本上我都會努力的求神拜佛，能少遇上一件是一件的標準心態努力抗爭到底。

大概還剩下四個月左右的我，也都習慣適應了警衛室的工作，開始在沒值勤的時後往照顧老人的養護室跑，發現其實與老人之間的互動也相當的有趣，而且養護室的阿姨們也都異常的好，結論我發現，





雖說我們玩不起基本配件高需求高的國軍 ONLINE，但只要有耐心加上時間役男 ONLINE 也是可以非常的好玩，最後最最最希望的當然是以後不管是學長學弟，大家的感情都可以好的詭異，附註，澎湖名產真夠給它美味的拉。



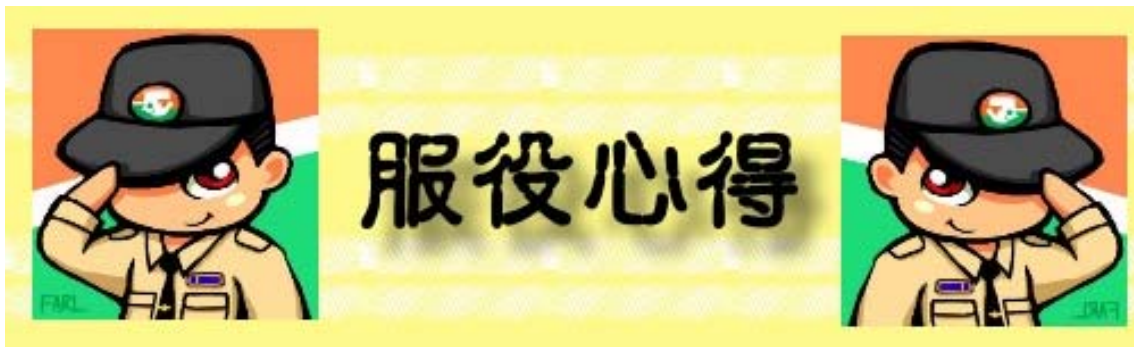
服勤單位 安老課

65T 役男 曾承宏

對於能到澎湖老人之家服務，我真的是非常的高興，一方面是因為我畢業於澎湖科技大學，對於澎湖的一切都非常熟悉也很熱愛這塊土地，所以

在選擇分發地點時，我就毅然決然的簽下了來澎湖老人之家服務的自願表。

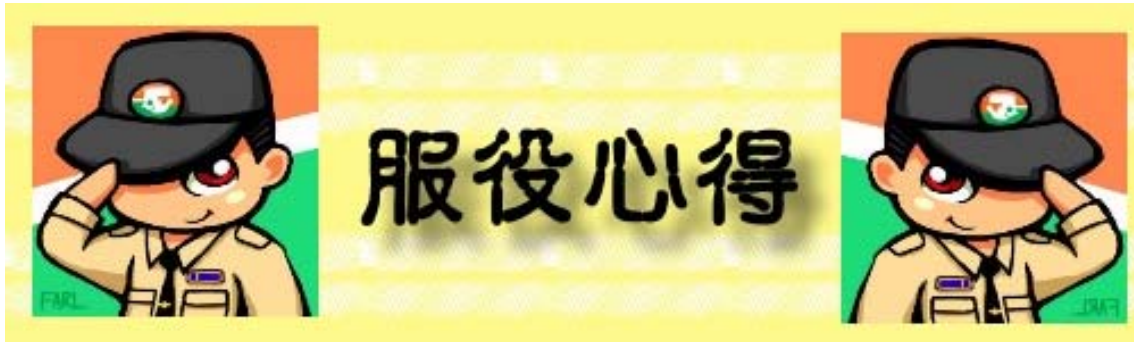
還記得甫進入老人之家時，這裡照護老人們的情況，讓我瞠目咋舌，深刻體驗到原來在南投專訓中心時，上課所學到的一切理論與實際上我們所面對的完全是兩回事。自以為已做好心理準備而來到這裡的我仍被眼前的一切震撼的不知如何是好，當下的想法是，原來世界上真有如此可憐的人在。但轉念一想，我不正是為了照顧這些老人們才來到這裡服役的嗎？那麼我更應該努力的去學習，更努力的為他們服務才是。剛來的前幾天，我很難習慣滿佈的排泄物氣味，甚或是老人們身上的油



