

首長的話

我們以你為榮

主任 盧再和

走過一世紀—院民陳玉琪老先生

今年1月9日欣逢本家首位百歲人瑞陳玉琪老先生歡度百歲生日，安老課同仁在紀課長帶領下，展開一連串的慶祝活動，明穗幼稚園的小朋友也前來表演精彩的節奏樂及歌舞表演，為陳老先生祝壽，場面非常溫馨、熱鬧，媒體記者紛紛前來採訪，陳老先生更顯得神采奕奕，樂不可支。

陳玉琪老先生生於民前5年1月9日，為河南省博愛縣柏山鄉馬營村人，



本身受過師範學院的高等教育，曾於大陸當地擔任過教科長職務，寫得一手極佳的毛筆字，國軍退守台灣後，最早受雇軍中擔任文書工作，後於馬公市開過小雜貨店，卻由於為人敦厚耿直，積蓄遭人訛騙殆盡，生活陷入困境，遂於民國80年間正式進入老人之家頤養至今。期間雖民國

84年6月曾返鄉探親，但不過十多日即返回老人之家，繼續安享餘年。他是本家成立近一甲子以來第一位滿百歲院民，我們感到無比的光榮，全體同仁除了祝福他松柏常青，越來越健康，也盼望透過本家的呵護照顧，未來繼續誕生更多百歲人瑞。



半世紀結緣—監護工李秋霞女士

秋霞姐民國 36 年出生，世居澎湖縣湖西鄉青螺村，幼時父母離異，父女 3 人相依為命，列 1 級貧民，生活極為困苦，經村幹事介紹於民國 46 年至本家前身省立澎湖救濟院兒童教養所就讀，為本家第 10 屆國小學生，民國 52 年小學畢業後，進入本家習藝所研習縫紉 1 年，由於生性乖巧又肯吃苦，表現良好，獲得長官賞識，就以以工代賑方式，留在醫務組任臨時工，協助護理相關工作，每月領取 18 公斤米，150 元工資，貼補家用，改善生活，直至



結婚後仍持續約有 5 年的時間。民國 58 年 7 月代理工友（兵役缺），於行政室接電話、遞送公文、掃地擦桌子等庶務性工作；迄至民國 59 年 2 月 1 日升為正式工友，即分派於安老組服務照顧院民。

如今將於民國 97 年 1 月 16 日屆齡退休，前後近 38 個年頭，青春年華均奉獻給在院安養的老人家，舉凡幫老人家洗澡、餵食、翻身、拍背、環境整理等工作，雖倍極辛勞，但她卻都甘之如飴，視同自家親人般地無私付出，令人敬服，一路走來即秉持著如此回饋社會的熱情，認真工作又熱衷公益，故屢獲好評。



另外，今年剛好是她進入本家就學以來屆滿半個世紀，她一直感念老人之家給她有安定的工作，收入穩定，使她早日脫離貧窮，是本家照顧弱小，脫離貧窮有成，進而奉獻回饋鄉里的一個成功案例。如今即將屆齡退休，功成身退，我們都非常感謝她，畢生為老人之家的無我奉獻，無怨無悔，這是我們的光榮。

台大新鮮人—院童顏雅惠同學

來自七美離島的雅惠同學，生長在貧困的家庭，靠父親捕魚為生，母親為傳統婦女，唯一的姊姊是唐氏症患者；由於交通環境因素，2位哥哥和她均在本家少年教養所就養，大哥讀完高中後離家開始工作，二哥現在國立屏東技術學院就讀，目前仍為本家少年教養所學生，兄妹倆均懂事又肯上進，成績優良，先後順利考上國立大學，殊屬不易。自助而後人助，雅惠今年大學推薦甄試進入她心目中最理想的學校—國立台灣大學護理學系，內心雀躍不已，她是少年教養所同學們的榜樣，也是本家最大的光榮。

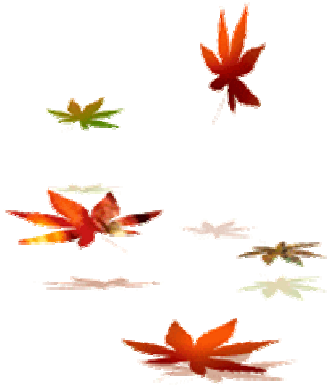
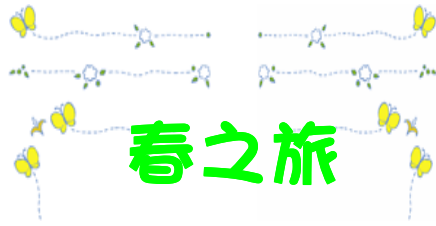


在高中求學階段，雅惠是社會組學生，不過英文、化學成績不錯，在班導師林美鈴建議下，轉向參加自然組推甄，果然一舉進入台大護理系就讀。她在自傳中特別寫到七美醫療水準落後，希望護理系畢業後能返鄉服務，以愛心、耐心提供患者最佳醫療，服務更

多人，獲得入學評審一致好評，她也將成功的喜悅分享給生命中認識的每一個人。她提到她最感謝的就是澎湖地檢署主任檢察官吳巡龍，因為吳主檢出身馬公鎖港，自小家境不佳，但勤學有成，調任澎湖地檢署，為回饋家鄉，他自民國94年10月起，即於百忙當中抽空，在每週三晚間免費為本家少年教養所英語會話社同學英語教學，默默行善不為人知，要讓同樣出身貧困家庭的學子也有機會出頭天，受益良多的雅惠，特別自製謝卡感謝他的協助，亦令本家振奮十分，將可作為本家所有少年教養學生之優良楷模。



安老園地



安老課 紀慧卿

2007 丁亥年的春節，是如此的讓人驚豔，大年初一晚上至山水里拜年，在友人家的庭院，坐在鞦韆上，仰望著星空，繁星點點閃爍耀眼，院子裡一群小朋友接力表演天真的歌舞，逗的大人們滿心開懷歡笑，口中吃著冰涼了的來自台東的大西瓜，又甜又涼的味蕾，感動在暖冬的爛漫夜晚。

正月 15 日零下 6 度雨中的早晨來到濟南的大明湖，猛然發現，天空下起了鵝毛般的春雪，驚喜的不忍揮去飄落著在衣裳的積雪，雪下得滿身白，濕了衣，撐起傘擋了如雨般紛飛下來的雪花，濕冷的空氣中，懷著雀躍的心，眼前是沿湖環繞八百餘株嫩綠垂柳，湖中有 40 餘畝荷花池，老殘遊記中那「四面荷花三面柳，一城山色半成湖」景緻的大明湖。



大明湖，水流進流出沒有聲響，冬天不結冰，夏天不咆哮，颳風不起波濤，下雨沒有洪流；畫舫上難聽見笙歌管絃，湖邊

多半是幽居蕭寺，連暮鼓晨鐘也沒有；兜售蓮花的小兒女只是拈花示意，並不吵著叫賣。

城外明明蛙聲四起，一入湖內便會閉嘴收聲，因為當年乾隆下江南時，路過濟南，住在大明湖旁，那時候蛙聲四起，蛇四竄，為爭相一睹龍顏，吵得乾隆無法休息，他一怒之下，下令：「蛇不行，蛙不鳴。」，因此，湖上鴛鴦安祥自在，鷺鷥凝神養氣，青蛙守口如瓶，在這安靜樸素的大明湖，心曠神怡，彷彿置身畫中。

隨後到了三千多年來，泉水汩汩流出的趵突泉，泉水跳躍奔突，一年四季維持在攝氏 18 度左右，在嚴冬低溫的水面上，水氣裊裊像一層薄薄的煙霧，傍著瓊樓畫棟，坐在泉邊賞水觀魚休憩，泉水清澈見底，空氣流露的清澈，很舒服，自己彷彿畫中飄然而來的仙子。



