



菊苑

博愛 · 真誠 · 專精

第23期

2016年1月



衛生福利部澎湖老人之家

發行人：趙正泳
執行編輯：吳有諒
澎湖縣馬公市光華里123號
TEL: 06-9217056
<http://phsch.mohw.gov.tw>

主任的話

職場的基本態度與信念

主任 趙正派

你是否想過在職場的旅程中，為什麼有的人有志難伸，直到退休時，仍無法獲得滿意的陞遷的機會而鬱鬱寡歡，最後只好暗然離開職場；而有些人卻能縱橫職場，獲得機關首長青睞，不僅榮升主管，甚至成為企業領導人，除個人機緣外，在人才濟濟之下，如何從「兵」升到「士」，再由「士」升到「將」，必須具備以下的態度與信念，特藉本刊以饗讀者。

一、一步一腳印，避免產生豆芽現象：豆芽的質地脆弱，內裡纖維含量不高，之所以能夠在短期內抽高，並非內裡堅實，實為充斥大量水分，所以一彈即破。相對而言，一年才成長一、兩公分的植物—檜木，質地十分堅韌，內裡的纖維既粗壯又密實，雖長得很慢，卻以深耕密植之勢，依序逐步成長，且愈長根基愈顯隱固，與豆芽的脆弱，恰成鮮明對比。所以必須時時提醒自己要詳加檢視成長背後的內涵，在成長過程力求其穩健與紮實度。只要實力夠紮實，不怕外在環境如何的變化以及任何挑戰。



二、培養實力，等待機會：所謂公車理論是比喻實力與機會的關係。你一定要走到公車站，車子來了，才搭得上。我們遇到的情況，大都是到了公車站，必得等候片刻，車子才會來；另一個幸運的情況是，到了公車站，車子隨即過來，這樣的機運相對微小；還有一種狀況是，離公車站只差六、七公尺，車子來了，你當下跑步追上公車。而如果你和公車差距二十公尺，那班公車你是搭不上的。此公車理論是提醒「培養實力、等待機會」，機會是不等人的，透過公車理論使我們更瞭解機會一來，如果你準備不及，可能會錯失良機。

三、對職掌業務要達到熟能生巧的境界：一個人在某一個領域學習成長過程，大致可以分為五個等級，分別稱之為：不會、會、熟、精、通。當我們接觸到一件新的事物時，沒有人是天生就會的，所以必定是從「不會」的階段開始，透過學習，知道了基本的方法與步驟，於是學「會」了這件事，經過一段時間之後，進步到可以把這件事做得有效率、做得好，則能夠稱之為「熟」，但「熟」充其量也只是在依樣畫葫蘆，知其然，而不知其所以然，「熟」的往上一級是「精」在職場上，唯有達到這個等級的能力，才能有資格當一家公司基層主管的職位。一個人在同一個領域中，經歷過兩種類型以上的事物，能分析不同類型之間的差異，加以去異求同可稱之「通」。



四、養成系統思考的習慣：系統思考就是面對一項事物時，能先掌握整體，再進入分析組成部件及其關聯性，再由個別部件往下拆散、分析更小的部件，整個掌握事物的結構與層次，才能透徹了解整個事物的內涵。相對而言，單點思考就是直接由某一部位思考，以至於看不到整體，也考慮不到與其他部件的相互影響關係，所以判斷易發生盲點，難免掛一漏萬。因此，主管同仁對於主管業務必須能全盤瞭解，唯有能多運用「系統能力」，才不會造成以偏概全或以管窺天的窘境。

五、時時為民眾著想，適時修改不合時宜法規：所有公司的制度、辦法、規定，背後都有其政策目的、精神以及經驗的道理。一個積極、追根究底者，在理解制度、辦法及規定時，必會先理解其背後的政策精神，不但理解、學習到這些寶貴的道理，實際執行時，更因已抓住精神，而很快運用自如。然而不求甚解的任事態度，只能用公司規定來搪塞。一切典章制度都是人訂出來的，而法規與現況無法配合時，應酌作修正，才不會發生制度殺人的民怨。

六、多溝通、多協調，減少阻力，增添助力：尤其政府部門第一線公務人員每天要面對民眾，由於民眾形形色色，對於政府規定並不瞭解，假如承辦人對於主管業務都不清楚，向民眾說明的也不明不白，當然會造成誤解。輕者衍生口角，爭得面紅耳赤，嚴重的話可能引發強烈抗爭，影響機關形象。



面對 21 世紀知識爆炸時代，如何在人才濟濟的職場能脫穎而出，除秉持以上態度與理念外，隨時充實自己學識與智能，等待機會，準備上車，才不致於有機會，卻因自己不及準備好而錯失良機的窘境。期勉每位公務同仁能儘早打好根基，做好上車的準備，迎接自己璀璨的人生！

護 理 科

「疥瘡」知多少？

疥瘡是由人疥蟎所引起，疥蟎會寄生在皮膚表層，特別在人體皺摺處及柔軟的地方，包括手指間、腳趾縫、肩胛骨、腕、肘、腋下、腰、乳頭、陰莖、屁股等。免疫能力較差、年長、失能、操勞過度者，可能會感染較嚴重的結痂型疥瘡〔挪威疥〕 (Crusted / Norwegian Scabies)，患者身上會出現厚痂皮的疹子，內含大量的蟎及卵；致命性不會比一般疥瘡高，但因疥蟎寄生的數量較多，可能多達上千隻，甚至百萬隻，傳染力較強；患者身上的蟎會掉落在衣服、床鋪及傢俱上，因此感染挪威疥的患者必須盡速進行治療，避免造成大流行。



致病原

人疥蟎 (human itch mite, *Sarcoptes scabiei* var. *hominis*)，乳白色，雌蟲長約 0.3 ~ 0.5 mm，寬 0.3 mm，雄蟲較小，長約 0.25 mm，寬 0.2 mm，肉眼幾乎看不見。生活史會經歷卵、幼蟲、若蟲、成蟲四個階段。雌蟲在皮膚表層挖出隧道，每天可在角質層產 1 ~ 3 粒卵，產卵期 4 ~ 6 週。

流行病學

分布全世界，在人群密集的環境，傳播特別快速，如宿舍、護理之家、長期照護中心、監獄、軍隊。

傳染窩

疥蟎會寄生在皮膚表層，以螯肢和足爪在角質層開鑿出隧道產卵，這些隧道會在皮膚表面呈現灰白或皮膚色的線，特別在人體皺摺處及柔軟的地方，包括手指間、腳趾縫、肩胛骨、腕、肘、腋下、腰、乳頭、陰莖、屁股等。疥蟎通常只有 10～15 隻，所以不易發現。疥瘡通常不會出現在顏面，但嬰幼兒感染時可能發生於頭頸或顏面。

傳染方式

接觸患者的皮膚、衣物、床鋪或傢俱皆可能被傳染，疥蟎在成人間常透過身體親密接觸傳染。疥瘡傳染性很高，患者應格外注重個人清潔衛生。



pixta.jp - 17827378

臨床症狀

典型症狀為皮膚劇癢，至夜間時更為嚴重。感染疥蟎後，人體對疥蟎及其排泄物產生過敏反應，因此皮膚上會出現紅斑、丘疹、水皰等症狀，有時因劇癢抓傷引起疼痛，並導致細菌感染。

病人及接觸者處理

(一) 經醫師診斷確定後，使用滅疥藥物，必須從脖子塗抹到腳底，全身都要塗到，如背部、屁股縫、陰部、肚臍、手指間、腳趾縫、指甲縫等較不易塗敷部位均須徹底塗遍，不應只塗抹發癢部位；並遵守藥物標示及注意事項。

1. 使用硫磺藥膏或 benzyl benzoate 全身塗抹，24 小時後清洗全身，連續治療三天。
2. 或使用 Crotamiton 成份的藥物，全身塗抹，24 小時後塗抹第二次，再經 48 小時後洗去。
3. 或使用 Lindane 成份的藥物，單次塗抹，停留在皮膚 8~12 小時後洗去。一星期後可重複治療。



(二) 疥蟎離開身體 2~4 天後即會死亡，故治療開始前 3 天內，患者使用的床被單、衣服均須用 60°C 以上的熱水清洗並以高熱乾燥，無法清洗或乾洗的衣物，密封於塑膠袋一週。患者衣物要與未患病者分開處理，並持續高溫處理至患者藥物停止使用為止。

(三) 除去疥蟎及卵後，皮膚發癢及疹子約需一個月才會全部消失，此時可使用止癢的外用及口服藥物，以緩和症狀。若治療後 2~4 週皮膚仍會發癢或疹子再度出現，可能需要再次治療。

(四) 初次感染疥瘡約 2~6 週才會出現症狀，然而無症狀時也具有傳染力，因此若疑似感染，可先塗抹治療藥物。

摘錄自衛生福利部疾病管制署

人事專欄

壹、【人事法規宣導】

- 一、衛生福利部 105 年 3 月 18 日衛部人字第 1050107324 號函，有關 104 年 5 月 20 日修正公布之「公務員懲戒法」，業經司法院定自 105 年 5 月 2 日施行。
- 二、衛生福利部 105 年 3 月 21 日衛部人字第 1050107717 號函，公務人員保障暨培訓委員會 105 年 3 月 18 日公訓字第 1050003859 號函修正「委任公務人員晉升薦任官等訓練等 2 項晉升官等訓練辦法修正條文」，業經考試院修正發布。
- 三、衛生福利部 105 年 4 月 11 日衛部人字第 1052240121 號函，行政院人事行政總處 105 年 4 月 7 日總處培字第 10500376732 號函，為落實公務人員酒後駕車經警察人員取締者，應於事發後一週內主動告知服務機關人事機構。
- 四、衛生福利部 105 年 4 月 11 日衛部人字第 1052240122 號函，銓

姓名	動態原因	原職機關或單位職稱	新職機關或單位職稱	到(離)職日期	備考
鍾振財	降調	法務部矯正署澎湖監獄-作業導師	本家-助理員	105.01.08	
李俞箴	約聘	本家-護理人員	本家-代理護理師	105.03.16	
薛天鏡	平調	勞動部勞動力發展署高屏澎東分署-科員	本家-社會工作人員	105.03.21	
謝素訓	派代	本家-社會工作人員	本家-社會工作人員	104.12.30	實務訓練及基礎訓練成績及格正式派代
李俞箴	解聘	本家-代理護理師		105.06.07	契約期滿
陳惠貞	調升	本家-主計員	交通部觀光局澎湖國家風景區管理處-會計主任	105.06.14	

敘部 105 年 4 月 7 日部法三字第 1054086810 號函，有關「現職公務人員調任辦法修正條文」業經考試院 105 年 3 月 28 日考臺

組貳一字第 10400071821 號令修正發布。

貳、【本家人事法規修訂】

一、修訂本家「性騷擾及疑似性侵害防治申訴調查及懲處處理要點」。

(經本家 105 年 2 月份家務會議審議通過)

二、修訂本家「員工申訴評議委員會設置要點」。(經本家 105 年 2

月份家務會議審議通過)

參、【人事動態訊息】

肆、【獎懲】(105 年 1 月至 6 月)