垢味, 只要一下班, 回到寢室的第一件事就是馬上洗澡, 有時候一天洗兩三次我仍覺得身上還是有一股令人作嘔的氣味, 但是, 幸好很快的我便開始習慣了在養護室的生活, 一切都必須歸功於養護室大哥大姐以及學長們的開導、關懷。在這之後與老人們的實際生活相處上, 我總是喜歡以肢體上的互動與慰問的輔助, 試著讓他們能跟著一起進入歡樂的氛圍中, 每天都在發掘他們的個人特色, 例如某位老人由於缺乏談天對象導致個性較為偏激固執, 有鑑於此, 我開始試著去了解他的過去, 發現他總愛談及他年少兵戎的過往, 我便去借閱一些關於那個年代戰爭的一些史料與他對談, 經過一些時日, 他原本火爆的脾氣漸趨和緩也開始變的有禮貌, 讓我非常的有成就感, 還有一位阿嬤, 我初來乍到之時, 對於她整天以一定的節奏敲擊桌面並發出嗯嗯啊啊之類完全無意義的聲音感到不明就裡。後來我嘗試以手機的音樂來吸引她注意力, 出乎我意料之外的, 發現她對於搖滾樂能產生共鳴, 並在這之後發現她之所以會不斷發出聲音是因為她的腳舊疾未癒, 希望以此來吸引我們的注意, 在經過治療後, 這個阿嬤已經不會再發出吵雜的聲音了。

我現在真的很喜歡照顧老人這份工作, 在休假之餘參加了照顧服務協會的訓練後, 甚至考慮過在退伍後加入照顧服務工作的行列。澎湖老人之家帶給了我生命不一樣的變化, 更開啟了我人生的新視野。衷心的感謝在這裡的每一位工作人員們的照顧, 謝謝你們。





服勤單位 安老課

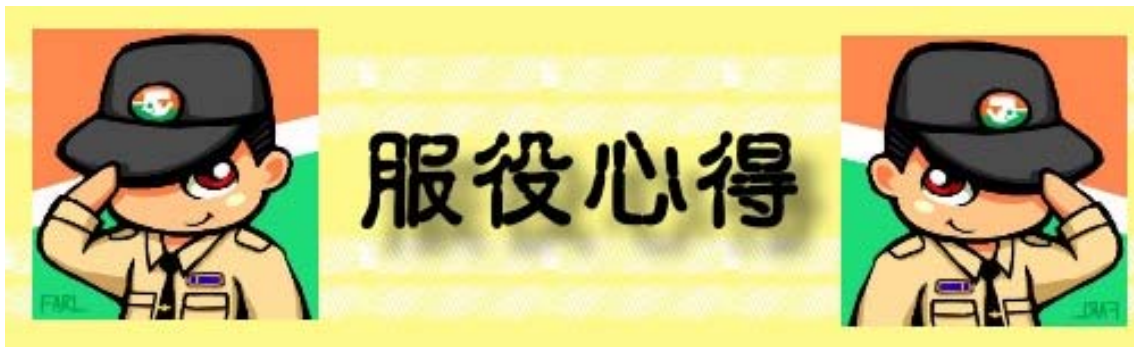
65T 役男 謝鎰隆

內政部澎湖老人之家，在這裡服替代役也快五個月了。剛到這裡的時候，就看到學長們俐落的攙扶行動不便的老人上床休息，讓我很欽佩，不知道是否自己也可以做到和學長們一樣好，也能為這裡的長輩們盡一份力。