午后飛行了一千多公里抵廣州，雨夜乘坐豪華遊輪遊珠江，兩岸霓虹燈、雷射光多彩亮麗，加上元宵節，煙火燦爛整個夜空，江面上倒影炫目，腦海裡閃起高雄水岸花香的愛河風華，淡淡的鄉愁讓美景觸動了。

今年在這豐富的春天裡，晨遊雪中的大明湖，夜遊雨中的珠江，沉浸在廣闊的天地間，醞釀著的生命能量，將翱翔展翅於未來的日子裡。



少教園地

假期勝地-台東之旅

院童 張乃華

台東有一句名言：「好山好水好無聊」。意思是說有著壯碩的高山、朦朧的早晨；也有著清澈的水流與河川；就是沒有像大都市台北一樣，有著繁華的



街道，台東竟沒有高樓大廈，也沒有百貨公司，更不用說是什麼追星族的好地方了。但台東一定有它值得令人來觀光的魅力。像是最繁華的一條街就是鼎鼎大名的中華路，它就是台東的市中心，一條既長又熱鬧的道路，一到黃昏時，所有商家的燈光都一盞盞的發射在大馬路上，像似寂寞的城堡瞬間燃起了光芒。可是這樣熱鬧的時光，每天卻只維持三到四個小時，晚上九點多時間一到，漸漸地，商店休息打烊，燈火的吵鬧也逐漸消失了，在灰暗的街道卻只能等待明天燈火再次燃起。

還有，一個非常特別且固定的一個傳統，就是一週一度的夜市，那裡有許多攤販，有：鐵板小吃、章魚燒、臭豆腐、冷飲、還有商家弄一些遊戲給遊客娛樂，真的是應有盡有，時段是在星期天的晚上七點至九點左右，也是人群最為眾多的時候，在假日無聊時，可以利用晚上空閒的時間，到夜市逛逛或是散散步，也是一項不錯的休閒活動。不管是本地人或是外地人，甚地連外國人都到過台東的夜市，應該是一傳十，十傳百，百傳千的功力吧！

當人們長時間在都市裡生活、工作下，心靈也會跟著在這樣的環境中受到影響，而產生憂慮、壓力，身體就沒有得到完全的放鬆，這樣內心裡也是會越來越沉悶。這時就應該考慮找個地方旅行，放鬆一下，最好的旅行地點當然就是選擇台東為佳。可以說是台灣的世外桃源呀！當我來到台東就讀大學時，有一種與世隔絕的感覺，但我也是樂在其中。同學們為了不讓自己的

假日浪費掉，就騎著自己的機車雙雙兩兩的去挖掘新地方。果然，在我大學一年級的時候，就幾乎把所有的風景區都遊覽一遍，有的地點還去過兩三次。像是觀光客都會去的地點，一是泰原幽谷:那裡有一群保育類的猴子，在下午三到五點時，是牠們出現於樹枝上遊玩的時刻，等待著人們丟食物餵食；二是水往上流:顧名思義就是一條長水流逆向的往高處流動，許多觀光客也都到這裡探究此奇觀；三是高台山明水秀的風景，足足令人難以忘懷，那裡也是降落傘所起飛的出發地點，站在高山上往遠方眺望過去，還可以看見遠處的另一座高山，被一層層的雲霧所包圍住，有一種讓人遙不可及，也無法踏上它去觸碰它。

還有一個地方是來台東務必要去的地點，那就是鼎鼎有名的知本溫泉，有很多溫泉店可以讓遊客有多重的選擇，像是知本老爺溫泉裡面有很多槽的溫泉池，分別有不同的香味且具有不同的療效，可使身體完全感到放鬆；還有知本東遊季溫泉店，裡面有各種水療器具，有腳底水療、背部水療、水超強的肩膀水療，竟然還有壯陽的水療，真令人意想不到的器具都有。到了知本溫泉的聖地，那裡可以命名他為溫泉街了吧！就算你忘了帶泳衣、泳具，在溫泉街上有相當多的店商任你選擇。



有個是屬於台東的離島地區，那就是有著權威與危險的監獄-綠島，可以搭乘交通船或是飛機都可以，離島當然就是玩海上的遊樂器材，有香蕉艇、水上摩托車、浮潛等海上遊樂，浮潛可以看到海中的生物珊瑚礁，各種魚類、貝類就像是海底總動員一般熱鬧。在清澈的海中能擁有自己的世界，不被外界所干擾，自由自在的游來游去，不像一般都市的海邊或港邊，不是輪船的油污，就是佈滿海面的垃圾，真是不堪一及呀！

台東的社會風氣相當於鄉下地區一般，有純樸的一面，也是一個養老的好地方，每天早晨四、五點都有一些老爺爺、老奶奶到鯉魚山，進行散步、做氣功、早操、太極拳等一些適合老年人所能負荷的輕鬆活動，可以呼吸到清晨的新鮮空氣，對於身體機能也有所幫助。還會有一些年青一輩的阿姨、叔叔們跳著婀娜多姿的交際舞，都是從不認識到認識。從中也能交到談心的朋友。在這麼棒，這麼優美的地區，不是我三言兩語能形容，必須親自來過一趟，才能知道它是如何展現魅力，吸引許多遊客能到此一遊。

大 一 的 生 活



院童 陳桂馨

從一個懵懂無知的小毛頭逐漸的長大，變成凡事都要靠自己的孩子，就這樣的轉眼間就進入了大學生活，時間過的也真快，感覺才剛進入大一而已，現在卻又要放暑假變成大二了，來台南也將近要一年，也把學校附近的路走透了，但真的不知道這一年都在幹麻？也許都是過著無憂無慮的生活吧！

回想起剛開學的樣子，到了我所讀的立德管理學院，一開始感覺很偏僻，但漸漸的覺得也還好，也許是本身有機車的關係吧，而我們校區可以說真的很小不會很大，但說實在的設備還算不錯，住的宿舍也可以說很好，雖然貴了點啦，但只要住的舒服就好，



寢室裡住了四個人，而我這間也剛好都是我們班的女生，相處的也算不錯，而學長姐對我們這些學弟妹也很好，有什麼要幫忙的他們都會幫我們，讓我不再害怕說到了一個新的環境會不習慣，跟班上的互動也算不錯，剛開學沒多久，學長姐們就辦了一個所謂大學都會舉辦的迎新活動，而我們去了嘉義農場，玩的也很愉快也讓我們這些學弟妹們更進一步的認識學長姐們，我們也趁著大一剛開始或許覺得沒有什麼功課壓力，也常常約出去玩、出去吃飯之類的，也許這就是所謂的大學生活吧，而在課業上好像也沒有什麼壓力的感覺，雖然有時覺得有些老師很不好，但還是得乖乖的去上課，所以在上課有時都會自己做自己的事情，因為大部分都聽不懂，就這樣的過完了上學期，也算是快樂的上學期吧，因為感覺上學期都一直在玩，也都沒有認真的讀書。



新的學期又來臨了，但這學期的課程可以說蠻累的，雖然星期五

是沒有課，但星期一到星期四幾乎都上到六點，而這學期反而比較沒有再出去玩，也許是因為台南小也不知道要去哪玩吧，但我們系上多多少少還是會辦些活動，我也參加了，雖然玩的很愉快，但整個就是很累，然後住的很辛苦，因為都睡帳篷，很悶又很熱害的我都睡不著，但至少開心到就好，關於上課的情形，這學期比起上學期真的有比較認真，或許成熟些了吧，也不能在這樣繼續混下去，但是看到原文書就真的讀不下去，但是至少有一科統計學我還蠻喜歡的，雖然是原文書讀起來很辛苦，但只要喜歡的就感覺還好，讀起來也很輕鬆，但還是有壓力在的，上這門課整個神經就是要繃的很緊要很認真聽，不然只要你一不注意的話就會落差很大，所以我都專心的在上這門課，一旦下課了，就會感覺到很快樂，雖然上課是那麼的辛苦，但那種努力後的輕鬆是無比的快樂，這也是我第一次感覺到上課會讓我有好心情，這一學期裡讓我好像都是那種上課時就去上課，下課了就回到宿舍坐在電腦前面玩電腦，沒有像上學期那樣常常跑出去玩了，整個就像人家所稱的宅女一樣，也感覺到整天無所事事。