服務單位	職稱	姓名	獎懲內容	獎懲額度	適用獎懲依據條款	備註
養護科	科長	陳綉美	參加「104 年公務人員高等暨普通考試錄取人員實務訓練輔導員暨人事人員實務訓練法規測驗」成績第一名，表現優異。	嘉獎 2 次	衛生福利部及所屬機關人員獎懲要點第 4 點第 10 款。	
養護科	護士	吳碧真	擔任第 14 任總統副總統及第 9 屆立法委員選舉選務工作人員，工作辛勞得力。	嘉獎 2 次	衛生福利部及所屬機關人員獎懲要點第 4 點第 10 款。	
社會工作科	社會工作人員	薛天鏡	任職於勞動部勞動力發展署高屏澎東分署期間，控管澎湖就業中心 103 年「特定對象及弱勢求職就業率及特定對象及弱勢求職人次占全體求職人次比率」績效良好。	嘉獎 1 次	衛生福利部及所屬機關人員獎懲要點第 4 點第 10 款。	

專書閱讀

社工科 黃昱仁

八月十六日-「你是誰」

選擇了這本書，純粹只是這樣的標題吸引著我，也覺得博客來的簡介很不錯，至於吸引我的地方，我想應該是書裡的一段愛因斯坦的話，把每天都當成奇蹟而過活。對我而言，我願意相信這就是奇蹟。

『每一次呼吸，你就多活了一點。每一次轉念，你都更自由一些。愛的奧秘，生命的珍貴，就在你已經擁有的事物裡。』（摘文）



呼吸，對常人而言，在簡單平凡不過了，但對於有些人而言，或許都算是種奢侈。在於完成初稿後，沉澱了許多天，又再度起筆，意

欲寫下近來的一些感受，卻難於將此感受流轉於筆下。

深深吸上一口氣，緩緩將其吐出，這是我遇到困惑時的習慣，我也經常提醒著自己「深呼吸」。許多事情，發生的當下，或許感到困擾，煩惱的起伏，意念的流轉，時而將自己置身於天堂，亦將自己置身於地獄。或許萬事皆由心起，自然也當由心滅，透過反覆在於呼與吸之間，逐漸使自己趨於平衡。

若干年後，雲淡風輕，回頭再看過去，許多事已不復記憶，早忘了困擾著自己的是什麼，但也莫名奇妙的一路走到現在，那時候感覺自己一定過不了的難關，怎麼也就跌跌撞撞的過了。那些執著不放的過去，時候到了，仍終要放手，笑笑的揮揮衣袖，什麼也留不住，什麼也帶不走。



惟一能留下的，只有那些年酸甜苦辣的回憶，每每至此總不禁思考，怎樣才是我往後想過的人生，畢竟往者不可諫，來者猶可追。但所幸不論身處於任何環境，我們都將有所選擇，擁有自由意志，或許我們無法改變環境，但是卻能轉換自己的念頭。

每深吸一口氣，慶幸每件事情都仍有轉圜與選擇的餘地。每緩吐一口氣，感恩每件事情都不如想像中的嚴重。告訴自己，一念天堂，一念地獄，去選擇自己想過的生活，在逆境裡尋求向上的動力，在順境裡感念眾人的協助，期望自己看見每件事物的珍貴與真實，其實一切都很簡單，只在於呼吸之間。

只是，心不靜、不定時，便會被外在的聲音影響，但也因此幻化無常的世界，而不斷的淬鍊己心，使其能堅定不移。當我們看見越多不平，越能平淡視之。當我們經歷越多變化，越能隨境變化，越能去體會生命存在的本身，就是種奇蹟，我們因為自己的選擇，而有無限多種的可能性。



© Can Stock Photo

『一月二十四日-萬事皆奇蹟，有兩種方式過生活。一種是看任何事都不認為是奇蹟。另一種則是：看一切都像是奇蹟。——愛因斯坦』(摘文)



如果把生活當作是種奇蹟，我相信我會非常感恩，目前所擁有的一切，所以我願意將我的生活看作一種奇蹟。雖然每天早上醒來，總覺得似乎還沒睡飽，但很高興的是我還能醒來，還能繼續賴一下床。擁有一份工作，知道今天該何去何從，有一份薪水，足以養活自己，進而有能力去幫助他人。看似如此平凡，卻是種奇蹟，我很感念這一路走來，總是有許多人的幫助，有些人給了我重頭再來過的人生；有些人給了我一份工作的機會；有些人拒絕了我，卻也令我有所成長；有些人對我嚴厲，卻也教會了我許多能力；有些人還有聯繫，有些人卻以斷了音訊，有些人陪伴我走過一段旅程，接下來了旅程不在有所陪伴。人與人的偶遇，或長或短都是種奇蹟，有時候不能左右這長短，

卻期望能在有限的時間裡，好好珍惜每個偶遇的當下，因為明天與意外，沒有人知道哪個會先到來，但也無須去擔憂著未來，反而更該學會活在當下。

『擔憂是沒有盡頭的。因為我們目光有限，凡視野不能及的事物也是沒有盡頭的。擔憂只是一種賭博，賭著什麼可能發生，什麼可能不會發生。』（摘文）



想想自己當擁有第一份工作時，曾以為我會永遠待在同一個地方，直到後來我選擇離開，這是我的一個意外。離開後，我把時間寄託在學業裡，卻也擔慮著下一站該往何處。畢業在即，運氣很好的找到一份短期工作，卻也明瞭這不長久。此時，運氣很好的又轉任臨時人員，穩定了卻擔慮著薪資微薄。我迷惘著將來該如何安身立命，漫步在黃

金海岸上，卻遇見一人開啟了我擠身公職之路。隨後，運氣很好的考取公職，似乎一切都圓滿了，但我卻開始煩惱，什麼時候才有機會能請調回台。

擔憂如同星火，雖小卻足以燎原。如果時時刻刻都活在未來，那如何能活於當下。未來始於每個當下的累積，每個階段的練習與考驗，是惟一能支持自己向前的動力。我們可以編織著未來的夢想，但確實踐卻在每個當下，一點一滴的去發生，直到建構出一個未來的雛形。或許，有些人對於未來很迷惘，當然我自己也是，但我相信每個階段，遇見的每個人，發生的每件事，都有存在的意義，這觸動著未來的脈絡，導引著我們的方向。迷惘是個必經的旅程，在這旅程裡，逐漸的發現，想尋找的答案，原來都藏在自己的心中，而不在於任何人的口中。



我想會擔慮著未來的人，都是對於生活有所期待的人，害怕著一切不如自己所期望的那樣發生，或許現在很多事情並不如我所願，但也或許此刻的我，尚且無力承接我所期待的一切，在這漫漫的歲月中，是為了歷練自己，令自己俱足承擔的力量，我相信我此刻有面臨的一切，都是為了將來有能力承擔，我的想望。此刻，我惟一能做的，僅有把自己的身心安頓好，令自己有更多的精神去學習、去實踐。

凡我需要的都將來到我面前，我一直如此的相信。如同，這本書給我的感覺，這不是一本適合從頭讀到尾的書，因為我沒有讀完，太多的文字、詞句無法被閱讀，而是需要被體會、被經驗，我猜想這也是作者以「365 篇日常生活的冥想與頓悟」作為書名的用意，每天、每天的去練習、去經歷、去體驗、去實現，透過冥想與頓悟去發現自己、覺察自己、接受自己、改變自己。



當我拿到這本書時，我並沒有辦法讓自己安住下來閱讀，太多東西無法被閱讀，於是拿起又放下、放下又拿起，只是讀完就忘記，一直如此的重複著，直到我改變了閱讀的方式，不再以閱讀完畢為目的，而是以此過程去體驗文字所代表的意義，於是我經驗著文字所要帶給我的想法，去感受文字要告訴我的東西，在於日常生活中的每一刻，也在於我感到困惑時，信手翻閱的某一頁，總會那麼適時的給我一些提示。

前一陣子，突然有感，自己該當如何的付出，為何出自於好意、關心，仍是傷人傷己，對此感到迷惑。無意翻閱起此書，好奇猜想我的生日那一天，究竟寫著些什麼，於是時間來到了八月份，我閱讀完了那一天，才發現雖然過去已聽聞過這話，但卻都沒有如此刻感受深刻，深感好多事情總要經歷過，哪天幕然回首才會發現原來是這樣的感覺。



『八月十六日-傾囊相授，有治療之效的是「你是誰」，而非「你知道什麼」。就算我足夠理解了要讓自己在生活中宛如海綿的道理，但只要親愛的人受傷而來，我又想要傾囊相授，翻出自己懂得、有助於那人的東西。而每一次，他們真正想要的只是我能夠如海綿般敞開心胸，他們只想要有人聽他們說，並且被擁抱。』(摘文)



或許個性使然，總想為人付出，卻忽略了對方真正需要的是什麼，往往自己掏心掏肺，卻不被人所接納，其實我看過許多人是如此，但偏偏我也是與他們相仿，我見人是如此辛苦，卻也見自己如此辛苦，在我大學那最後的一年，有位老師開了「自殺防治」的課程，我聽聞老師的丰采，而神往許久，特選修了她的課，那時候我經驗了許多令自己煩惱的事，唯有透過每一次的課程，而令我有所收穫，也解決了我那一陣子的困惑，我仍記得老師說，「他人是重要的，自己也是重要的，兩者一樣重要」。

如同完形祈禱文所描述的，『我做我的事，你做你的事。我在這世界不是為了要實現你的期望而活，而你在這世界也不是為了我的希望而存活。你是你，我是我。如果偶然地我們發現彼此，那很美好。如果沒有，那也是沒有辦法的事。』，若以我過去的認知，乍看之下，我會覺得似乎很自私，但最後才發現，或許這不能說是自私，愛他人勝己，難道對自己不算是種自私嗎？

愛自己多的人，顯得自私，愛他人多的人，無法自愛。那到底該是愛自己或是愛他人，很多人容易陷入這樣的兩難，其實說穿了，為什麼這世上只有二分法，難道不能在有能力的時候，去多愛他人一點，當自己需要的時候，多愛自己一點，我後來茅塞頓悟，驚覺自己的世界僅是黑與白，我無法去接受灰色的地帶，然而灰色才是所有的彈性所在，我們能有所選擇，而非只有對或錯、是與非，而是不全然對，也不全然錯，端看環境變化，這是我過去所服務的機構主任告訴我的，只是那時我無從體會起。



過去，因為人付出，而以為我為他人做了許多，但卻未能得到所期待的回應。爾後，不再隨口為人付出，反而告知自己一切所為，皆非為他人，而僅為己。在於他人與己身之兩端，如何尋求一個平衡，最後才逐漸尋得自己的答案，走過兩個極端，才能懂得中庸。簡言之，不因誰而活，但能力所及之處，仍選擇為人付出，懂得自己有心為他人付出，但所有一切皆是自己所選而為，且為自己之決定承擔。



走上助人工作的路，或許是個意外，曾經我是接受幫助的一方，帶領我的主任，曾說過助人工作是令對方有所不同，所以助人者很重要，影響的是一個人的一生。我對此感到卻步，深怕自己的一個決定，而不知道是幫人或者是害人，直到後來我們都在彼此的歷練中，不斷的推翻了自己的想法，而擁有了新的答案。

即便是慈悲，也需要智慧去運用，若以他人的一生當作自己的責任，那對方的責任又該在哪裡，我經常這樣質問自己，即便我不知道

自己的所為是對或錯，曾經我也以為難道要犧牲他人，來換取成就自己，只是後來我在生活中發現，我傳達了錯誤的資訊，的確是犧牲了一些人，但是我更兢兢業業的去了解更多，希望能協助更多人，希望這樣的成就是有價值的。