日子一天一天的過去，我也慢慢的學習到了照顧老人們的技巧，與之前在研習中心所學的稍微有點出入，果然要實際的去做，才能有比較深的體驗。在這裡的工作其實並不難，我們替代役所要作的，都是一些基本的輔助性工作，例如幫老人們洗衣服、協助上下床鋪、推他們去做復健、餵食無法自己進食的老人、和他們聊天、一起參與他們的休閒活動…之類的事項。



這裡的長輩們，在與看護工們平時的聊天中知道，有些老人們其實是很可憐的，他們的家屬由於工作上或有其他原因就把他們交給老人之家照顧，雖然我們這裡能為他們提供三餐、衣物的保暖，身體上有不舒服之處，也能帶他們就醫，盡量的給予和在家中同樣有的享受，



但是家屬們卻因為忙碌很少回來看他們，或者只有重病危及時才會回來探望，有時候看著他們落寞的表情，或許是希望與子女或孫子們見個面、聊個天吧。

在這裡我看到了一些有失智、重聽等老年病的老人，也看到了百歲人瑞，還有整天只能躺在床上，插著鼻胃管，都無法下床的，但是就因為老人們有諸多不便，才更需要我們替代役的幫忙，所以我們更應該盡心盡力的服務他們，讓這些長輩在老人之家這裡能過得更快樂，更安穩的享受剩下的人生。在接下來短暫的役期裡，也要以相同的精神堅持下去，這樣這一年的替代役時間就不算白過了。

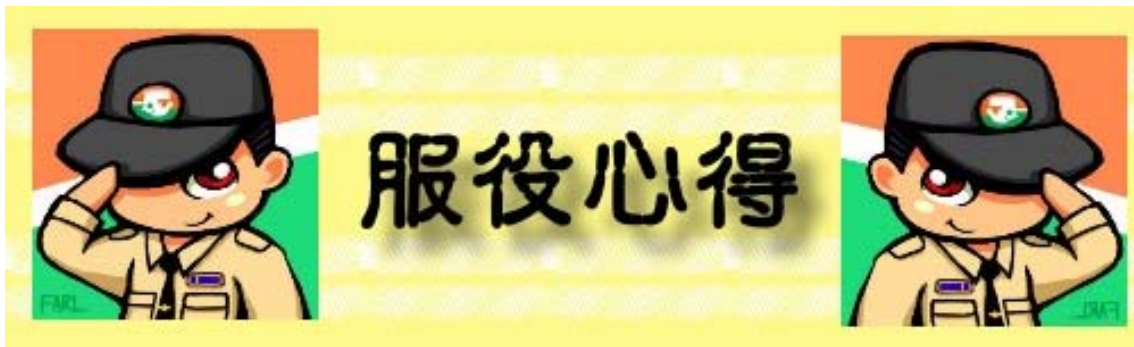
服勤單位 社工課

65T 役男 藍偉倫

大家好!我是社工課役男偉倫，算一算這是在澎湖的第五年了，自從澎科大畢業之後，沒想到當兵還有機會可以回到這裡，這真是太棒了，很開心又回到了這個充滿陽光、沙灘與大海的島嶼「澎湖」。

在社工課裡雖然都是行政工作但是拉里拉雜的是一堆，但是當事情一件一件完成得時候卻很有成就感，也學到很





多處事的道理，也了解到公部門的運作，這真是非常難得的經驗，無論是待人處世，還是做事情的方式，這些經驗讓我受用無窮。

老人之家裡的阿公阿嬤，都非常的可愛，每次路過養護室心情都非常的開心，我都大聲的問好，大家也很開心的回答，大成你好，我是誰：「佛朗基」，嗯嗯答對了，阿彬你好，粗飽了沒，我粗飽了，阿環要不要來點阿B，月星妳已經有包尿布了，顏杉妳的棉阿紙勒，每個老人都有他可愛的地方，這大概也是他們長壽的秘方吧。