很快的就這樣又要學期末了，也要結束大一的生活了，想一想再這一年中學到了什麼？說真的，想不出來，或許多多少少有吸收進去，只是自己不知道吧了，而在高中生活跟大學生活真的很不一樣，在高中時至少離家是很近的，但到了大學簡直可以說是離鄉背景，凡事都要靠自己，連上課方式也大大的不同，老師的教學也不一樣，一開始真的無法去接受，但慢慢的還是得習慣這些生活，畢竟是要過四年的，當時在高中每個人都在講說大學是個很輕鬆的生活，但我卻不這麼的認為，感覺好累好累，比在高中時還累，但也有人說看自己怎麼讀的，如果混一點也是會很輕鬆，可是這種生活並不是我所要的，雖然功課上很不理想，但至少曾經的我是有努力過，曾經聽人家說過：大學畢業了就等於是失業，也許是這樣吧，當學生真的很幸福，只要讀書這樣就好了，雖然讀書會很辛苦，但與其出去外面工作還要來的輕鬆，現在的我什麼都不用煩惱，只煩惱課業上就好，但以後呢？我想就有一大堆的事情等著我去煩。

期許

院童 蔡招伶

升上大一的第一個學期，給了自己好多好多的期許！期許自己可以在大一就邁向一個確定的人生目標；期許自己在一開始就能打好根基，才能成長茁壯！我由衷希冀自己能擅用老人之家給我的所有，我想這是我唯一能回餽給他們的方式；雖然熱愛書籍，但比起運動，羽毛球對我的誘惑真的很大，所以當校隊教練向我詢問意願時，我不加思索就答應了！或許是因為沒有參加其他社團的關係吧，我把課餘時間都給了校隊，練球雖然很累，常常是腳指頭瘀青了，手痠了，肌肉疲憊不已了，但是你就是阻止不了想要有個好成績的強烈慾望！

我想起了高中住在少教所的時候，那時常常也和一個一樣就讀普通高中的學妹一起挑燈夜戰，雖然當時兩個人都不清楚未來想要的是什麼，我們卻只是單純因為喜歡英文而閱讀著！最大的快樂莫過於分享喜愛的事物，時常我是充滿感恩的，因為我知道... 少教所給我的，遠遠超過於金錢上的支持！



去年六月，我想這是改變我一生的重要日子，因為接到媽媽的電話，得知家裡失火了.....，其實我很難過也很害怕，但我卻一點也不想讓家裡的人知道，所以我開始了打工生活，屋漏偏逢連夜雨.....，沒有抽到學校的宿舍讓我很沮喪，但是我依舊不想跟家裡的人開口，所以我和學姊合租了房子。其實在我眼裡，能用金錢解決的問題真的不大，比起很多人，我算幸運的了！因為每個學期的一開始，我不用像其他人一樣就學貸款，更不用煩惱著家裡無法供給我生活費，雖然，在台北的生活步調很快，生活壓力很大... 但是我想，這些都不是我該放棄理想的藉口！

一直以來，我知道少教所的老師們都對我們很關心，，因為他們總是在我們最需要的時候給予援助！去年暑假，因為要打工，所以沒有辦法回去服務，今年，我想要讓少教所的院童有些心靈和知識的成長，希望有英文教學的課程和一些勵志故事的分享，甚至還要讓他們理解感恩的力量有多大！我覺得院童們因為處的環境太舒適了，往往都不知道和現實生活的差異有多大，生在福中不知福就是這樣吧！有時候人會變的積極，變的正面，就只是因為他們懂得感恩，懂得珍惜期許，今年的暑假會有很多的提升！不論是課業，亦或是心靈！

關 懷

琮童 顏世宗

你(妳)是否關心過別人呢？而別人又如何看待你(妳)的關心呢？來台灣讀書已兩年之多，我始終還在找尋答案。為何社會上人與人之間的互動愈來愈少？各人自掃門前雪真的比較好嗎？低收入戶家庭出生的我，從小被錢與權壓著成長，家中的苦，讓我們家的孩子更加獨立堅強，也更懂得珍惜世物、關懷別人。

第一次車禍，時速三十被撞，撞倒我的人見事不對，馬上逃離現場，於是我到警局報案，只見警察伯伯閒聊喝茶，直到一位開賓士有錢人士進來報案，全員出動，這時我恍然大悟，難道，貧窮真的是一種錯誤嗎？有錢真的買的到關懷嗎？官官相護，草菅人命，利益的存在，改變了人性。

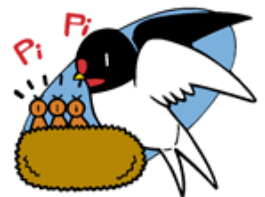
當一個人被自我私心矇蔽時，他(她)的內心如同井底之蛙之狹小，你(妳)是否想像過調換角色嗎？很多人都不願去想，因為，他(她)們已習慣現實生活的舒適，不願面對自我殘酷一面。關懷真的有那麼難嗎？平日搭乘公車時，已缺乏讓座的你(妳)，還在內心掙扎嗎？談心之際，不如思考如何解脫自我，關懷是一種美德，更是一種自我學習及成長，同時，還要投入「愛」去完成。



生活當中，往往有許多需要人幫忙以及幫忙別人之事，生長於這世上，就要懂得如何惜福，假使，平日與警察來往，進一步達到彼此互相幫助，那麼，事情就不會發生於眼前。關懷是每個人必走的路途，妻離子散需要社會的關切；家庭暴力需要鄰近的關心；全球百姓的危機，需要全球人士關注；孩子們的未來，更需要大家的關懷。

另外在此，我非常地感謝家扶中心及老人之家老師們的照顧，同時也要謝謝朋友們的支持，有了他(她)們的關懷，真得非常的幸福！在這我想留給學弟妹幾則訊息：

- ①人生有起有落，進一步，海闊天空；退一步，風平浪靜。
- ②貧窮並不是罪，而是一種學習與成長！
- ③關懷別人，關懷自己，用心經營每一天！





新修正之老人福利法

社工員 謝妍葶

與我們本家息息相關的老人福利法於今（96）年初做大幅度的修正，希望在此並做一簡述，以對此法規有一簡單認識，老人福利法自六十九年制定至今，於今年已修訂第五次，於第一次制定的全文共 26 條，於今年全文 55 條文已漸近完備，以下即簡述「老人福利法」修正草案，其修正要點如下：【取自老人福利法修正草案總說明】

- 一、釐清主管機關與各目的事業主管機關間及中央主管機關與直轄市、縣（市）主管機關間之權責劃分，明確推動老人福利業務之權責。（修正條文第三條至第五條）
- 二、主管機關及目的事業主管機關提供老人服務及照顧，應尊重多元文化及地理差異，並由適切之人提供原住民老人服務及照顧。（修正條文第八條）
- 三、增訂參與主管機關整合、諮詢、協調及推動老人權益及福利相關事宜之相關學者專家、民間代表、老人代表之比例低限，並應確保原住民之發聲管道，俾使政府相關法規之訂定、政策形成及相關業務之推動，能透過制度化管道讓民間參與。（修正條文第九條）
- 四、增訂主管機關應至少每五年舉辦老人生活狀況調查，出版統計報告，俾確實掌握老人需求與生活狀況，並據以規劃並推動老人福利相關政策。（修正條文第十條）
- 五、增訂老人財產保護規定，對於心神喪失或精神耗弱不能處理自己事務之老人，法院得因本人、配偶、最近親屬二人、檢察官或主管機關之聲請，宣告禁治產，積極維護老人財產。（修正條文第十三條）
- 六、增訂老人照顧服務以全人照顧、在地老化、多元連續服務為規劃辦理原則，俾使老人照顧服務能在地老化為目標，並滿足需要照顧服務老人之多元化選擇。（修正條文第十六條）
- 七、增訂居家式及社區式服務措施規定，要求直轄市、縣（市）主管機關應