給對方想要的，而非我要給的，在助人工作的路程上，我感覺是很重要的事情，太多時候我們一廂情願，以為自己給的是好的，以愛為名的強諸在他人身上，而非顧慮到對方是否有能力消化，特別在兩個人的相處上，更容易去發現這樣的特質，然而太多時候，對方需要的不是解決問題、不是分析情境、不是給予建議，而只是想要有個人陪伴、有個人傾聽、有個人訴說，僅僅如此而已。

只是從來沒有真正的能同理過對方的感受，所謂的同理該是站在與對方同樣的高度、同樣的角度去看待對方眼裡所見的一切，但說起來容易，做起來卻不簡單，有時後固執己見，為求展現自己所能，而忽略的對方的感受與需求。付出的人辛苦，接受的人痛苦，煩惱就此而生。



我感恩我面臨的所有一切，透過許多人與事，去教導我生活中的經驗，在冉冉歲月中，不斷的去修煉自己，去改變自己的習氣，直到能變得柔軟、變得慈悲、變得有愛。

直到開始接觸輔導工作後，我發現原來我沒有改變誰，反而是被改變了，用不同的眼光與角度去看待我的服務對象，或許他們的行為並非符合我的標準，也或許在我眼裡他們有太多需要修正的地方，但日漸相處下，我發現他們身上有我需要學習的地方，也發現了我所擁有的價值觀不見得都是正確的。



從來都沒有誰能改變得了誰，而是被影響、被潛移默化，我想不論是助人工作也好，或許人與人之間的相處也好，我們總有著想改變他人的心，直到履試屢敗後，才驚覺原來最該改變的是自己，無法改變環境，就試著去改變自己的心態，既然有不喜歡的地方，自然也就有喜歡的地方，端視自己眼中所見為何。

做一個助人工作者，最需要的是去接納眼前的人，去接受他目前的現狀，而非僅只是改變他，給他時間去經驗、去發現，但卻又不是種放任，這其中的分寸拿捏，至今我仍在學習，一個人會出現問題，絕對不是個人的問題，若能去了解對方所經歷的一切，那些看不見的背後故事，當我們能理解時，慈悲就油然而起。

回頭省思自己所為人的付出，究竟是為自己而做，還是為了他人的好處而做，亦或是為了博得大家的喜歡而做，又或者是為了讓大家都記得你而做，當有了這些心態，有所求，自然有所煩惱。付出沒有回應而感到煩惱，付出沒有得到好處而感到煩惱，付出沒有獲取喜愛而煩惱，付出被眾人所遺忘而煩惱。諸多煩惱由此而生。

雖然，這些話能幫助我們建立助人時的良好心態，但卻也並非不顧自己的能耐，而不斷的付出，直到自己消耗殆盡。知道自己是誰，去做自己能力所及的事情，但人有人的極限，有些事情是自己無法接受的，也要能接受自己不能接受的那一部份，知道自己的有限性，才能去做無限的事情，隨緣隨分的付出，宛如涓涓細水，能長能久，若超出自己的能力所及，往往挫敗過幾次，就從此放棄，反而本末倒置。雖然惻隱之心人皆有之，若不得其法也是傷人傷己，所以慈悲若無智慧所用，如汪洋之舟，不知何去何從。而智慧需要時間淬鍊，去懂得

觀察機緣，我想這是需要一直練習的課題。

我們如同一盞燈，照亮自己，也能照亮他人，漸漸的使他人亦能照亮自己，同樣也照亮他人，如此輾轉流動良善的種子，借力使力去實現助人的工作，讓每個角落都能擁有光亮，或許這是太理想化的想法，有時後也想著自己太過天真，但也是如此才需要抱持著正確的心態，去持續這樣的旅程，才不至於受到阻礙而心灰意冷，但也必須透過這些逆境，練習著自己不退心。

即便，許多道理都能朗朗上口，說得頭頭是道，而這些從不是拿來說，而是拿來做的，實踐的過程中，總是令人感到非常挫折，但也因此而更能有所體悟，每個煩惱的當下，都是能生出智慧的剎那，處於如何的環境當中，自然而然就能長出適應環境所需的能力，相信自己的能力，進而去欣賞自己的優點，因為我們都很幸運，擁有如此難得的人身，更該珍惜這樣的福分，特別是當走在黑暗中，能尋得一絲的光明，於心中已是莫大的欣慰。

這使我相信凡事總有最好的安排，每個決定的當下，都是最適合的答案，這世界上永遠都沒有最好，唯有適合自己的每個當下，此時此刻所經歷的一切，都將是為我們的未來鋪陳，雖然我們無法明白祂的旨意，但求本著自己最真實的心靈，去傾聽自己內在的聲音，即便

有多麼黑暗，需要的不是抗拒，而是擁抱著這份真實。

擁有堅強的信念，雖無法令人免於磨難，但卻能支持自己走過荊棘，當一個人身處黑暗之中，當一個人走孤獨的路，我們唯有靜靜的等待著天亮，唯有學會與自己真正的獨處，才能安住那不安的心，若無法時時刻刻安住自己的心，無論在遇到怎樣的人，經歷怎樣的事，最終仍會發現過去的種種，總一再重複發生在自己眼前，而自己能做的僅有眼睜睜的看著發生，經由一再反覆練習，直到有天能接受、放下，並因此而學會溫柔對待他人，也能溫柔對待自己。

最後，我想以本書的一段話來做為總結。

『一月八日-餵養心靈，無論多麼黑暗，手總能找到嘴巴。就算漆黑一片，我們的手總能將食物餵入口中；就算前路茫茫，我們的心依舊跳動。手不能抹滅黑暗，卻能找到我們的嘴；信念無法剔除磨難，卻能支撐我們的心靈。』(摘文)



閱讀心得

行政室 吳國勝

我們的小幸福小經濟：

9 個社會企業的熱血・追夢實戰故事

讀完這本介紹 9 個社會企業的熱血・追夢實戰故事的書後，對於「社會企業」就是：做好事又能賺錢，賺了錢又去做好事這一句話，有很多感觸與深思，就如對比現在社會上充斥的食安問題，造成社會大眾健康疑慮及人心不安，會發現社會上還是有一些不以追求最大獲利為目的的企業及生意人，本著自己的良知運用很多創新的思維來從事企業的經營，在這本書裡我看到，諸多為弱勢人們生存及保護環境永續而努力不懈的人及企業，這是一本非常值得學習與分享的好書！希望有更多人有機會分享這本書，讓更多人將內心底層這份愛心都受到啟發與擴展，相信更多人的付出，就能讓整個社會能充滿愛與善良的氛圍。



目前社會上普遍存在的現象就是貧富不均、實質薪資倒退等問題，政府通常都會運用引進企業的經營、BOT、土地開發及都市更新等方式來促進發展經濟，然而長期下來，企業用去了相當多的社會資源，整體社會問題卻是沒有改善，甚至還看到一些違反社會正義、忽視土地正義及人民痛苦指數升高的情形。而企業發展之後，也只會在对它自己最有利的情况下，找尋下一個可以創造更多利潤的地方，如果是少數、偏鄉、弱勢、對環境有利、對健康有益的東西，需要提高成本的，基本上就吸引不了它的目光。然而，多數企業的本質仍是以追求最小成本及追求最大利潤，甚至有一些企業不惜犧牲消費者健康來累積財富，它只關心到自己的獲利及未來發展，只是單調的以財富為衡量企業發展的指標，而忘了企業的存在本來應該是要創造更多人的幸福。



然而，不可否認的，社會上仍有一些企業及公益團體在從事偏鄉、弱勢的資源提供及服務工作，例如辦理義診、提供物資、產業的規劃行銷、學生利用寒暑假期間為偏鄉學童課輔等，這些企業願意將取之

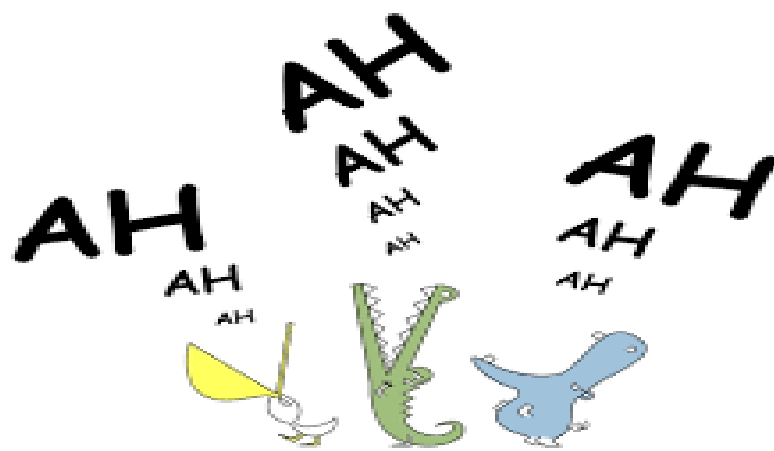
社會的財富，部分轉化為關懷與分享回饋社會，希望能憑著自己的能力與專業知識，在幫助資源相對弱勢的人民及地區，開始投入具體行動，試圖讓這些資源弱勢的人也能夠滿足需求。例如剛過世的微風集團董事長廖偉志先生，近幾年廖董事長退居幕後，深感企業的價值是要利他、照顧及幫助需要的人。親自投入志工行列，每年聖誕點燈、寒冬送暖、資助山區部落小朋友營養早餐、提供低收入戶病患及家屬餐券，慈善公益事蹟不勝枚舉，希望透過企業資源讓愛心如微風一樣，溫暖的吹送到每個需要關懷的角落。另外就是喜憨兒基金會為了幫助心智障礙的孩子成長、自立，從1997年起在高雄成立第一家烘焙坊名稱為喜憨兒烘焙坊，目前全台計有6家烘焙坊、11家烘焙餐廳和3家烘焙工場，讓喜憨兒可以依靠自己的力量成長茁壯。類似從事這些作為的團體形式是非常多樣，有些只是一間小小的公司，有些是龐大且很賺錢的企業體，但他們有一個共同的地方就是他們願意將賺得的利潤，再投入社會更多需要的角落，幫助更多需要幫助的人，也就是說這些企業自己有使命感，認為應該負起某些社會責任，應該要為社會做一些有意義的事，這就叫做「社會企業」，簡單的意思就是：「做好事又能賺錢，賺了錢又去做好事」的企業。社會企業是當今世界能否邁向永續的關鍵，因為政府擁有權力與資源，但受限於煩瑣的法令規章與預算

程序，缺乏彈性，而企業面對市場嚴格競爭，雖然有效率，但在商言商，一切以賺錢為目的之下，也造成現今很多問題。社會企業除了可以彌補以上兩者的不足之外，還能夠解決純做社會公益往往無以為繼的遺憾。透過書中幾個典範，相信可以鼓勵更多人勇於投入社會企業，同時也能夠找到屬於自己的生命意義。