很快的到老人之家服役也已經過了半年了，老人之家真的是一個非常棒的地方，每個課室對役男都非常的好，在此特別感謝養護室妙阿姨熱情贊助的便當盒，聽我在那說便當盒太小馬上就拿出一個讓我眼睛一亮的便當盒，雖然那是之前學長用過的，但是妙阿姨的愛心是無限的，我每天都心懷感激的使用著，還有那神奇的無限零食圍裙，三不五時就有餅乾糖果從裡面蹦出來，來獎賞辛苦的役男，真的很神奇。也感謝會計室的會計主任與淑芳姊，每次有是送東西過去，她們總是很客氣的叫我坐下來休息，吃點小餅乾、小零嘴，還有淑芳姊帶來的神奇食物，一弓V瓜、桑葚、土芒果、澎湖玉米、很難挑的螺，真是讓我大開眼界。還有麗珠姊的愛心早餐，讓我每天工作都有活力，做再多事也要拼下去的啦，還有許許多多該感謝的舉都舉不完。

很感謝來到老人之家服役，接下來所剩不多的役期，我會更盡力的做好每一份事情，讓替代役繼續發光發熱。



活動花絮



98.1.8 志工揮毫書寫春聯



98.1.14 白沙鄉公所致贈紅包



98.1.14 馬公幼稚園



98.1.15 安老課、志工、役男外展



98.1.16 明穗托兒所暨慈光慈善會



98.1.19 趙正派主任佈達



98.1.20 農曆春節歲末餐敘



98.1.21 員工慶生會



98.1.22 院民加菜



98.2.5DOC 元宵燈籠



98.02.05 春節團拜雞尾酒暨卡拉OK聯歡活動



98. 2. 6 馬公數位機會中心慰訪院民



98. 2. 9 院民元宵猜燈謎



98. 2. 10 參觀元宵大米龜



98. 2. 14 志工配合空大社服主暨光流瑜珈蒞家包元寶慰訪院民



98.2.19 二月員工慶生會



98.02.20 台北仁濟院贈車儀式志工手語表演



98.3.11 志工第1次工作座談會



98.3.11 專題講座-情緒管理與快樂人生



98. 3. 16 志工-光榮里獨居老人訪視



98. 03. 17 老人福利機構查核小組蒞臨指導



98. 3. 18 老人業務稽查



98. 3. 18 員工慶生會



98. 4. 1. 讀書會



98. 4. 1 少教所手工藝



98. 4. 2 少教所陶藝



98. 4. 2 外部團督



98. 4. 2 志工烘焙



98. 4. 2 院民童瓷碗彩繪



98. 4. 2 慰問志工



98. 4. 11 社工外出宣導



98. 4. 13 院民趣味競賽



98. 4. 24 中華國際佛光會中華總會至本家辦理浴佛節



98. 4. 27 社團法人台北縣生活育樂教育推廣協會來訪



98. 4. 27 讀書會



98.5.3 院童員具箱網體驗活動



98.05.04 志工包水餃



98.5.6 台北愛心會慰訪



98.5.85 詹雅雯蒞家慰訪院民



98.5.12 98 年度志工評鑑



98.5.18 南老. 南兒至家兒少評鑑討論



98.05.20 院童英語會話社



98.5.20 院童興趣測驗. 團體. 個別諮商



98.5.21 端午節志工包粽



98.5.23 東森房屋慰訪



98.6.11 員工慶生會



98.6.19 員工讀書會



98. 6. 20 台北縣中和市真心緣慈善協會來訪



98. 6. 20 澎湖箏樂團



98. 6. 23 志工第 2 次座談會暨餐敘



98. 6. 26 長榮大學產學交流



98.6.29 院童生活座談會



98.6.29 輔英大學來訪



98.6.30 外部團督

內政部澎湖老人之家 98 年度 1 至 3 月份外界捐款徵信錄				
捐贈者	日期	金額	用途	備註
陳順林	98.01.06	5,000	院民慰問金	
張耀琨	98.01.09	2,000	院民慰問金	