推動各項居家式及社區式服務，俾增強家庭照顧老人之意願及能力，提升老人在社區生活之自主性。(修正條文第十七條及第十八條)

八、增訂機構式服務措施規定，老人福利機構應依老人需求提供各項機構式服務，以滿足居住機構之老人多元需求。(修正條文第十九條)

九、要求主管機關及各目的事業主管機關應推動各項老人教育措施、各種休閒、體育活動及鼓勵老人參與志願服務，俾充實老人生活，增進心理健康及社會適應。(修正條文第二十六條至第二十八條)

十、增訂反就業歧視條文，禁止雇主對於老人員工予以就業歧視。(修正條文第二十九條)

十一、增訂家庭照顧者支持性措施規定，明定直轄市、縣(市)政府應推動臨時或短期喘息照顧服務與其他有助於提昇家庭照顧者能力及其生活品質之服務，以協助增強老人之家庭照顧者之照顧能量及意願，期使被照顧之老人獲得妥適之照顧，並提升照顧者及其家庭之生活品質。(修正條文第三十一條)

十二、直轄市、縣(市)主管機關應協助中低收入老人修繕住屋或提供租屋補助，以維持老人居住環境品質。(修正條文第三十二條)

十三、直轄市、縣(市)主管機關應推動設置適合老人安居之住宅，並以小規模、融入社區及多機能之原則規劃辦理。(修正條文第三十三條)

十四、簡化老人福利機構分類，以利管理。(修正條文第三十四條)

十五、增訂老人福利機構應與入住者或其家屬訂定書面契約規定，並規定主管機關應公告規定其定型化契約應記載或不得記載之事項，以確保入住者權益並減少消費糾紛。(修正條文第三十八條)

十六、老人福利機構投保公共意外責任險及具有履行營運之擔保能力，以保障入住老人之權益。(修正條文第三十九條)

十七、增訂相關人員執行職務時之通報責任規定，使有保護需求之老人得以及時受到適當安置及保護。(修正條文第四十三條)

十八、增訂過渡時期規定，提供本法修正施行前已許可立案之老人福利機構後續改善及轉型時間。(修正條文第五十三條) 特別提出一談是新法中第三十八條新增規定老人福利機構應與入住者或其家屬訂立書面契約，明定權利義務關係，本家為因應新法實施、避免未訂立契約而產生糾紛，保障老人入住權益，於今年初依法辦理，已擬定計畫施行。



保健園地

保健課 蔡惠燕

一、巴金森氏病 定義：

巴金森氏病是一種神經退化的疾病，臨床上以行動緩慢、肢體僵硬、及顫抖等運動障礙為主。許多腦部病變或藥物亦有可能造成類似巴金森氏病的症狀。



二、解剖及生理功能：

基底核存在每一大腦半球內，負責半隨意運動，如走路游泳，其組成包括紋狀體、豆核、視丘下核、黑質核，而紋狀體將大腦皮質產生的動機轉化成意識運動，其正常功能受大腦皮質分泌 Ach 及黑質核分泌 Dopamine 調節，如果 Ach/Dopamine 比率異常則引起運動過度或過低之相關疾病。



三、原因：

黑質紋狀體路徑缺乏 Dopamine 引起。

四、臨床表徵：

震顫、僵硬、運動不能（正常運動度的或不良）、面部表情呆滯、流口水、彎腰缺乏姿勢性反射、蹣跚及拖曳步態

五、診斷檢查：

臨床上多以僵硬、震顫、運動不能三大



症狀來做鑑別診斷。

六、醫療處置：

藥物治療：



巴金森氏病的症狀，主要是因為紋狀體內 Ach 及 Dopamine 的不平衡而引起，所以藥物的治療方向為增加腦內的 Dopamine 及減少 Ach 的作用。

外科手術治療：

可以減輕震顫及僵硬的症狀，但不會改變巴金森氏病的病程，也無法保證症狀能得到永久性的改善。

物理治療：

對於巴金森氏病，物理治療是很有效的，其運動包括：

深呼吸，以促進肺容量。

維持發聲五秒鐘，可促進顏面的控制與表情。

大聲閱讀，有助於病人發覺自己的發聲語調，是較能調整自己的聲調。

唱初音階，可以改進音階的抑揚把舌頭伸出抵向鼻子、下巴及兩旁，促進舌頭的控制。

全身的關節範圍運動，因為持續的每日運動可以增加肌肉的力量，減輕僵直，以維持關節活動。



七、結語：

巴金森氏病為老人常見的疾病之一，由於平均壽命的延長，老年人口增加，使得患病的人數也相對增加，此病不但影響了患者個人的生活品質，增加家屬照顧負荷，進一步更導致社會國家資源的龐大負擔，所以對於此疾病我們更應正視及瞭解。



男人的長壽病-前列腺肥大

一、前列腺肥大是什麼？

前列腺是男性專有的器官，正常人的前列腺，從出生開始便隨著年齡增加而增大，年過40歲以後，前列腺體仍持續增大，結果會壓迫膀胱頸及尿道，而造成排尿障礙。

二、它有那些症狀？

主要症狀包括尿流速減緩、頻尿、夜尿、小便困難、小便時間增長、小便無法解乾淨，或必需站立很久才解得出來等等。若膀胱逐漸失去代償機能，可能轉變成為尿滯留或滿溢性尿失禁。若再延遲不就醫，嚴重者可能導致泌尿道或腎實質損壞，而造成尿毒症。

三如何治療前列腺肥大？

一般採用藥物來放鬆尿道括約肌，或使前列腺縮小，以利小便順暢。若有需要，再加上抗生素控制局部炎症反應。並應避免喝酒、暴飲、食用刺激食物、憋尿等。若在藥物治療效果不佳，或有合併症時，該採用外科手術治療。一般採用經尿道前列腺切除法，少部分採用恥骨上切開前列腺切除法。



四、術前要注意的事：

1. 停止抽煙、喝酒。
2. 寫下您正在服用中的藥物，並在住院時，帶到醫院給您的醫師參考。
3. 安排好您的工作，並安排手術期間及可以照護您的家人或朋友。

五、開刀後注意事項：

1. 手術後會有一條導尿管在腿上，並有一條沖洗液，經由導尿管進入膀胱。由於有導尿管在膀胱中，有時會刺激膀胱產生痙攣，覺得有尿意或有便意，這是暫時的現象。
2. 剛手術完的尿液呈紅色、粉紅色或暗紅色，會慢慢地變清、變淡。請多喝一些水分，讓小便多一點。

3. 假如尿袋的血尿嚴重，膀胱變的很漲，或是沒有尿液流出，請儘快通知護士或醫師前來處理。
4. 第一天固定導尿管的大腿，在 24 小時內不要彎曲，以避免出血。
5. 若有解大便困難情形，請告知醫師。勿用力解便，以免再出血。
6. 術後可能會有暫時性尿失禁的現象，可由藥物治療而改善。

六、如何保健

(一)、日常活動

1. 避免憋尿，有尿液就應解尿。
2. 術後六週內應避免長途旅行、久坐或長時間的騎乘汽機車。
3. 術後六週內應避免劇烈運動(如：快跑、爬山、修剪草坪或騎腳踏車)。
4. 避免提超過 4.5 公斤的物品。
5. 盡量採輕鬆柔軟的活動。
6. 勿採坐浴或熱敷下腹部。