這本書是由「台灣社會企業創新創業學會」策劃，秘書長胡哲生教授(輔仁大學企管系教授)等人撰稿執筆，該學會宗旨是人盡其才，物盡其用；供其所需，惜用長足。使命是體念被社會忽略的角落；創造被遺棄資源的價值；供給被市場排擠的需求；復育被濫用耗竭的環境；重現被遺忘的文化人格；實踐被高掛的扶弱助貧。目的在於解決社會上普遍存在的不公平，也很關心弱勢族群的需求等，並將企業經營獲利與生態農業、偏遠社區發展、弱勢照顧、環境復育等問題結合，期望能帶動「社會企業」的風氣，培育專案經理人，為台灣居民創造更多的、更實在的幸福。



這本書中所談論的大部分都跟土地、農業及環保生態永續有關，也可以說這些問題正是台灣目前面對最嚴肅的問題，但最為可貴的事這9個成功的社會企業，在面對一些嚴肅的社會現實時，都能以自己的經營的智慧、創新的思維與做法並能兼顧環境土地等問題，來創造出都屬於企業自己精采故事。我想接下來就以書中芳榮米廠：「無米樂」幸福農村典範來介紹，並且表達自己的感想，受到來自 WTO 對本土農業的衝擊及西式飲食入侵的影響造成食米人口銳減等，傳統碾米場該如何在夾縫中生存，該如何逆思考求活路，還是只能在全球競爭的環境下坐以待斃呢？在 WTO 與休耕的衝擊下，芳榮米廠展現大智慧，決定重新定位自己，一肩擔起有機耕作、老農生計、沒落農村再造的企圖心，打造得獎冠軍米，更活化老街與農事體驗，讓人就想到幸福米鄉攬勝！芳榮米廠能夠轉型成功的關鍵有以下幾點：



一、以 95% 的人力投注在轉型事業上-和農友並肩作戰，不再只是米廠

稻米產業、農村、農民，三者是共存共榮的，它打破過往由政府以保價收購的方式，推動「稻米產銷專區」政策，鼓勵整合稻農、碾米廠、行銷公司，將稻米直接推向消費市場競爭，於是米廠就分成兩個運作體系：一為傳統「碾米廠」業務，另一就是「芳榮產銷稻米專區」。

「芳榮米廠」開始耗費 95% 的人力，誇入初始業務營收量只佔 5% 的專區輔導業務。傳統農業都比較偏重在生產技術的環節，對於行銷部分的專業都比較缺乏，所以常常是好東西但卻賣不到好價錢，往往都還要飽受中間盤商剝削。



二、掌握主導權，讓產品力 UP-消費者導向，種出得獎冠軍米

二 00 四年之前，「芳榮米廠」對於收購稻米沒有自主權，無論農友種甚麼，來者不拒，獲利主要來自提供米行、加工轉售給大盤的差價。

就連有名的崑濱伯也願意接受輔導，加入產銷稻米專區。

三、源頭管理，做好品管-「芳榮保全」來了，確保每粒米有好品質

以「源頭式管理」進行流程控管，因此，無論是品種選擇、育種育苗、肥料配送、巡視田間、水源控管、耕作指令建議、調整生產、甚至「一分地要插多少量的秧」，都有明確指示。為了確保專業區農友遵守規定，有時一日甚至巡田九次，次速多到農友戲稱：「芳榮保全又來了！」。

四、引入有機耕作，走向健康無毒生產-彎腰拔草，一切從新學習

「未來農業必然要走向健康無毒，但如果自己不先試，如何能推廣引領他人？」，「有機、是生機、也是一種奇蹟」以正確、環保、永續的心態來面對。



五、再教育、技術、行銷再 UP-遊說農友加入，承擔起更多產銷風險

從送檢測、控管認證、冷藏儲存到品牌行銷，成本不斷墊高，「要穩固品質，產品才有希望」，認為一卻付出都是值得的心態來面對。

六、社區再造，重現農村好時光！-扮演火車頭，讓農村再生、社區活絡

整合農民與社區居民並不容易，倚著常年與農友，社區綿密互動的默契，「芳榮米廠」建立絕佳的信任關係，扮演著社區活化與農村再生的火車頭，加以公部門資源的挹注，非營利組織如台大城鄉基金會等投入社區營造，不僅活化歷史人文資產，也帶動文化觀光與古物保存，更觸發了原本休耕的土地再利用，以及農作面積再擴種。

芳榮米廠素一貫來秉持「照顧農民、利益均霑」經營理念，努力開創出許多健康有口碑的產品，因為一家碾米廠所創造出的周邊效益及附加價值真的是難以估計，因為知名度大增也才造就了來台南後壁菁寮：必遊景點、必買好物！及崑濱伯的冠軍米等，都是廣為人們知悉的成就。



書中所介紹的九個社會企業都能秉持遵守道德規範，為經濟發展做出貢獻，並且改善員工及其家庭、當地整體社區、社會的生活品質。社會企業的精神包括了推動及建立可創造出財富的事業或組織，透過

企業冀望嘉惠不只有個人或家庭，以至社群或特定利益關係者，通常是社會邊緣族群與一般大眾，在傳統社會中，企業經營者對於所謂的「社會責任與倫理」並無很明確的概念，大多是抱著一種感恩的心，以「取之社會，用之社會」的觀念來做一些公益的事，以回饋社會。近年來企業的社會責任與企業倫理因某些大企業接連發生食安事件而受重視，但在大多數國家中，社會大眾與企業經理人都認為企業的社會責任與倫理是很重要的，卻並不很重視它。我們都知道，企業所獲得的利潤，並不單來自於企業經營的結果，而且來自於公眾消費及企業所處的環境文化、政治等因素互動的結果。企業如果要長期經營，則必須要關心其周圍環境的問題，同時，一個能擔負社會責任與遵守企業倫理的企業，才能得到各方的支持，創造更多的利潤。讀完這本書後，最重大的收穫就是對於一些社會企業的理念、創新、成功的歷程、及造福地方社區及人民百姓有更深入的了解，讓我更加支持社會企業的作為及理念及產品，最重要的是還對於其產品會更有信心及更加支持，我想這也是鼓勵支持這些企業能進步成長，最直接有效的方式。



淺談社會福利

養護科 陳貴銀

「社會福利」是透過完善的配套輸送模式並結合相關資源提供給國民所獲得的一項保障。換言之，國家會透過立法、行政、經費與專業人員聘用等過程，設計出一套符合國民所需的服務，來滿足人民基本需求，建構符合人性的福利制度，因此，每個國家在社會福利的設計與規劃上，都會有其各國之內涵特色與推行模式。

江亮演（2001：6-9）則將社會福利分為「廣義的社會福利」與「狹義的社會福利」兩部分，「廣義的社會福利」涵蓋意識型態和實際服務兩個層面，前者是指社會福利的觀念，後者是指社會福利服務的內涵。而「狹義的社會福利」其對象不包括一般國民，亦即社會福利照顧服務對象只限於相關弱勢團體或生活處境較為弱勢之國民。如：低收入戶、身心障礙者、老人等。



另外有些學者，將社會福利細分為關懷性、預防性與發展性三種。

✚ 「關懷性社會福利制度」（如社會救助、福利服務、就業輔助、社會補償）的精神，在於使經濟或社會的弱勢者及社會受害者，能獲得符合人性尊嚴的基本生活保障，以福利服務、身心關懷、經濟協助，解決或緩和其所面臨的問題。福利服務是其中的制度之一，主要目的為協助社會弱勢者，例如兒童、少年、婦女、老人及身心障礙者。

✚ 「預防性社會福利制度」（年金保障、醫療保障、職業災害保險、就業保險、長期照護保險）這類社會福利制度的精神，在於使遭遇生、老、病、死、傷殘、失業等人生危機者，給予適當的現金

或實物給付，以保障其生活安全。

✚ 「發展性社會福利制度」（母性保護、家庭保障、教育福利、財產形成）這類社會福利制度的精神，在於使全體國民獲致生活、教育與社會機會均等，而有一公平競爭的立足點平等。其中家庭保障（即家庭政策）是以津貼制度，分擔年輕夫妻照顧子女的經濟負擔，並以親職假、育嬰假等方式，協助父母照顧家中幼小孩童。

而本家為澎湖縣內唯一公立福利機構，專責貧困家庭公費安養養護、教養之收容業務，並有自費安養養護、教養及外展服務。因此如以上述相關之類別方式來看，本家定位大略為以關懷性與預防性的社會福利制度，協助澎湖地區有需其相關福利之人口。並且本家提倡以愛人如己的「博愛」精神、優質效能的「專精」服務、及「真誠」無私的熱忱，拓展多元服務項目，運用全人照顧的理念，提供生理、心理、社會、靈性合一，與整合性、協調性、持續性的照顧服務，用愛心、耐心、歡心，營造長者溫馨樂活的頤養園區。

總而言之，「社會福利」是藉由相關社會福利制度規劃與計畫的推動，針對因社會環境或人生發展過程中遭遇特定事故，導致生理、心理或社會條件遭受缺損的國民，透過社會工作專業人員所提供的服務措施，以預防、減緩或解決其所面臨的難題，使其可獲得符合人性尊嚴基本生活保障為宗旨。



參考資料：

賴兩陽等（2008），《社會福利服務》。台北縣：空大。

賴兩陽（2009）《空大學訊 98.2.16--「社會福利服務」研讀指引》。台北縣：空大。

吳來信（2008）《空大學訊 97.11.16--「社會福利服務」課程簡介》。台北縣：空大。

主計法規動態

◎ 修正「國內出差旅費報支要點」，並自 103 年 7 月 7

日生效

「國內出差旅費報支要點」訂定至今，其各項報支標準已沿用 10 餘年，且因外在環境變動頗巨，為與時俱進爰予以檢討修正，行政院於 103 年 7 月 7 日以院授主預字第 1030101699 號函分行，主要修正重點如下：

（一） 雜費

1. 考量社會觀感及提升行政效能，爰刪除「膳費」。
2. 又因公奉派出差，仍有雜項費用之支出之需要，為提升行政效能，爰保留「雜費」，並維持現行依報支數額表規定數額報支方式辦理。
3. 考量實務上出差人所需支用雜費之性質，及物價變動等因素，修正為每日 400 元之一致報支數額。

（二） 交通費

1. 參酌船舶法，將「輪船」修正為「船舶」，並增列須檢據覈實報支。為應交通業者票證電子化，檢據規定修正為「應檢附票根或購票證明文件，搭乘飛機者並須檢附登機證存根」。
2. 修正放寬搭乘計程車費用之報支，由現行規定「除因急要公務者」，修正為「除因業務需要」，惟為避免浮濫，規定須經機關

核准。

(三) 住宿費

1. 有關住宿費標準，經參考 90 至 102 年台灣地區消費者物價漲幅 (14.38%)，及交通部觀光局 2013 年 6 月合法旅館家數、住用率及平均房價資料，依報支數額表各該職務等級，各酌予增加 200 元，即調整為特任級人員 2,200 元、簡任級人員 1,800 元、薦任級以下人員 1,600 元 (增幅分別為 10%、12.5%、14.29%)，以符實際。
2. 考量出差旅費並非待遇給與，本應以覈實報支為原則，為降低同仁或因疏忽肇致違反風紀之風險，甚或喪失公務員資格，爰刪除「未能檢據者，按規定數額之二分之一列支」之規定。