張期富	98.01.09	2,000	院民慰問金	
張容慈	98.01.09	2,000	院民慰問金	
張榕真	98.01.09	2,000	院民慰問金	
洪永豐	98.01.13	2,000	院童慰問金	
洪長麟	98.01.13	600	院童慰問金	
洪惠鈴	98.01.13	600	院童慰問金	
洪福志	98.01.13	600	院童慰問金	
盧再和	98.01.15	15,300	院民慰問金	
內政部	98.01.15	20,000	院民、教保人員加菜金	
范謝金豆	98.01.16	10,200	院民慰問金	
陳麗紫	98.01.16	10,200	院民慰問金	
明穗托兒所	98.01.16	5,000	院民慰問金	
林連登	98.01.17	25,000	院民、童慰問金、教保人員加菜金	
林歐妹	98.01.17	25,000	院民、童慰問金、教保人員加菜金	
趙正派	98.01.19	27,000	院民、童慰問金	
澎湖縣政府	98.01.20	20,000	院民、教保人員加菜金	
內政部兒童局	98.01.23	20,000	院童、教保人員加菜金	
洪永豐	98.02.09	2,000	院童慰問金	
洪長麟	98.02.09	600	院童慰問金	
洪惠鈴	98.02.09	600	院童慰問金	
洪福志	98.02.09	600	院童慰問金	
顏公坪	98.02.24	10,000	院童慰問金	
洪永豐	98.03.10	2,000	院童慰問金	
洪長麟	98.03.10	600	院童慰問金	
洪惠鈴	98.03.10	600	院童慰問金	
洪福志	98.03.10	600	院童慰問金	
合計		\$212,100		

內政部澎湖老人之家 98 年度 4 至 6 月份外界捐款徵信錄				
捐贈者	日期	金額	用途	備註
陳合泰	98.04.03	100,000	院民慰問金	
游秀琴	98.04.08	6,000	院童慰問金	
洪永豐	98.04.09	2,000	院童慰問金	
洪長麟	98.04.09	600	院童慰問金	
洪惠鈴	98.04.09	600	院童慰問金	
洪福志	98.04.09	600	院童慰問金	
陳禹築	98.04.13	2,000	院民加菜金	
林詩琪	98.04.13	4,000	院民慰問金	
台北縣生活育樂 教育推廣協會	98.04.26	50,000	院民、童慰問金各 2 萬、教保人員加 菜金 1 萬	
台北市中華愛心會	98.05.06	20,000	院民加菜金	
洪永豐	98.05.08	2,000	院童慰問金	
洪長麟	98.05.08	600	院童慰問金	
洪惠鈴	98.05.08	600	院童慰問金	
洪福志	98.05.08	600	院童慰問金	
趙正派	98.05.11	23,000	院民、童慰問金	
詹廷龍	98.05.25	3,000	院民慰問金	
洪永豐	98.06.08	2,000	院童慰問金	
洪長麟	98.06.08	600	院童慰問金	
洪惠鈴	98.06.08	600	院童慰問金	
洪福志	98.06.08	600	院童慰問金	
台北縣中和市真心 緣慈善協會	98.06.20	20,000	院民慰問金 1 萬元整、院童慰問金伍 仟元整、教保人員加菜金伍仟元整	
謝正典	98.06.20	500	院民加菜金	
陳啟發、顏汝晏	98.06.20	1,000	院民加菜金	
張進發	98.06.20	300	院民慰問金	
李錦魁	98.06.20	1,000	院民加菜金	
施瑞濱	98.06.20	1,000	院民慰問金	
林玉	98.06.20	500	院民慰問金	
李河嘉	98.06.20	500	院民加菜金	
陳寶蓮	98.06.20	1,000	院民加菜金	
陳鄭好	98.06.20	500	院民加菜金	