(二)、飲食

1. 避免食用辛辣、芥菜等刺激性食物。
2. 避免喝含有酒精或咖啡因的飲料(如：酒、咖啡)。
3. 採清淡飲食，避免食用肥肉、肉皮等。
4. 多攝取高纖食物(如：蔬菜、水果)，以避免便秘。
5. 每日攝水量應達 2000cc 以上(但醫師特別交代除外)。

(三)、性生活

術後六週可恢復性生活。

(四)、有下列情形應立即回診複查

1. 發生血尿的情形。
2. 發生解尿困難、頻尿或夜尿等情形。

(五)、門診追蹤

手術後一週應回門診追蹤。



兒少問題與現今社會

美和技術學院 社會工作系 陳宇嘉 博士

一：社會面的角度

兒童是國家未來的主人翁，父母永遠的希望；然而目前青少年的社會問題比比皆是，包括酗酒、吸毒、飆車、自殺、弑親、搶奪、墮落、追求刺激、迷戀偶像、拜金、遺棄、無法承受責被與失戀、暴力取向、長幼失序、不擇手段、鑽牛角尖、倫理背離、性向偏差等諸多問題。從家庭、教育單位與媒體失序的報導，以及兒童發展時期的失衡被漠視、被壓抑，而逐漸演變成現今嚴重的社會問題。

二：問題產生

可從家庭學校與社會環境來探討：大部份家長因為不知道小孩發展的不同步情形，常常會責怪對方教育方式錯誤，或過度溺愛造成，或歸咎於長輩造成。在經常的爭執中，更是給子女負面的影響，造成子女常被作為爭執導火線下的犧牲品，而反射為逃避、叛逆、怨恨、報復的個性。經統計指出，這類家庭的離婚率，遠大於正常發展的家庭。

1. 家庭環境其產生的問題有：

- A. 疏於管教型：認為孩子已經長大了可以不用管教，或不知如何管等。
- B. 違規犯罪的類型：不適當的管教如：嘮叨、管教過嚴常常打罵控制、溺愛放縱等。

2. 學校環境：其產生的問題有，中等學校教師教學的方式，課程內容、比較刻板不生動，管教方式流於權威式、尚有少數實施體罰的老師，導致師生關係不良。

3. 社會的環境：其產生的問題有，青少年認為自己已經長大了，要模仿成人去探索社會上的新奇事務，電動玩具店、KTV、速食及新朝餐廳、地下舞廳、酒家或其他色情場所，都是他們最愛去的場所。青少年在這種環境中養成逸樂奢侈的生活習慣揮霍造成或犯罪之機率極高。



三：現今問題

1. 學業不良及逃學逃家：學業成績不良，在班上受到老師及同學的歧視，就會逃學。而逃家的少年是因為家庭缺乏溫暖才會逃家。
2. 濫用藥物：(1)、來自家庭的疏離感。(2)、朋友的引誘(3)、好奇心(4)、逃避挫折、憂鬱、消沉(5)、對現實社會的反感(6)、偶然的經驗(7)、家庭中有酗酒、或濫用藥物者。
3. 心理失調及精神病態：由於升學壓力、學校功課繁重、家庭缺乏溫暖等。青少年時常緊張、焦慮，至心理失調、精神官能症，且精神官能症的罹患率增加不少。
4. 婚前性行為及未婚媽媽之問題：社會上不良場所、黃色書刊及社情錄影帶到處有、而受社會環境影響家庭缺乏溫暖、父母不愛護、相處不和睦、最容易在國中階段交異性朋友、成為未婚媽媽的比例極高。
5. 雛妓及性強暴問題：曾經是雛妓的少女，有三分之一喜歡這種工作。顯見其價值觀已被隔離的世界嚴重扭曲。而1.7%曾經遭強暴施暴者多數為生父、繼父或是親戚。

四：如何預防及輔導

對青少年的預防對策及輔導策略：

- (一)、避免子女孤立、家人多予溝通、疏導，使其體認各種價值觀念。
- (二)、避免過度縱容小孩。
- (三)、與學校密切聯繫。
- (四)、監護者應具有藥物常識。
- (五)、晚上不輕易答應子女到同學家做功課過夜。
- (六)、避免子女在不正當場所打工。
- (七)、對於精神官能症者，可採用肌肉鬆弛法，系統減敏感法以消除緊張焦慮，此外訓練其舒解情緒，以及解決問題的策略亦是有效的預防及導正策略。



五：輔導策略上

- (一)、以各級學校輔導室為軸，結合相關機構的人力，如救國團、張老師、青少年福利服務中心，少輔導會等。共同為特殊問題及需求的青少年及其雙親服務。
- (二)、學校社會工作人員（輔導室）應與校外的相關機構互助合作，改善學校教學環境及師生關係等事宜。
- (三)、協助執行少年福利法，注意學生放學後的行為，如有無出入不正當場所，恐嚇勒索、販毒、攜帶刀械等違法行為。
- (四)、加強學校與家庭連繫合作，學生逃家或有不良行為學校應告知家長。

人事園地

壹、公務人員考績法修正第十四條條文 中華民國 96 年 3 月 21 日公布

第十四條 各機關對於公務人員之考績，應由主管人員就考績表項目評擬，遞送考績委員會初核，機關長官覆核，經由主管機關或授權之所屬機關核定，送銓敘部銓敘審定。但非於年終辦理之另予考績或長官僅有一級，或因特殊情形報經上級機關核准不設置考績委員會時，除考績免職人員應送經上級機關考績委員會考核外，得逕由其長官考核。考績委員會對於考績案件，認為有疑義時，得調閱有關考核紀錄及案卷，並得向有關人員查詢。考績委員會對於擬予考績列丁等及一次記二大過人員，處分前應給予當事人陳述及申辯之機會。第一項所稱主管機關為總統府、國家安全會議、五院、各部（會、處、局、署與同層級之機關）、省政府、省諮議會、直轄市政府、直轄市議會、縣（市）政府及縣（市）議會。

貳、為簡併人事規定，便利差勤管理，今後各機關員工各項補休期限，統一規定於 6 個月內補休完畢，並以「時」為計算單位。

參、有關工友管理要點第 27 點後段規定，工友因病故或意外死亡者，其適用勞工退休金條例後之服務年資，不發給撫卹金疑義一案。

說明：

- 一、查勞動基準法施行細則第 37 條第 2 項規定，工作規則應依據法令、勞資協議或管理制度變更情形適時修正；爰工作規則之修正，除可依勞資協議方式檢討修正外，亦可依據法令或管理制度變更情形檢討修正。合先敘明。
- 二、復查各機關工友因病故或意外死亡者之撫卹金給與，向按工友退休金給與標準辦理，且無同時發給工友退休金與撫卹金之可能。另適用勞工退休金條例之退休金制度（勞退新制）工友於請領退休金前死亡者，其適用該條例後之服務年資，應依該條例第 26 條第 1 項規定，由其遺屬或指定請領人請領 1 次退休金，不發給撫卹金。
- 三、行政院為配合「事務管理規則」之廢止及「勞工退休金條例」之施行，於民國 94 年 7 月 1 日以院授人企字第 0940062744 號函頒「工友管理要點」一種，以統一規範各機關工友管理事項，俾供各機關訂定工友工作規則及勞動契約時遵循之依據。爰該要點第 27 點後段有關工友因病故或意外死亡者，其適用勞工退休金條例後之服務年資，仍按其退休金給與標準辦理，不另發給撫卹金，並無疑義。