(四) 其他

1. 考量各機關實務需要，修正後第 15 點增列第 2 項規定，除第 1 項以外，各機關基於業務特性或其他因素，得於本要點所定範圍內，另定報支規定。並因係屬通案，為提升行政效能及分層授權，爰無須踐行陳報其主管機關核定之程序。
3. 為方便參照及利用，於附表一增列備註，本要點修正生效後，出差期間跨越新、舊規定者，其於舊規定出差期間適用舊規定，於新規定出差期間適用新規定。

役男服役



心得

養護科 155 梯 役男:吳秉翰

我是役男吳秉翰，從小就住在偏遠的鄉下，造就了我不喜歡待在有著喧鬧都市的性格，所以在選擇分發役別及分發地區的時候，我毅然決然地選擇澎湖老人之家，這並不只是單純的遠離城市，也因為家中有個年邁的爺爺和奶奶，想要到老人之家學習一些照顧長者的技巧與長者日常起居應該注意的事項。

來到澎湖的老人之家後，首先學長們先跟我以及同梯互相認識一下，接著帶我們去認識工作環境，在老人之家，役男一共被劃分到三個單位，第一個是行政室，也就是分派公文之類的工作；第二個則是養護課，最主要的工作就是協助看護工照顧老人；最後是廚房，在廚房就是幫忙洗菜、洗檢體等雜事。之後我被分到養護課，一開始光是記老人的名字及工作流程就一個頭兩個大，還有老人的飲食習慣也要留意，接著就是看護工和護士的名字，光是這些事就讓我花了一個多禮拜的時間去熟悉，不過還好有學長的幫忙，才讓我更快的進入狀況，也避免了很多麻煩，在習慣和老人為伍的工作後我才開始了解到在這裡的每一個老人都有他自己的故事，我們所能做的就是盡量去避免碰觸到

他們內心的傷口並加以安撫，看到他們的笑容就會讓我想起家裡的爺爺奶奶，這會讓我覺得自己非常幸福。

在老人之家的日子，讓我接觸到形形色色的老人及許多學長學弟，我經歷了很多以前想做卻沒有做的事情，我想對老人之家的同仁說：謝謝你們，為我的生活軌跡增添了一些不一樣的色彩！



役男服役



心得

養護科 154 梯 役男：蔡傑一

在我當初確定社會役的時候，我就想說要來老人之家，因為沒有來過想要嚐鮮吧。剛來專訓出來的時候，想說真的要去澎湖老人之家，心裡一直很擔心，因為一直聽別人說要把屎把尿，可是當我來到的時候，老人們也都很開心的跟我們打招呼。然而到了跟學長們自我介紹，學長們都很熱情自己介紹還一邊吐槽，真的很好笑。在這裡的服役期間，學長也好、同梯也好都在我有問題或最忙的時候都有提供最適當的幫助，讓我在這服役期間內的任何問題都能得以解決。

在老人方面，我真的很開心因為我們跟他們聊天或是肢體搞笑動作他們下一句話總是讓我們覺得很好笑或是很無厘頭。讓我們看了都可以一整天都在學習。在這老家我基本上就是來初體驗從餵老人吃飯幫助照服員上下床，這都是來這裡第一次碰到。

長官對於會場的要求也讓我學習到很多東西，這對我未來從事社會工作辦會場活動上有很大的幫助，增加了我對於細節上、美觀上和人性化的思考，以及秘書常常在開會時說話的談吐及口條，也讓我學

習到不少人生的態度。學長也在我未來就業上也給予很多資源上的提供，讓我在即將面臨就業上減少了不少惶恐。還有許許多多都在服役期間曾幫助過我的人，真的很感謝有你們。

這一切的一切讓我對於幕後工作人員付出更為敬佩，而能來到澎湖老人之家真的是一種很特別的緣分，相逢必是有緣，能與這麼多形形色色各有各的想法的人相處，更是一種很特別的經驗。真的很感謝有你們的從旁協助，才能讓我在服役期間過的多采多姿。



役男服役



心得

行政室 157 梯 役男:陳昕

人生有時需要一點驚奇的調味，才能創造更多的期待與可能。

告別了成功嶺的嚴格規範，南投專業訓練對於役別的認知補足，秉持著對澎湖的憧憬嚮往選擇到了澎湖老人之家服役，希冀能在這一年將一己之力奉獻於社會，也作為未來進入職場的前哨，如此心情來面對社會役的生涯。

在 11 月即將入冬之際初來到澎湖老人之家，印入眼簾的院區與我內心中認知的高中校園相去無幾，更添了幾分隔離塵囂的寧靜。

在這般的院區內，正是長者們能夠安養身心、接受照料的合適場所。

我的業務內容主要在於分送公文、協助行政庶務，與養護課的役男們不同，並無直接接觸老人的工作內容。也許稱不上是艱辛，然而越是基礎的工作越能夠看出做事的態度，要如何在各處室忙碌的時期、準確且快速的協助各科室公文正確傳遞，又或是處室額外需要協助時能有效地提供協助，便是我平日須多留心的事項。

在老家服役的日子也邁入了第四個月，實是光陰似砲彈，期間受到了所有同胞役男們、長官們、同事們無數的幫助和照顧，讓我能夠不畏

身在他鄉的陌生與艱辛，無後顧之憂的於工作崗位上貢獻我的一份力量。要說這三月間最大的收穫我想莫過於此，即是體會了人和的重要性。正因為有同事與同事間的互助關懷，才能夠造就一個良好的工作環境，進而使工作者們能夠在好的工作品質下正常提供所長。

而今澎湖的日子還在持續進行當中，期間有許多回憶歷歷在目，也期許接下來能繼續保持熱忱與役男們在崗位中共同努力。



役男服役



心得

養護科 158 梯 役男:張逸豐

想起當初，我選擇在外島服替代役而不是本島的情形還是歷歷在目，在我還在想要不要反悔時，我已經簽了切結書，上了飛機，到了澎湖老人之家。

我在大學就讀的本來就是相關科系，我現在老人之家所做的工作，大多是之前擔任志工時就做過的工作，但跟之前的性質有很大的不同，不再是自我的意願，而是我的工作，我必須完成的職務，需要準時、紀律和責任。很開心的是，在短短兩個月內就能融入老人之家的的工作，知道自己什麼時候該做什麼事，都要歸功於學長仔細的教導，很喜歡沒有「學長學弟制」這點，我覺得大家相處起來相當愉快，更能互相幫忙。

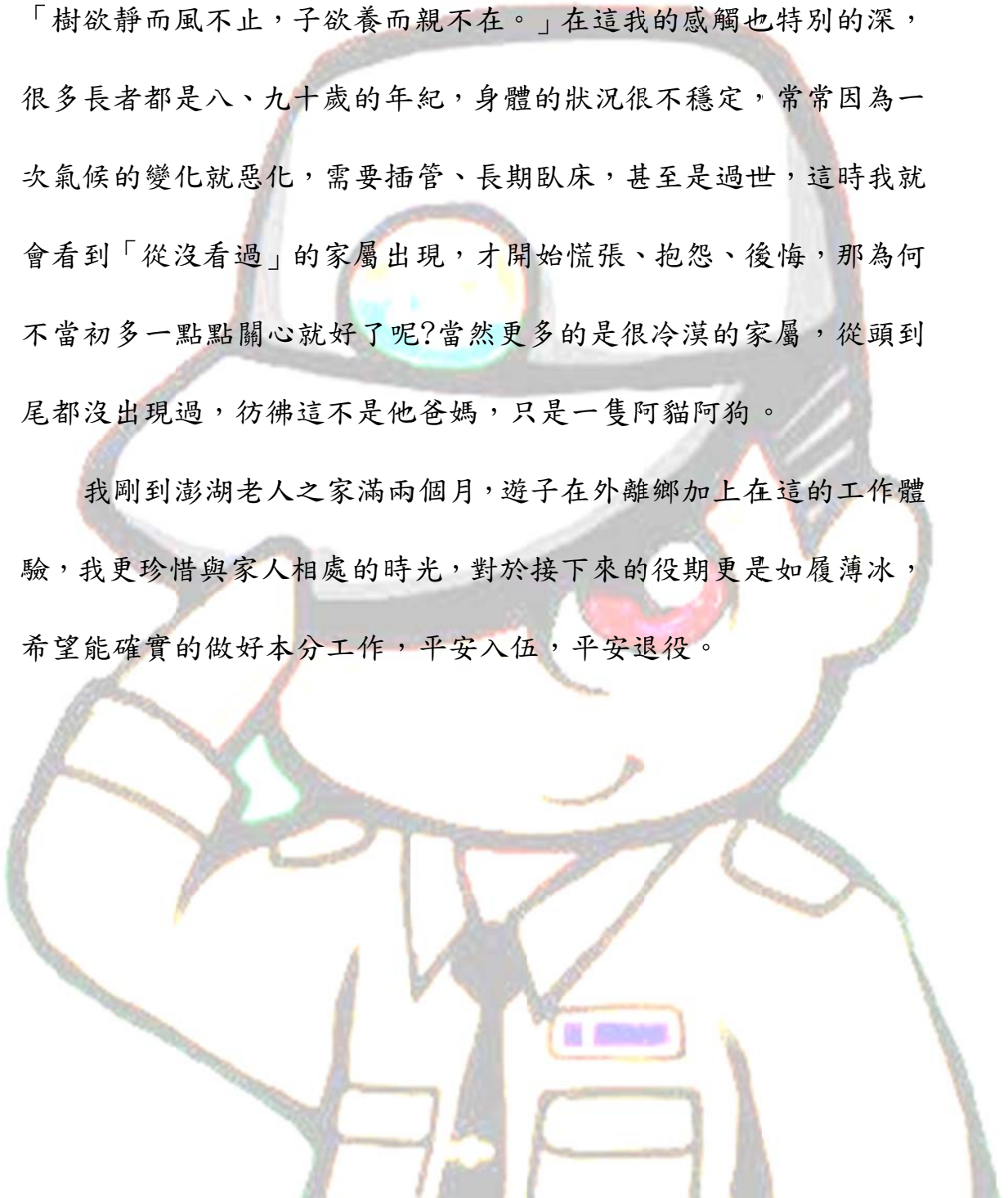
在老人之家的的工作很繁雜，需要協助長者上下床，幫忙餵食不方便的長者，協助慰訪活動，清洗長者衣物，協助長者洗澡，更換長者床單，協助長者就醫、送急診，協助環境清潔，一些簡單的行政工作等等，我的工作比起以前志工的經驗，更深入、也更困難，有些工作對於之前的我，是很難以想像的工作，像是清理長者的大小便等等，

現在也逐漸習慣，我也從這些長者的身上，體會到許多。

我在老人之家中，抱老人的次數已經不少於一百次，而在我印象中，卻沒有仔細地抱過我爺爺或奶奶一次，我可能餵了長者吃過一百次餐點，而我卻沒幫自己長輩夾過一次菜，心中深感愧疚，俗話說：

「樹欲靜而風不止，子欲養而親不在。」在這我的感觸也特別的深，很多長者都是八、九十歲的年紀，身體的狀況很不穩定，常常因為一次氣候的變化就惡化，需要插管、長期臥床，甚至是過世，這時我就會看到「從沒看過」的家屬出現，才開始慌張、抱怨、後悔，那為何不當初多一點點關心就好了呢？當然更多的是很冷漠的家屬，從頭到尾都沒出現過，彷彿這不是他爸媽，只是一隻阿貓阿狗。