陳財記	98.06.20	500	院民加菜金	
廖廷康	98.06.20	500	院民慰問金	
梁李錦鸞	98.06.20	10,000	院民、童慰問金	
尤榮塘	98.06.20	500	院童慰問金	
柯俊辰	98.06.20	500	院童加菜金	
柯傑仁	98.06.20	500	院童加菜金	
張松山	98.06.20	1,000	院童慰問金	
陳秋慧	98.06.20	500	院童慰問金	
紀俊灝	98.06.20	500	院童慰問金	
陳稚淨	98.06.20	500	院童加菜金	
合 計		\$260,700		

內政部澎湖老人之家 98 年度 1 至 3 月份外界捐贈(物品)徵信錄

捐贈者	日期	物 品	折合現金	用途	備註
趙陳秀霞	98.01.13	白米 300 斤	\$6,900	轉交安老課膳委會院民食用	
吳金花	98.01.14	菜脯 1 箱、醬瓜 1 包、青蔥酥 2 包、餅乾 6 包	\$1,860	轉交安老課膳委會院民、少教所院童食用	
范謝金豆	98.01.19	波蜜果汁 2 箱	\$600	轉交安老課院民飲用	
陳國相	98.01.21	桂格大燕麥片 3 罐、安怡高鈣奶粉 3 罐、桂格高鈣脫脂奶粉 2 罐	\$2,345	轉交安老課院民食用	
陳怡筆	98.01.21	安安成人紙尿褲 3 箱	\$3,600	轉交安老課院民用	
海巡署馬公商檢所	98.01.22	橘子 1 箱	\$700	轉交安老課院民食用	
澎湖縣警察局督察室	98.01.22	花枝排 4 包、花枝丸 2 包	\$1,020	轉交安老課膳委會院民食用	
李足女	98.02.02	飲料 167 罐、鯛魚片 330 片	\$5,825	轉交安老課膳委會院民、少教所院童食用	
廖已驊	98.02.09	輪椅 1 台、馬桶椅 1 台	\$11,925	轉交保健課	
薛建得	98.02.10	魴片龜 20 隻、麻糬龜 10 隻	\$1,400	轉交安老課、少教所院民、童食用	
無名氏	98.02.11	餅乾 2 箱	\$1,270	轉交安老課、少教所院民、童食用	

趙文書	98.02.13	洗髮精(大)10罐、洗髮精(小)1罐、沐浴乳(大)10罐、浴乳(小)2罐、護手霜24罐、洗面乳17罐	\$10,239	轉交安老課、少教所院民、童用
蔡王金	98.02.16	白米900公斤	\$34,500	轉交安老課膳委會院民食用
無名氏	98.02.27	比薩(大)12個、6罐飲料	\$3,000	轉交安老課、少教所院民、童食用
劉仁佩	98.03.04	蔬菜2箱、軟糖18包	\$3,584	轉交安老課膳委會院民、少教所院童食用
洪力	98.03.12	餅乾32包、飲料134罐	\$3,960	轉交安老課、少教所院民、童食用
蕭正義	98.03.20	成人紙尿褲(大)2包、成人紙尿褲(小)3包	\$1,120	轉交安老課院民用
無名氏	98.03.26	餅乾2箱	\$1,400	轉交安老課、少教所院民、童食用
合計			\$95,248	