迴

志工 歐基石

歲次丁亥年肖豬走過半載，人生無常，悲歡離合，歲月匆匆，【內政部澎湖老人之家】於九十六年四月十四日損失乙顆寶貝【吳楊錦丫嬭】；憶起吳楊錦丫嬭的點滴往事，悲從中來，久久無法釋懷……；丫嬭是位非常和藹可親的長輩，她帶給老人之家許多美麗回憶，丫嬭的笑容時常給別人歡樂；高亢有力的日本歌曲，隨風而飄，飄揚於老人之家每個角落，人生有幾何九十三年載？生命的盡頭何其無情，如飄飄然於風聲、海洋飄打聲、無聲無息，迴盪的共鳴聲，產生無限的漣漪幻影；丫嬭走了-----丫嬭走了----她走的非常安詳-----，告別式當天，筆者與本家盧主任親臨公祭，丫嬭彷彿告訴筆者，



人生如曇花一現，應當及時行善，活在當下，把握每天一分一秒的光陰，盡人事，聽天命，人生才有意義……. 丫嬭的每一份叮嚀，是智者的決擇，是大愛的化身；丫嬭---老人之家所有同仁暨志工都非常想念您；希望您在第六度空間，過的非常稱心如意；我們【內政部澎湖老人之家】一定如您所願；做好社會服務工作，讓所有院童及老人們永遠笑容滿面，如浴春風。

俗云：【家有一老，如有一寶】，現今社會的人類，有做到嗎？此【？】是個謎；如【迴】之意形，凡走過定留下痕跡；凡愛過定留下哭跡；凡寫過定留下筆跡；迴此形而聽其意，人生何嘗不是如此；【心中之石，它日可攻破】，石頭是大自然帶給人類最寶貴的飾物；愛其石，定當珍惜之，眼前如雲煙一般之石，或可解也？或可題也？或可雕也？或可解惑也？凡夫俗子祇認可【石中之王---鑽石】之珍貴；【石中之后---田黃】之瑰麗；但是，凡夫俗子可知否【玉不琢、不成器】【石不明…不知意】，天生萬物，有形與無形，並定有其迴旋之空間；盤古開天，早已欲知人類無限之潛力，人類發明衝天炮昇空原理；愛因斯坦發明相對論；牛頓在樹蔭下休息乘涼，一顆好吃的蘋果掉下來，他居然不像普通人一般行為〈把蘋果吃掉〉，聰明的他，迴想一番，讓他發現了【舉世理論---地心引力】……. 諸如此類傑出人才，是人類之幸也。筆隨於此，願與諸位看官共賞筆者乙則【迴】心靈小語；亦願大家闔家平安、萬事如意。

【迴轉聲音天上來，鏗然有聲響雲霄，無形轉換有形間，彩虹化作祥麟光，光鮮耀眼無紅雲，風聲雨聲歡樂聲，

連延不斷鼓勵聲，此時無聲勝有聲，迴音繞梁娛樂聲，

聲聲入扣引心靈，人聲笑聲眾掌聲，快樂迴聲是心聲。】



快樂志工

志工 陳瑩琴

「家有一老如有一寶」，副隊長少梅說：「我們老人之家有好多個寶，是我們的福氣。我們才有更多的機會，奉獻我們的愛心與關懷、服務社會、造福人群。」

老人之家的「寶」上了年紀，手腳不方便，「復健組」的志工，用推著輪椅的手，幫助老人家做復健、按摩；而在老人家缺乏親人的慰藉，與子女疏離，無人傾吐心事，發洩情緒，有「關懷組」的志工，用真心誠意來跟老人家談心解悶。希望各個身心健康、吃百二；另外，「烘焙組」的志工，出錢出力，每個月都會製作兩種糕點給「院童」「院民」品嚐；至於「課輔組」的志工，每週都會安排固定時間輔導院童課業，如今年院童顏雅惠考上台大護理系，即非常感念於吳巡龍主任檢察官對於院童之英語輔導。吳主檢說：「只要有一個院童願意學習，就願意無條件付出」，因為輔導一個孩子，使他將來有個好工作，就等於挽救一個家庭免於貧窮，實在是功德無量。



做志工的先決條件是要把自己及家人安頓好，換言之，就是要先當「自己的志工」，為自己服務，對自己好一點，活得更健康，進而當每個家庭專屬的「家庭志工」，將家裡經營得更好更和諧；在去（95）年澎湖縣政府祥和志



願服務隊成果評鑑，內政部澎湖老人之家志工係唯一獲選為「優等獎」的團隊之外，今（96）年膺續獲評為優等獎之榮譽，故我們老人之家志工是最優秀的，老人之家臨時有活動需要幫忙，志工們隨傳隨到，配合度百分百，長時間來在既有優良基礎與素端隊長的領導、社工課同仁的協助以及志工們手牽手、心連心，一起打拼之下，爾後一定還會有更好的成績表現。

讓我們共同來享受助人的喜樂，做個「快樂志工」，同時希望社會上「有能力幫助別人的有心人」亦能成為我們最佳伙伴；行有餘力，隨時隨地都能站出來奉獻「時間」與「愛心」，做個「快樂志工」。犧牲享受，享受犧牲，您會發現當志工，收穫最大的竟然是自己，有道是「有愛付出，生命更美麗」。

當我去南投接受社會役社會司的專業訓練之後，我就想說要回台南服替代役，主要是因為我是台南人，想說這樣可以在平時休息時，可以方便回家。所以壓根根本就沒有想到會來澎湖；曾有一度認為澎湖是我這輩子都不會來的地方，畢竟如果要遊玩，我會選擇直接出國。但是，在南投受專業訓練的兩個禮拜，而考試分順序的時候，因為唸書的方法錯誤，導致選來澎湖，因為出乎我意料之外，所以還相當難過不已。

但是當我踏上澎湖這塊土地後，反而釋懷了，如果不是來這邊服役，也許也不會知道澎湖這個地方的生活風俗吧！在這邊的工作內容多半是服務老人，或者是幾乎都跟老人有關的事情，畢竟這個機關掛名是「內政部澎湖老人之家」。

現在在來到這裡也已經半年多了，工作上也沒有什麼不適應，遇到一起工作的阿姨、叔叔們也都相處的很愉快，院區裡面的長官也都對我們替代役役男都還不錯。而我所服務的對象是院內的老人，有些老人很有趣，有些老人讓我感覺冷冷的，而有些老人對我們也很感謝、很尊重。當然，只要是與人工作，一定會有不愉快的事情，令我印象極為深刻的就是，要來澎湖的第一天(還在台中清泉崗飛機場準備座飛機時)，馬上就發生了我的替代役身分證遺失事件，也因為遺失身分證而為此付出極大的代價。所以，也藉此感謝服勤單位(安老課)的課長及一些幫助我的學長和監護工。



而我來到澎湖，目前的想法就是想把澎湖玩完，就如同在南投專訓時，部分授課的老師講的一樣，要不是服役，還真沒多少機會可以來澎湖這樣長的時間。所以我要趁我在澎湖服替代役的一年左右的時間，把澎湖的著名觀光景點(例如：西嶼燈塔、跨海大橋、鯨魚洞…等等)，還有澎湖外海的幾個有名的小島(望安、七美、吉貝…等等)，趕快去玩一遍，也才不會枉費我這一年多的時間。

「你在哪裡服役？」每次當有人問我的時候，我先是告訴他們我在澎湖縣，眾人先是「哇！好遠啊！」的一聲，接下來當我說出我是在「內政部澎湖老人之家」服役時，十個有九個不知道我的工作性質是什麼?!其實說穿了，目前擔任位於澎湖縣的「澎湖老人之家」，第45梯社會役役男的我，正過著之前所沒有體驗過的生活，著力於從未接觸過的工作，那就是服務、關懷照護老人生活起居的替代役男。在「澎湖老人之家」的「安老課」裡，共有四位替代役役男，而我和每一位學長學弟們都一樣，每天的工作就是服務行動不便需要照護的院民。雖然照護的對象不同，但是目標一致——「以愛心、耐心的服務態度來照護這裡的院民」。