我剛到澎湖老人之家滿兩個月，遊子在外離鄉加上在這的工作體驗，我更珍惜與家人相處的時光，對於接下來的役期更是如履薄冰，希望能確實的做好本分工作，平安入伍，平安退役。



活動花絮



105. 01. 07 土地銀行捐贈



105. 01. 08 中正國小附設幼稚園慰訪



105. 01. 12 佛光山捐贈臘八粥



105. 01. 21 議長慰訪

活動花絮



105. 01. 26 馬支部&基勤中隊捐贈



105. 01. 28 郵局慰訪



105. 02. 03 馬幼稚園慰訪



105. 02. 05 少教外督

活動花絮



105.02.16 澎湖老人之家春節團拜暨聯誼活動



105.03.01 護理科外督



105.03.02 志清國中清掃老人之家園區



105.03.04 中正國中慰訪及清掃園區

活動花絮



105. 03. 11 志工會議及慶生會



105. 03. 28 養護科外督



105. 04. 15 蔣部長炳煌蒞臨視導



105. 04. 20 馬公國小慰訪

活動花絮



105. 04. 30 億豐富股份有限公司慰訪



105. 05. 01 慈濟浴佛慰訪



105. 05. 02 少教科外督



105. 05. 02 台東日照中心觀摩訪視

活動花絮



105. 05. 05 佛光山國際總會浴佛活動



105. 05. 06 母親節活動



105. 05. 06 護理科外督



105. 05. 07 快樂藝工隊發展協會蒞家慰訪

活動花絮



105. 05. 08 中華大悲法藏佛教會浴佛



105. 05. 13 養護科外督



105. 05. 14-105. 05. 16 照顧服務訓練課程



105. 05. 17 新北市社區工作者協會

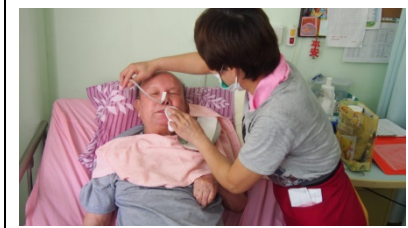
活動花絮



105.05.19 中華民國婦女會總會



105.05.21 永達捐贈記者會



105.05.27 照服員檢測



105.06.08 少教科督導

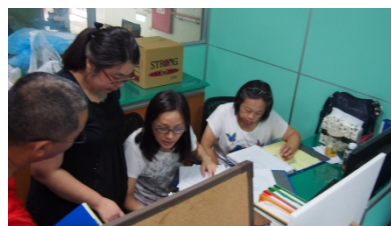
活動花絮



105.06.08 隘門國小慰訪



105.06.10 西衛社區慰訪



105.06.14 護理科外督

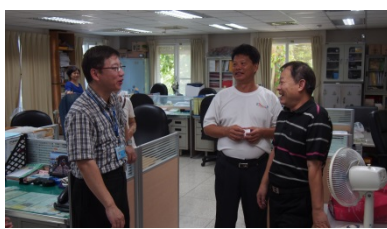


105.06.17 志工開會

活動花絮



105.06.17 志工餐會



105.06.23 役政署探訪



105.06.28 護理科外督



105.06.30 個案研討

衛生福利部澎湖老人之家 104 年度 7 月至 9 月份外界捐款徵信錄

日期	捐贈者	金額	用途	備註
104.07.02	邱有諒	500	院民加菜金	
104.07.02	邱蔡春赫	500	院民加菜金	
104.07.02	邱麗敏	500	院民加菜金	
104.07.07	洪永豐	1,000	院民加菜金	
104.07.07	洪長麟	300	院民加菜金	
104.07.07	洪惠鈴	300	院民加菜金	
104.07.07	洪福志	300	院民加菜金	
104.07.07	洪王美蓮	100	院民加菜金	
104.07.07	洪○麗	100	院民加菜金	
104.07.07	葉○國	100	院民加菜金	
104.07.07	葉○伸	100	院民加菜金	
104.07.08	蔡○儀	500	院民慰問金	
104.07.08	吳○利	500	院童慰問金	
104.07.08	小林百貨興業 有限公司	600	院民加菜金	
104.07.10	蔡碧蓮	300	院民加菜金	
104.07.10	呂寶芬	300	院民加菜金	
104.07.16	無名氏	2,000	院民慰問金 1,000 元 院童慰問金 1,000 元	
104.07.17	澎湖公廟三官殿 管理委員會	5,000	院民加菜金 3,000 元 教保人員加菜金 2,000 元	
104.07.21	林洪娘	20,000	院民加菜金	

衛生福利部澎湖老人之家 104 年度 7 月至 9 月份外界捐款徵信錄

日期	捐贈者	金額	用途	備註
104.07.21	洪 ○ 筑	8,000	院民加菜金	
合計		41,000		
104.07.31	林進通	3,000	院民加菜金	
104.08.06	黃金○、黃光孝	15,000	購置輪椅	
104.08.10	洪永豐	1,000	院民加菜金	
104.08.10	洪長麟	300	院民加菜金	
104.08.10	洪惠鈴	300	院民加菜金	
104.08.10	洪福志	300	院民加菜金	
104.08.10	洪王美蓮	100	院民加菜金	
104.08.10	洪 ○ 麗	100	院民加菜金	
104.08.10	葉 ○ 國	100	院民加菜金	
104.08.10	葉 ○ 伸	100	院民加菜金	
104.08.13	黃麗卿	714	院民加菜金	
104.08.24	高麗華	33,000	院民加菜金 15,000 元、院童慰問金 10,000 元、教保人員加菜金 8,000 元	
104.08.24	蔡碧蓮	300	院民加菜金	
104.08.24	呂寶芬	300	院民加菜金	
104.08.26	邱有諒	500	院民加菜金	
104.08.26	邱蔡春赫	500	院民加菜金	
104.08.26	邱麗敏	500	院民加菜金	
104.08.31	蔡 ○ 儀	500	院民慰問金	
104.08.31	吳 ○ 利	500	院童慰問金	

衛生福利部澎湖老人之家 104 年度 7 月至 9 月份外界捐款徵信錄

日期	捐贈者	金額	用途	備註
104.09.02	鄭錦樑	3,000	院民加菜金	
104.09.04	邱有諒	500	院民加菜金	
104.09.04	邱蔡春赫	500	院民加菜金	
合計		61,114		
104.09.04	邱麗敏	500	院民加菜金	
104.09.07	洪永豐	1,000	院民加菜金	
104.09.07	洪長麟	300	院民加菜金	
104.09.07	洪惠鈴	300	院民加菜金	
104.09.07	洪福志	300	院民加菜金	
104.09.07	洪王美蓮	100	院民加菜金	
104.09.07	洪○麗	100	院民加菜金	
104.09.07	葉○國	100	院民加菜金	
104.09.07	葉○伸	100	院民加菜金	
104.09.10	何柔慧	10,000	院民加菜金 6,000 元、教保人員加菜金 4,000 元	
104.09.10	萬吉建設股份有限公司 賴彥良先生	10,000	院民加菜金 6,000 元、教保人員加菜金 4,000 元	
104.09.10	莊育棟	10,000	院民加菜金 3,000 元、院童慰問金 4,000 元、教保人員加菜金 3,000 元	
104.09.10	謝后	10,000	院民加菜金 4,000 元、院童慰問金 3,000 元、教保人員加菜金 3,000 元	
104.09.10	吳昆恭	8,000	院民加菜金 5,000 元、教保人員加菜金 3,000 元	
104.09.10	王進士	5,000	院民加菜金 3,000 元、教保人員加菜金 2,000 元	

衛生福利部澎湖老人之家 104 年度 7 月至 9 月份外界捐款徵信錄

日期	捐贈者	金額	用途	備註
104.09.10	李桂芳	5,000	院民加菜金 3,000 元、教保人員加菜金 2,000 元	
104.09.10	王法治	5,000	院童慰問金 3,000 元、教保人員加菜金 2,000 元	
104.09.10	朱淑瑩	3,000	院民慰問金 2,000 元、教保人員加菜金 1,000 元	
104.09.10	曾秋菊	3,000	院民慰問金 2,000 元、教保人員加菜金 1,000 元	
104.09.10	邱清桂	2,000	院童慰問金	
合計		73,800		
104.09.10	王儷誼	2,000	院童慰問金	
104.09.10	黃素貞	2,000	院童慰問金	
104.09.10	廖偵辰	2,000	院童慰問金 1,000 元、院民慰問金 1,000 元	
104.09.10	林明君	2,000	院民慰問金	
104.09.10	林毅竹	2,000	院民慰問金	
104.09.10	賴世忠	2,000	院民慰問金	
104.09.10	張佳言	2,000	院民慰問金	
104.09.10	潘昭誠	1,000	院民慰問金	
104.09.10	胡德煒	1,000	院民慰問金	
104.09.10	謝秀珠	1,000	院民慰問金	
104.09.10	許美琴	1,000	院民慰問金	
104.09.10	邱渝歲	500	院民慰問金	
104.09.10	吳念城	500	院民慰問金	
104.09.10	齊麗珠	2,000	院民慰問金	

衛生福利部澎湖老人之家 104 年度 7 月至 9 月份外界捐款徵信錄

日期	捐贈者	金額	用途	備註
104.09.11	翁明霖	8,000	院民加菜金 6,000 元、教保人員加菜金 2,000 元	
104.09.11	趙正派	12,200	院民慰問金	
104.09.15	陳怡筆	6,000	院民加菜金	
104.09.15	國際、光輝獅子會	20,000	院民慰問金 5,000 元、院民加菜金 7,000 元、院童慰問金 5,000 元、教保人員加菜金 3,000 元	
104.09.15	順成海鮮餐廳	10,000	院民加菜金	
104.09.17	蔡碧蓮	300	院民加菜金	
合計		77,500		
104.09.17	呂寶芬	300	院民加菜金	
104.09.21	許信鴻	5,000	院民慰問金	
104.09.21	歐福吉	10,000	院民加菜金 5,000 元、院童慰問金 2,000 元、教保人員加菜金 3,000 元	
104.09.25	馬公扶輪社	10,000	院民加菜金 5,000 元、院童慰問金 2,000 元、教保人員加菜金 3,000 元	
合計		25,300		
總計		278,714		

衛生福利部澎湖老人之家 104 年度 10 月至 12 月份外界捐款徵信錄

日期	捐贈者	金額	用途	備註
104.10.02	項慈音、洪一雯	1,000	院童慰問金	
104.10.02	項宗信	1,000	院童慰問金	
104.10.02	李凱洋、陳甄誼 李裕昌	3,000	院童慰問金 2,000 元 教保人員加菜金 1,000 元	
104.10.02	邵黃敏、邵士傑 邵士立	3,000	院童慰問金	
104.10.02	邵士元、邵宗承 邵宗傳	3,000	院童慰問金	
104.10.02	項文宜、項白蓉 陳宥宏、陳縵昀	4,000	院民慰問金 3,000 元、 教保人員加菜金 1,000 元	
104.10.02	項永騰、龔心惠 項丞生	3,000	院民慰問金 2,000 元、 教保人員加菜金 1,000 元	
104.10.02	洪永富、紀麗香 洪慈含、洪良澤	10,000	院民加菜金 3,000 元、院 民慰問金 5,000 元、教保 人員加菜金 2,000 元	
104.10.02	張慶祿、張慶福 張慶壽、張文亮 張薛金勤	5,000	院民慰問金 3,500 元、 教保人員加菜金 1,500 元	
104.10.02	黃美惠、張廷瑋 張廷嚴、張羽婷 張庭恩	5,000	院民慰問金 3,500 元、 教保人員加菜金 1,500 元	
104.10.05	邱有諒	500	院民加菜金	
104.10.05	邱蔡春赫	500	院民加菜金	
104.10.05	邱麗敏	500	院民加菜金	
104.10.05	蔡○儀	500	院民慰問金	
104.10.05	吳○利	500	院童慰問金	
104.10.05	洪永豐	1,000	院民加菜金	
104.10.05	洪長麟	300	院民加菜金	
104.10.05	洪惠鈴	300	院民加菜金	