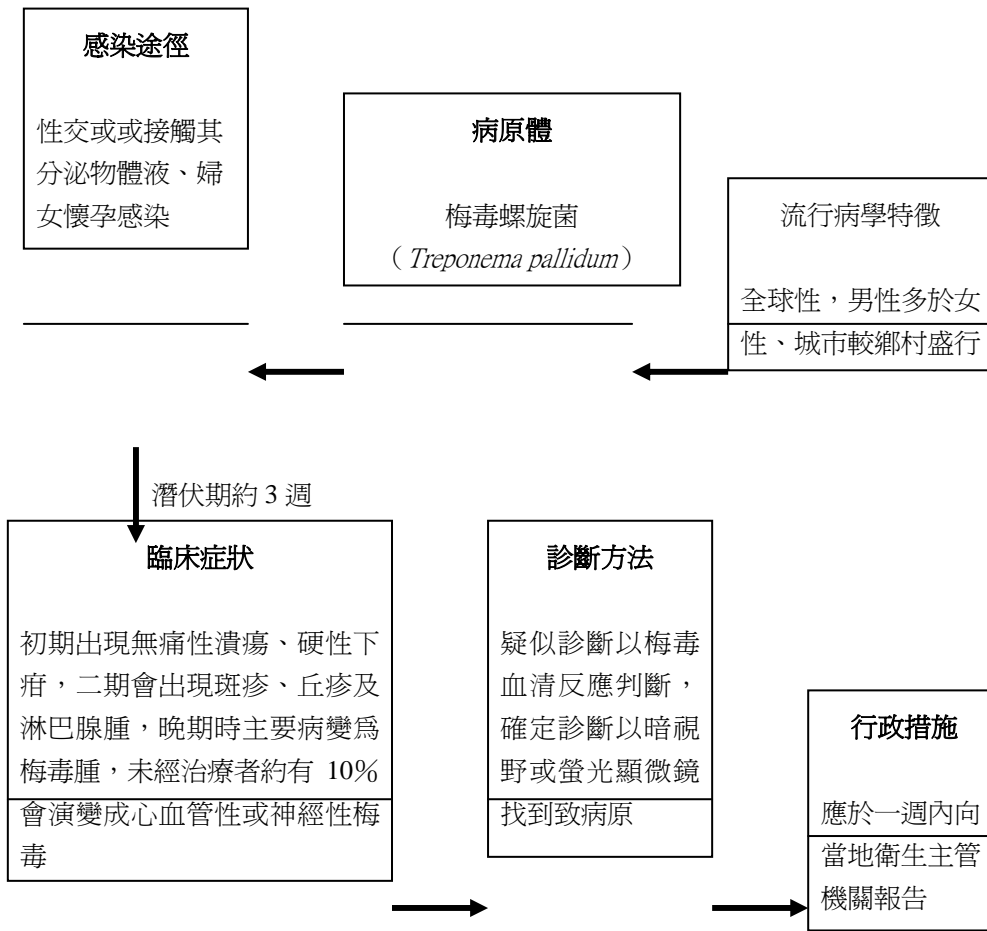
內政部澎湖老人之家 98 年度 4 至 6 月份外界捐贈(物品)徵信錄

捐贈者	日期	物品	折合現金	用途	備註
海靈殿	98.04.09	白米2,250公斤	\$85,500	轉交安老課膳委會院民食用	
無名氏	98.04.10	鳳梨酥1盒、餅乾49包	\$850	轉交安老課、少教所院民童食用	
林素珍、劉仁佩	98.04.16	奶油酥餅24個、薏仁糙米奶7罐、蕃茄10包	\$1,200	轉交安老課院民食用	
台北縣生活育樂教育推廣協會	98.04.26	奶粉100公斤	\$21,000	轉交安老課院民食用	
翁武藝	98.05.02	肉粽300粒	\$10,500	轉交安老課、少教所院民童食用	
台北市中華愛心會	98.05.06	餅乾50份、草莓蛋糕50份、花生牛奶50份、麵包50份、沙其瑪50份、香蕉1箱、蘋果1箱、橘子1箱	\$7,500	轉交安老課院民食用	