在「內政部澎湖老人之家」我深深體會到一句俗話，「老人的年紀，小孩的個性」，這也許就是所謂的純真，讓他們回到最初的心境，但就是這樣子的性格，常讓我們傷透腦筋、費盡心思。偶而他們耍鬧脾氣、斤斤計較，和其他院民起爭執時真是令我們哭笑不得。尤其本家的院民個個都是臥虎藏龍，有些社會歷練相當豐富，有些學歷很高，算是高知識份子，於是遇到這種情況，真不知道是跟他好言相勸，還是半哄半騙。可是正所謂「兵來將擋、水來土掩」，所以通常都可以大事化小、小事化無。然而我們其實都了解這裡的阿公、阿婆們的心中是孤獨的，他們只不過是想要多一點關心及些許的溫暖而已。



為了讓院民們在這個環境能夠愉快的生活而又不會感到生活乏味，我與這邊的看護工叔叔、阿姨除了關心他們的生活起居之外，每個月還有許許多多不定期的活動及應景節目，而每當辦理這些大大小小的活動時，總是忙的不可開交，可是看著有許許多多的阿公、阿婆們來參加的時候，他們臉上愉悅的笑容、開朗滿足的神情，這些對我們來說就已經是最好的鼓勵了。其實本家的院民他們不愁吃、不愁穿，有時還會出去找找朋友，或者是逛逛街、買買東西。但是他們就是缺少人陪伴，缺少人們的關心及關懷。而我們對於他們來說都是一群可愛的孩子，只要對他們問聲好、跟他聊聊天、關心他吃飽沒啊、要去哪裡啊，這些微不足道的問候對他們而言，可是一碗溫暖內心的熱湯啊！也許對他們來說，我們是一群令人窩心孫子。

也許平常大家都不會注意到週遭的人是否需要自己的關愛，但是自從服替代役半年以來，深刻了解到付出自己微薄的心力，也許可以幫助一個人。但是不要害怕失敗，因為不做就一定不會成功。看著被幫助的人那會心的一笑，就真的足夠了。

服勤單位 安老課
45T 役男 柳鴻軒

我是一名服社會役的 45 梯次替代役的役男，名叫柳鴻軒，我之所以會當替代役的原因是宗教因素關係，對於來到澎湖馬公這地方時，我的第一印象是陽光、沙灘、比基尼，不過很顯然的是我把這一切想的太過於美好了，從新生訓練到南投社會役訓練中心受基本訓練又到這裡「內政部澎湖老人之家」為止，我的替代役生涯不知不覺已經度過了三分之一，也就是半年了！在還沒到這裡來時，其實我對老人之家的服務內容十分的陌生模糊，以為只是單純的幫老人們做生活上的協助處理，直到我被分配到安老課以後，我才知道其實我之前對老人之家的定義是為養老院這觀念是個錯誤。因為事實並非如此，裡面的大哥大姊們需要替那些無助的老人們爭取各種福利，有些大姊就算是休假的日子也會主動來幫忙，也會細心的照顧老人。在這裡也有其他的部門負責協助老人的生活起居，而我們替代役男則是負責後勤和支援大哥大姊他們的工作，幫忙照顧老人，扶助他們上下床，以及清理環境和餵食。當然也有替老院民量體溫、負責醫療部份的科室，也有專門的護士二十四小時在這裡執勤，應付許多老人身體健康上的突發狀況。這裡的服務十分多元化，在這地方也能讓我見識到我在自己的故鄉不會遇到的各種事情，也學習到很多事情。我覺得那些院民們很幸福，因為其實有很多的人在默默的為他們付出，那些人真是很偉大！



在院區服務的這幾個月裡來，雖然剛開始因為不適應的關係，覺得有些壓力，但是日子過去，加上院區裡的人對我們這些替代役男都不錯，跟我同梯一起進來的有三位，大家也會趁休假時一起出去旅遊，彼此間的感情也都還算不錯。院區裡的大哥大姊也都很照顧我們，裡面的生活方式和軍中也有很大的差異，例如吃飯來說，軍中是時間到就開飯了，而園區裡的分式就是讓我們弟兄自己去處理，雖然很人性化，可是基於服役中的薪水來講，是有點勉強的，常常會因為要吃什麼而煩惱。不過最近六月份開始有搭伙的制度開始實行，而現在生活上大致也都良好，也有不少機會讓我們回去臺灣放長假。不過以我們替代役的薪水來說，如果常常回去台灣的話，機票也是很大的負擔，還好院區裡每逢佳節等特殊日子就會定期舉辦各種活動或餐會之類的活動，平常時也會不定時舉辦活動，這樣就不會讓我們弟兄覺得當兵很枯燥乏味，而在休假時也可以在本島或其他小島上遊玩，大體上來說對於當兵選擇澎湖來講是一項不錯的選擇。我會和我的學弟說，有機會可以的話選擇來澎湖，因為你會擁有許多美好的回憶！

常常有人問我!你現在在當兵喔?我會說:我是替代役!現在當兵很涼厚!我還是說:我是替代役!你在哪當兵阿?我還是在回答他說:我是替代役!PS(雖然那個人後來很生氣)從以前我在外面打工就覺得當兵是在浪費生命浪費時間，雖然很多人都說當兵會成為真正的大人，會變成熟，會比較肯吃苦阿，抗壓性也會比較強阿，我呸~這些都是狗屁!頂多就體力變比較好是真的!雖然不能說全部的人都是沒達到這些優點!可是我所看過的聽到的都並不是這樣，反而是當兵要學壞很快，學到的是怎樣閃事情，推責任，打混，然後當久了變老鳥了!又開始玩學弟，就這樣不斷的循環!人與人是互相尊重的，要先學著尊重別人別人才會尊重你，而並不是年齡或先來後到的問題吧。

而後來出現了替代役的制度，雖然也是沒有很完整的制度規劃，可是所做的事情不管是對役男來說，還是服勤單位來說都比較來的有意義一點，至少所做的事情是比較實質上有用的，而我是體位分發的替代役!當初在選擇役別時真的不知道要選啥，只想選覺得有意義一點的役別，不會浪費時間，可以學到一些東西一些以前所沒接觸過的!後來就選了現在所服的社會司社會役!或許這也跟我父母所沿襲下來給我的觀念有關吧!而當初到南投草屯受訓中心要選擇服勤單位時，一開始本來是想選台北離家近的比較方便，也比較近，後來在研習中心上課時聽了一些老師所敘述的服務情形，即他們所經歷的事情，讓我覺得人一輩子到老了所留下的到底剩些什麼!我想所留下的除了物質上的東西外，只剩下回憶是最美的吧!而既然要服務老人了，為何不趁這樣的機會到處走走看看多體驗一下不同的環境，更何況在外面工作過幾年的我，也已經厭倦了都市的喧鬧，最後自願選擇了澎湖這個島，一方面是因為能來離島的機會不多現在可以有機會在這待一年，將來可能不會再有機會了吧!另一方面是因為，曾經來過澎湖對這裡的環境在當下就覺得很不錯了，所以就毅然決然的選擇了澎湖!