衛生福利部澎湖老人之家 104 年度 10 月至 12 月份外界捐款徵信錄

日期	捐贈者	金額	用途	備註
104.10.05	洪福志	300	院民加菜金	
合計		42,400		
104.10.05	洪王美蓮	100	院民加菜金	
104.10.05	洪○麗	100	院民加菜金	
104.10.05	葉○國	100	院民加菜金	
104.10.05	葉○伸	100	院民加菜金	
104.10.06	蔡碧蓮	300	院民加菜金	
104.10.06	呂寶芬	300	院民加菜金	
104.10.07	鮑蔡敬	600	院民加菜金	
104.10.12	澎湖縣天人菊舞蹈推廣協會	6,000	院民加菜金 3,000 元、院童慰問金 2,000 元、教保人員加菜	
104.10.16	林永泰	1,000	院民加菜金	
104.10.19	飛皓科技有限公司	100,000	院民加菜金 30,000 元、院民慰問金 20,000 元、院童慰問金 25,000 元、教保人員加菜金 25,000 元	
104.10.19	白沙樂齡學習中心	3,000	院民加菜金	
104.10.20	台灣電力公司澎湖區營業處	34,000	院民加菜金 17,000 元、院民慰問金 10,000 元、教保人員加菜金 7,000 元	
104.10.26	無名氏	2,000	院民慰問金 1,000 元 院童慰問金 1,000 元	
104.11.02	邱有諒	500	院民加菜金	
104.11.02	邱蔡春赫	500	院民加菜金	
104.11.02	邱麗敏	500	院民加菜金	
104.11.03	洪永豐	1,000	院民加菜金	

衛生福利部澎湖老人之家 104 年度 10 月至 12 月份外界捐款徵信錄

日期	捐贈者	金額	用途	備註
104.11.03	洪長麟	300	院民加菜金	
104.11.03	洪惠鈴	300	院民加菜金	
合計		150,700		
104.11.03	洪福志	300	院民加菜金	
104.11.03	洪王美蓮	100	院民加菜金	
104.11.03	洪○麗	100	院民加菜金	
104.11.03	葉○國	100	院民加菜金	
104.11.03	葉○伸	100	院民加菜金	
104.11.06	澎湖縣農會	3,000	院民加菜金	
104.11.06	蔡○儀	500	院民慰問金	
104.11.06	吳○利	500	院童慰問金	
104.11.10	財團法人中國信託慈善基金會	890,000	作為院童交通車購置及後續維護費	
104.11.10	鄭賜美	10,000	院民加菜金 6,000 元、教保人員加菜金 4,000 元	
104.11.10	蔡碧蓮	300	院民加菜金	
104.11.10	呂寶芬	300	院民加菜金	
104.11.13	吳文化	30,000	院民加菜金 6,000 元、院民慰問金 6,000 元、院童慰問金 10,000 元、教保人員加菜金 8,000 元	
104.11.18	飛皓科技有限公司	1,846	院民加菜金	
104.11.24	呂自修	5,000	院民加菜金	
104.11.24	呂信旭、蔡春娥 呂欣雨、呂亞倫	5,000	院民加菜金	

衛生福利部澎湖老人之家 104 年度 10 月至 12 月份外界捐款徵信錄

日期	捐贈者	金額	用途	備註
104.11.24	呂信利、王綉花 呂呈諭、呂晏瑤	3,000	院民加菜金	
104.11.26	澎湖大網聚訂購 雲林碧綠果園柳 丁帝王柑網友	4,000	院民加菜金	
104.12.01	飛皓科技 有限公司	303	院民加菜金	
104.12.04	洪永豐	1,000	院民加菜金	
合計		955,449		
104.12.04	洪長麟	300	院民加菜金	
104.12.04	洪惠鈴	300	院民加菜金	
104.12.04	洪福志	300	院民加菜金	
104.12.04	洪王美蓮	100	院民加菜金	
104.12.04	洪○麗	100	院民加菜金	
104.12.04	葉○國	100	院民加菜金	
104.12.04	葉○伸	100	院民加菜金	
104.12.06	張鈞凱	1,000	院民加菜金	
104.12.16	蔡○儀	500	院民慰問金	
104.12.16	吳○利	500	院童慰問金	
104.12.17	蔡碧蓮	300	院民加菜金	
104.12.17	呂寶芬	300	院民加菜金	
104.12.17	呂自修	5,000	院民加菜金	
104.12.17	呂信旭、蔡春娥 呂欣雨、呂亞倫	5,000	院民加菜金	
104.12.17	鄭文定、歐寶蜜 鄭曉琪、鄭榮宇	2,000	院民加菜金	

衛生福利部澎湖老人之家 104 年度 10 月至 12 月份外界捐款徵信錄

日期	捐贈者	金額	用途	備註
	鄭榮輝、鄭林秋玉			
104.12.17	陳賢能、鄧筱瑄 陳媛媚、陳珈珮 陳秀芳、陳張金言	2,000	院民加菜金	
104.12.21	邱有諒	500	院民加菜金	
104.12.21	邱蔡春赫	500	院民加菜金	
104.12.21	邱麗敏	500	院民加菜金	
合計		19,400		
總計		1,167,949		

衛生福利部澎湖老人之家 104 年度 7 月至 9 月份外界捐贈 (物品) 徵信

錄

日期	捐贈者	物品	折合現金	用途	備註
104.07.01	林洪娘	三多均衡營養素 7 包、腎補納 42 罐、安素 20 罐	6,750	轉交養護科	
104.07.01	葉萬教	紙尿褲 4 箱	7,000	轉交養護科	
104.07.02	許祐綸	白米 30 公斤	1,100	轉交養護科膳委會	
104.07.03	陳長順	紙尿褲 1 包	259	轉交養護科	
104.07.13	劉雅婷	衛生紙 16 串	960	轉交養護科	
104.07.16	澎湖馬公觀音亭管理委員會	白米 360 公斤、米粉 30 包、冬粉 20 包、泡麵 22 包、麵條 40 包、雞蛋 39 斤	19,040	轉交養護科膳委會	
104.07.24	澎湖馬公觀音亭管理委員會	白米 120 公斤、冬粉 13 包	5,210	轉交養護科膳委會	
104.07.27	葉萬教	紙尿褲 2 箱	3,600	轉交養護科	
104.08.04	陳蘇青	白米 3 公斤	114	轉交養護科膳委會	
104.08.04	陳澎生	白米 3 公斤	114	轉交養護科膳委會	
104.08.04	張游冬涼	白米 3 公斤	114	轉交養護科膳委會	
104.08.04	陳張枝	白米 3 公斤	114	轉交養護科膳委會	
104.08.04	高萊芝	白米 3 公斤	114	轉交養護科膳委會	
104.08.04	劉陳胃	白米 3 公斤	114	轉交養護科膳委會	
104.08.04	陳時	白米 3 公斤	114	轉交養護科膳委會	
104.08.04	謝天生	白米 3 公斤	114	轉交養護科膳委會	
104.08.04	莊建志	白米 3 公斤	114	轉交養護科膳委會	
104.08.04	高火旺	白米 3 公斤	114	轉交養護科膳委會	
104.08.04	蔡吉川	白米 3 公斤	114	轉交養護科膳委會	

衛生福利部澎湖老人之家 104 年度 7 月至 9 月份外界捐贈 (物品) 徵信

錄

日期	捐贈者	物品	折合現金	用途	備註
104.08.04	謝順彰	白米 3 公斤	114	轉交養護科膳委會	
104.08.04	洪江濤	白米 3 公斤	114	轉交養護科膳委會	
合計			45,401		
104.08.04	謝文龍	白米 3 公斤	114	轉交養護科膳委會	
104.08.04	胡淑花	白米 3 公斤	114	轉交養護科膳委會	
104.08.04	石文藝	白米 3 公斤	114	轉交養護科膳委會	
104.08.04	郭江立	白米 3 公斤	114	轉交養護科膳委會	
104.08.05	許 婷	抽痰管 1221 支、棉花棒 5 包、紙尿褲 106 片、替換式尿片 98 片	7,254	轉交養護科	
104.08.05	許祐綸	白米 30 公斤	1,100	轉交養護科膳委會	
104.08.05	張 ○ 芳	白米 30 公斤	1,100	轉交養護科膳委會	
104.08.10	無名氏	完膳營養素 1 箱、PVC 手套 8 盒、尿壺 3 個、紙尿褲 3 包、替換式尿片 3 包	4,250	轉交養護科	
104.08.10	重光里威靈殿	排骨雞麵 4 箱、統一肉燥麵 5 箱、冬粉 4 包、麵條 41 包、餅乾 142 包、洋芋片 (大) 6 包	4,240	轉交養護科、養護科膳委會	
104.08.11	沈嘉業	安安紙尿褲 75 包	15,000	轉交養護科	
104.08.11	蘇陳○雲	安安紙尿褲 75 包	15,000	轉交養護科	
104.08.24	雅翰文石 陳麗妃、呂孟鴻 呂羿慧、呂宜勳	白米 2 包	2,400	轉交養護科膳委會	
104.09.03	莫王玉桂	白米 210 公斤	8,400	轉交養護科膳委會	
104.09.04	許祐綸	白米 30 公斤	1,100	轉交養護科膳委會	

衛生福利部澎湖老人之家 104 年度 7 月至 9 月份外界捐贈 (物品) 徵信

錄

日期	捐贈者	物品	折合現金	用途	備註
104.09.09	觀鴻宮	花生麵筋 21 罐、冰糖 21 包、池上米 63 公斤、金蘭醬油 21 罐、鹽 21 包、大豆沙拉油 21 罐	8,610	轉交養護科膳委會	
104.09.11	慈發宮	白米 180 公斤、沙拉油 30 罐、麵條 32 包、米粉 24 包、餅乾 240 包	14,840	轉交養護科膳委會	
104.09.15	洪江濤	白米 12 公斤	456	轉交養護科膳委會	
合計			84,206		
104.09.15	郭江立	白米 12 公斤	456	轉交養護科膳委會	
104.09.15	謝文龍	白米 12 公斤	456	轉交養護科膳委會	
104.09.15	高萊芝	白米 12 公斤	456	轉交養護科膳委會	
104.09.15	陳蘇青	白米 12 公斤	456	轉交養護科膳委會	
104.09.15	胡淑花	白米 12 公斤	456	轉交養護科膳委會	
104.09.15	陳澎生	白米 12 公斤	456	轉交養護科膳委會	
104.09.15	張游冬涼	白米 12 公斤	456	轉交養護科膳委會	
104.09.15	謝天生	白米 12 公斤	456	轉交養護科膳委會	
104.09.15	陳張枝	白米 12 公斤	456	轉交養護科膳委會	
104.09.15	莊建志	白米 12 公斤	456	轉交養護科膳委會	
104.09.15	高火旺	白米 12 公斤	456	轉交養護科膳委會	
104.09.15	蔡吉川	白米 12 公斤	456	轉交養護科膳委會	
104.09.15	謝順彰	白米 12 公斤	456	轉交養護科膳委會	
104.09.15	陳時	白米 12 公斤	456	轉交養護科膳委會	