呂先生、溫小姐	98.05.08	飲料 117 罐、 水果 1 批	\$2,055	轉交安老課、少教 所院民童食用	
無名氏	98.05.12	白米 120 公 斤、沙拉油 3L10 罐	\$6,060	轉交安老課膳委會 院民食用	
辛美鳳、陳香 岑、鄭玉玲、 陳貞佺	98.05.19	蔬菜 1 批	\$1,700	轉交安老課膳委會 院民食用	
光華里社區發 展協會	98.05.22	肉粽 100 粒	\$3,000	轉交安老課院民食 用	
誠信房屋仲介 行	98.05.25	豆漿 1 箱、活 力奶 2 箱、桑 果汁 2 箱、運 動飲料 1 箱、 石斛餅 3 箱、 鮮菇拉麵 4 箱	\$10,920	轉交安老課院民食 用	
無名氏	98.06.01	餅乾 1 包、糖 果 3 包	\$1,140	轉交安老課院民食 用	
陳芷嫻	98.06.09	白米 12 公斤	\$480	轉交安老課膳委會 院民食用	
呂信利、王綉 花、呂呈諭、 呂晏瑤	98.06.09	白米 54 公斤	\$2,160	轉交安老課膳委會 院民食用	
無名氏	98.06.16	餅乾(仙貝) 5 包、餅乾(米 菓) 13 包	\$1,800	轉交安老課、少教 所院民童食用	
劉仁佩、林素 珍	98.06.19	餅乾 23 包、 青菜 67 包	\$3,300	轉交少教所院童食 用、安老課膳委會 院民食用	
財團法人全聯 蔡慶祥基金會	98.06.19	江蕙「初登 場」演唱會 DVD	\$650	轉交安老課院民欣 賞	
合 計			\$159,815		

附錄一：

梅毒處理流程



治療方法	
(1)一、二期梅毒 或早期隱性梅毒	長效盤尼西林，1次注射完成治療
(2)對盤尼西林過 敏者	可用下列任一種方法： Doxycycline, 100 mg bid p.o. ×14 days Tetracycline, 500 mg q6h p.o. ×14 days
(3)晚期梅毒	Benzathine penicillin, 2.4 m.u. IM qw ×3 weeks
(4)神經性梅毒	下列任一種方法： Crystalline penicillin G, 2~4 m.u.IV q4h ×10~14 days Crystalline penicillin G, 2~4 m.u.IM + probenecid 500mg p.o. q4h ×10~14 days

附錄二：國民旅遊卡特約商店業別及細項分類表

業 別		細項分類
觀光休閒及藝文業別	旅行業	旅行社
	旅宿業	旅宿業、民宿業、郵購(網購)旅館、一般旅館業、觀光旅館業、其他住宿服務業
	觀光遊樂業	觀光遊樂業、遊樂園業、森林遊樂業、休閒農場(園)、觀光果(茶)園、生態教育農園、其他觀光遊樂業
	藝文圖書業	書店、博物館、美術館、畫廊、藝廊、音樂會、戲劇、舞蹈、郵購(網購)藝文展演
	交通運輸業	交通運輸業、停車場業、交通工具租賃業、民用航空運輸業、海洋水運業、一般汽車客運業、計程車、鐵路運輸業、郵購(網購)交通運輸業、其他運輸輔助業
	餐飲業	餐飲業、飲料店業、餐館業
	農特產及手工藝品業	農特產及手工藝品業、其他農畜水產品零售業、其他木製品製造業、其他農事服務業
	加油站	加油站業
	體育用品	體育用品業、體育用品器材零售業
	其他觀光服務業	運動場館、身心障礙者福利服務業
商圈業別	服飾業	服飾業、成衣零售業
	皮鞋皮件業	皮鞋皮件業、服飾配件零售業
	美容護膚業	美容護膚業、化妝品零售業
	商圈其他業別	未分類其他個人服務業、其他休閒服務業、其他無店面零售業、未分類其他零售業、其他綜合商品零售業、交通工具租賃業、食品什貨零售業、其他

附註：

1. 於旅行業、旅宿業及觀光遊樂業之刷卡消費，加倍補助；於其他行業別之刷卡消費，核實補助。
2. 表列「商圈業別」係指在國家公園、風景特定區、觀光地區、經濟部輔導之形象商圈、商店街與地方政府輔導之商圈及觀光夜市範圍內之行業。但不包括珠寶銀樓、電器、資訊、視聽服務業、通訊器材業、鐘錶、眼鏡行、攝影器材行、一般家具、百貨公司、量販店、超級市場、醫院(診所)、藥局等行業。