衛生福利部澎湖老人之家 104 年度 7 月至 9 月份外界捐贈（物品）徵信

錄

日期	捐贈者	物品	折合現金	用途	備註
104.09.15	石文藝	白米 12 公斤	456	轉交養護科膳委會	
104.09.16	總統府	中秋月餅 44 盒	22,000	轉交少教、養護科院民童食用	
104.09.17	澎湖縣媽宮獅子會	輪椅 4 台	20,000	轉交養護科（護理）	
104.09.17	蔡惠如	輪椅 1 台	5,000	轉交養護科（護理）	
104.09.17	鄭玉鳳	輪椅 1 台	5,000	轉交養護科（護理）	
104.09.17	無名氏	白米 155 公斤	5,890	轉交養護科膳委會	
104.09.18	順成海鮮餐廳	便盆椅 8 台	24,000	轉交養護科	
合計			88,730		
104.09.22	中華大悲法藏佛教會	醬油 18 組、沙拉油 27 罐、玉米罐 24 罐、米粉 20 包、綠豆 20 包、糖 22 包、鹽 21 包、麵筋罐頭 42 罐、白米 30 公斤、奇福餅乾 19 盒、蘇打餅 21 盒、呷餅 21 盒、綜合餅乾 50 包、麥片三合一 26 包、泡麵 24 箱、紅茶 156 罐	21,944	轉交養護科、養護科膳委會	
104.09.23	林○恩	中秋月餅 62 盒	7,440	轉交養護科	
104.09.23	澎湖馬公觀音亭管理委員會	白米 240 公斤、醬油 57 罐、沙拉油 32 罐、麵條 115 包、米粉 45 包、冬粉 15 包、花生麵筋 15 罐、餅乾 8 包、飲料 7 箱、薑母茶 15 包、可口奶滋 21 包、泡麵 5 箱	26,302	轉交養護科、養護科膳委會	
104.09.23	謝天生	愛美力 162 罐、愛速康 16 罐、濕紙巾 4 包、衛生紙 4 包、電風扇 1 台	8,140	轉交養護科	

衛生福利部澎湖老人之家 104 年度 7 月至 9 月份外界捐贈（物品）徵信

錄

日期	捐贈者	物品	折合現金	用途	備註
104.09.24	蔡 恭	白米 5 公斤	190	轉交養護科膳委會	
104.09.24	胡淑花	白米 5 公斤	190	轉交養護科膳委會	
104.09.24	陳 澎 生	白米 5 公斤	190	轉交養護科膳委會	
104.09.24	張游冬涼	白米 5 公斤	190	轉交養護科膳委會	
104.09.24	謝 天 生	白米 5 公斤	190	轉交養護科膳委會	
104.09.24	陳 張 枝	白米 5 公斤	190	轉交養護科膳委會	
104.09.24	莊 建 志	白米 5 公斤	190	轉交養護科膳委會	
104.09.24	高 火 旺	白米 5 公斤	190	轉交養護科膳委會	
104.09.24	蔡 吉 川	白米 5 公斤	190	轉交養護科膳委會	
104.09.24	謝 順 彰	白米 5 公斤	190	轉交養護科膳委會	
合計			65,726		
104.09.24	陳 時	白米 5 公斤	190	轉交養護科膳委會	
104.09.24	郭 江 立	白米 5 公斤	190	轉交養護科膳委會	
104.09.24	謝 文 龍	白米 5 公斤	190	轉交養護科膳委會	
104.09.24	陳 順 恩	白米 5 公斤	190	轉交養護科膳委會	
104.09.24	高 萊 芝	白米 5 公斤	190	轉交養護科膳委會	
104.09.24	澎湖馬公觀音亭管理委員會	白米 180 公斤、米粉 18 包、冬粉、麵條 49 包、鹽 30 包	10,078	轉交養護科膳委會	
104.09.24	無 名 氏	濕紙巾 5 包、看護墊 2 包、紙尿褲 3 包、抽取式衛生紙 3 袋、高鈣低脂牛乳 6 箱、完膳營養素 4 盒、爽身粉 1	5,396	轉交養護科	

衛生福利部澎湖老人之家 104 年度 7 月至 9 月份外界捐贈（物品）徵信

錄

日期	捐贈者	物品	折合現金	用途	備註
		罐、安怡奶粉 1 罐			
104.09.25	陳蘇青	白米 5 公斤	190	轉交養護科膳委會	
104.09.25	洪江濤	白米 5 公斤	190	轉交養護科膳委會	
104.09.25	海島海產大賣場	麵線 5 包、魚鬆 5 包	1,000	轉交養護科	
104.09.28	興仁懋靈殿 愛心專戶	濕紙巾 20 箱、衛生紙 10 箱	19,200	轉交養護科	
合計			36,004		
總計			321,067		

衛生福利部澎湖老人之家 104 年度 10 月至 12 月份外界捐贈（物品）

徵信錄

日期	捐贈者	物品	折合現金	用途	備註
104.10.06	許祐綸	白米 30 公斤	1,100	轉交養護科膳委會	
104.10.06	張○芳	白米 30 公斤	1,100	轉交養護科膳委會	
104.10.19	世傑行	樂活 5 蔬果餅 40 包	3,400	轉交養護科	
104.10.20	空軍基地馬公勤務隊	看護墊 20 包、紙尿褲 20 包、波蜜果菜汁 10 箱、舒跑 10 箱、衛生紙 20 串	11,980	轉交養護科	
104.10.20	飛皓科技有限公司	三搖桿病床 10 床、氣血循環機 4 台、血壓計 3 台、手提按摩棒 1 台	230,000	轉交養護科、養護科（護理）	
104.10.20	臺灣銀行	衛生紙 4 串、GN-L 305SV 冰箱 2 台	32,400	轉交養護科	
104.10.23	周媛熏	白米 60 公斤、雞蛋 12 公斤	1,850	轉交養護科膳委會	
104.10.23	樊宇隆	白米 60 公斤、雞蛋 12 公斤	1,850	轉交養護科膳委會	
104.10.23	作工藝我挺你	毛帽 50 頂	10,000	轉交養護科	
104.10.30	飛皓科技有限公司	國瑞 WISH 轎車 1 台、配件乙批	850,000	轉交車輛管理	
104.11.03	許祐綸	白米 30 公斤	1,100	轉交養護科膳委會	
104.11.03	張○芳	白米 30 公斤	1,100	轉交養護科膳委會	
104.11.6	海靈殿兼善堂	成人活力褲 14 箱、看護墊 30 箱、替換式紙尿片 30 箱、濕紙巾 10 箱	79,700	轉交養護科	
104.11.17	趙榮華	白米 240 公斤	10,400	轉交養護科膳委會	
104.11.19	黃翠萍	水餃 20 盒	500	轉交養護科膳委會	
104.11.27	陳寶全	毛毯 55 件、棉被 7 5 件	74,500	轉交養護科、少教科	
104.11.27	莫王玉桂	白米 30 公斤、魚罐頭 18 罐、飲料 2 箱、醬油 2 罐、沙拉油 2 罐	2,432	轉交養護科膳委會	
104.11.30	曾雪紹	圍巾 10 條	1,000	轉交養護科	

衛生福利部澎湖老人之家 104 年度 10 月至 12 月份外界捐贈（物品）

徵信錄

日期	捐贈者	物品	折合現金	用途	備註
104.11.30	許嵐嘉	圍巾 10 條	1,000	轉交養護科	
合計			1,315,412		
104.11.30	陳阿香	圍巾 20 條	2,000	轉交養護科	
104.12.08	陳金六	濕紙巾 35 包、看護墊 11 包、壁貼 1.5 捲、葡勝納 48 罐、腎補納 7 罐、移位腰帶 1 只、長抱枕 1 只、衛生紙 1 包	9,650	轉交養護科	
104.12.08	許祐綸	白米 30 公斤	1,100	轉交養護科膳委會	
104.12.08	張○芳	白米 30 公斤	1,100	轉交養護科膳委會	
104.12.08	尤志仁 盧佳淑	成人紙尿褲 1 箱	1,250	轉交養護科	
104.12.16	婦女展望協會 理事長陳春梅	黑木耳露 72 罐、凡士林 20 罐、嬌生乳液 20 罐、紫菜蘇打餅 60 包、牛奶蒸果子 80 包、海太營養餅 60 包、桂格大燕麥片 10 罐	12,570	轉交養護科	
104.12.16	俏女郎 & 大展覽 室內裝修有限公司	圍巾 30 條	16,500	轉交養護科	
104.12.16	中國國民黨澎湖縣黨部	發熱衣 12 件	5,268	轉交養護科	
104.12.17	財團法人台灣福林登山社會福利基金會	護理治療車 1 台	32,000	轉交養護科（護理）	
104.12.21	李鳳珠	白米 28 公斤	1,302	轉交養護科膳委會	
104.12.25	方祥權	柳丁 2 箱	1,600	轉交養護科、少教科	
104.12.28	陳蘇青	白米 12 公斤	456	轉交養護科膳委會	
104.12.28	胡淑花	白米 12 公斤	456	轉交養護科膳委會	
104.12.28	陳澎生	白米 12 公斤	456	轉交養護科膳委會	

衛生福利部澎湖老人之家 104 年度 10 月至 12 月份外界捐贈（物品）

徵信錄

日期	捐贈者	物品	折合現金	用途	備註
104.12.28	張游冬涼	白米 12 公斤	456	轉交養護科膳委會	
104.12.28	陳張枝	白米 12 公斤	456	轉交養護科膳委會	
104.12.28	莊建志	白米 12 公斤	456	轉交養護科膳委會	
合計			87,076		
104.12.28	高火旺	白米 12 公斤	456	轉交養護科膳委會	
104.12.28	蔡吉川	白米 12 公斤	456	轉交養護科膳委會	
104.12.28	石文藝	白米 12 公斤	456	轉交養護科膳委會	
104.12.28	謝順彰	白米 12 公斤	456	轉交養護科膳委會	
104.12.28	陳時	白米 12 公斤	456	轉交養護科膳委會	
104.12.28	洪江濤	白米 12 公斤	456	轉交養護科膳委會	
104.12.28	莊榮利	白米 12 公斤	456	轉交養護科膳委會	
104.12.28	郭江立	白米 12 公斤	456	轉交養護科膳委會	
104.12.28	謝文龍	白米 12 公斤	456	轉交養護科膳委會	
104.12.28	洪時	白米 12 公斤	456	轉交養護科膳委會	
104.12.28	高萊芝	白米 12 公斤	456	轉交養護科膳委會	
104.12.28	吳連生	白米 12 公斤	456	轉交養護科膳委會	
104.12.30	方祥權	柳丁 2 箱	1,600	轉交養護科、少教科	
合計			7,072		
總計			1,409,560		