而我所服勤的澎湖老人之家，說真的！真的是很棒的地方，真的是很適合養老的地點，院區大，設備算很完善，不管是以院民童來說還是我們役男來講，真的是很好的地方。雖然我所服勤的工作是文書行政方面的！不像我其他三位 45T 同梯的，是直接接觸老人的服務，可是每次有活動或是有機會送公文到各課室時！我都會想多與那些老人們多接觸多聊聊，我記得有人曾經跟我說，誰誰很麻煩，誰誰誰很討厭，或者是誰常怎樣！或許是我沒有那麼常的替他們服務，沒有時間的壓力，我所做的只是與他們玩樂和他們休息的時候，看到他們歡笑的一面！所以不能了解也不能體會他們的感覺，我只知道他們跟我奶奶一樣，要的並不是吃飽睡足就好，而是真的想有人可以聽他們說說話，聊聊天，講講從前說說現在，或許會勾起他們不愉快的回憶，但是也會讓他們會想起以前風光的事情，畢竟在如何那都是他們這一生的故事。

可是工作人員的能力有限，並不能每個老人都能這麼完善的照顧到這樣周全，而志工的時間也有限，真正可以與他們聊聊的時間真的不多！我想真正要做到面面俱到真的是不太容易吧，或許對我來說老家只是我生命中一個「休耕」的地方，可是我在這卻也體認到很多不一樣的事情，澎湖是個美麗又單純的島嶼，我很榮幸來到這裡服務，再剩沒多久就要退伍了，將來可能很難會再回到這個島了，之前很不容易我們 45T 一起有機會橋好假！出遊去傳說中的~七美~看了雙心石滬，不過我想接下來要有在這樣的機會應該很難了吧，夏天到了，澎湖的夏天很美，還有很多地方沒去呢~GO!GO!GO!快趁現在留下美好的回憶吧！畢竟這裏的人文氣息，是與台灣本島不一樣的！及時行樂也是在這裡體認到的！也很感謝主任、課長們、還有阿姨們對我們這些役男的照顧，讓我們深深感受到澎湖人的熱情就像澎湖的太陽一樣！

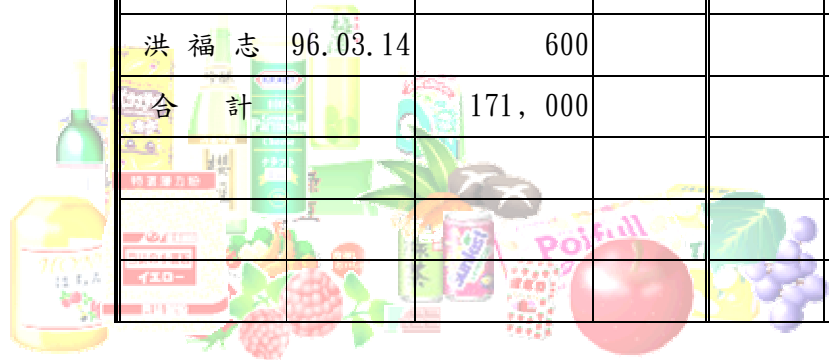


內政部澎湖老人家 96 年度 1 至 3 月份外界捐款（物品）徵信錄

捐 贈 者	日 期	捐款（單位： 元）	備 註	捐 贈 者	日 期	物 品	備 註
洪永豐	96.01.05	2,000		陳黃白梅	96.01.1 1	白米 120 公斤	
洪長麟	96.01.05	600		無名氏	96.01.2 8	餅乾 6 包	
洪惠鈴	96.01.05	600		江苡靖	96.01.2 9	白米 50 台斤	
洪福志	96.01.05	600		趙陳秀霞	96.02.0 8	白米 300 台斤	
天正佛堂	96.01.08	5,300		東森房屋澎湖誠信加盟店	96.02.0 8	活力營養奶 6 箱、胡蘿蔔汁 2 箱	
拓展企業行	96.01.09	20,000		澎湖縣工商婦女慈善會	96.02.1 4	羊肉爐 2 罐	
內政部	96.01.16	30,000		馬公市公所蘇市長	96.02.1 5	椪柑 2 箱	
黃麗卿	96.01.17	1,000		歐明傳	96.02.1 5	輪椅 1 台、四腳拐 1 支	
楊綉美 呂信雄	96.01.22	500		海岸巡防總局第七總隊馬公安檢所	96.02.1 7	肉包（冷凍）10 包	
李秀閣	96.01.31	200		無名氏	96.03.0 1	餅乾 135 包	
王有仁	96.01.31	200		永春小館	96.03.0 8	白米 150 公斤	
王意婷	96.01.31	200		宏茂企業行楊國志	96.03.1 0	白米 180 公斤	
王意如	96.01.31	200					
王意維	96.01.31	200					
林料肋	96.02.08	2,000					
詹廷龍	96.02.08	4,000					
邱茹沛	96.02.08	2,500					
林鳳芬	96.02.08	1,000					
陳陽明	96.02.08	1,000					
曾允鵬	96.02.08	600					
蕭元華	96.02.08	200					

內政部澎湖老人家 96 年度 1 至 3 月份外界捐款 (物品) 徵信錄

捐 贈 者	日期	捐款 (單位: 元)	備 註	捐 贈 者	日期	物 品	備 註
薛淑媚	96.02.08	500					
陳竹寧	96.02.08	500					
余雪芳	96.02.08	500					
陳姍姍	96.02.08	500					
陳明孝	96.02.08	500					
劉羽玗	96.02.08	500					
趙英秀	96.02.08	500					
盧再和	96.02.08	27,000					
林連登	96.02.13	30,000					
澎湖縣政府	96.02.13	10,000					
澎湖縣工商 婦女慈善會	96.02.14	3,000					
明穗托兒所	96.02.14	5,000					
洪永豐	96.02.14	2,000					
洪長麟	96.02.14	600					
洪惠鈴	96.02.14	600					
洪福志	96.02.14	600					
方立宇	96.02.16	6,000					
方立忻	96.02.16	6,000					
洪永豐	96.03.14	2,000					
洪長麟	96.03.14	600					
洪惠鈴	96.03.14	600					
洪福志	96.03.14	600					
合 計		171,000					



內政部澎湖老人家 96 年度 4 至 6 月份外界捐款（物品）徵信錄

捐 贈 者	日 期	捐款（單位： 元）	備 註	捐 贈 者	日 期	物 品	備 註
洪永豐	96.04.12	2,000		許文字	96.04.20	白米 600 斤	
洪長麟	96.04.12	600		顏興可	96.04.24	白米 100 斤	
洪惠鈴	96.04.12	600		翁陳罔留	96.05.09	紙尿褲 4 包、替換尿片 4 包、看護墊 3 包	
洪福志	96.04.12	600		胡乃文	96.05.16	運動鞋 44 雙	
陳文翰	96.04.25	500		馬公漁港 安檢所	96.05.21	水餃 200 粒、花生麵筋（大）2 罐、味全花瓜（大）1 罐、冬粉 2 包、新竹米粉 5 包、肉鬆 4 斤、豆干絲 8 包	
許祐綸	96.04.30	100		皇家海洋 商務旅館	96.05.22	香蕉 32 斤	
台東東區 扶輪社	96.04.30	1,000		陳科佑	96.05.26	香蕉 70 斤、椰子 200 斤	
洪永豐	96.05.09	2,000		呂先生	96.05.27	西點麵包 64 個	
洪長麟	96.05.09	600		呂先生	96.06.01	西點麵包 55 個	
洪惠鈴	96.05.09	600		無名氏	96.06.22	餅乾 133 包	
洪福志	96.05.09	600		呂先生	96.06.26	西點麵包 45 個	
歐基石	96.06.04	1,000		誠信房屋 仲介行	96.06.27	圓滿十穀粥 4 箱	
洪永豐	96.06.06	2,000		菜香耕	96.06.27	蔬菜鬆 5 罐	
洪長麟	96.06.06	600					
洪惠鈴	96.06.06	600					
洪福志	96.06.06	600					
盧再和	96.06.12	26,600					
謝長廷競選 總統辦公室	96.06.20	5,000					
合 計		45,600					

活動花絮

96年1月:



96.01.08 拓展房屋互聯社



96.01.23 院民棋藝書畫活動



96.01.22 96年1月仿居互慶生會



96.01.25 少教所96年1月仿生話座談會



96.01.04 少教所辦理元月仿加菜事宜



96.01.08 禱玉棋老先生百歲壽誕



01-25 護理與社區居民共同治療生教育課程



96.01.25 少教所辦理1月仿加菜事宜



96.01.25 少教所辦理1月仿加菜事宜



96.01.07 院董「人賜處處留情」敬老服務方案

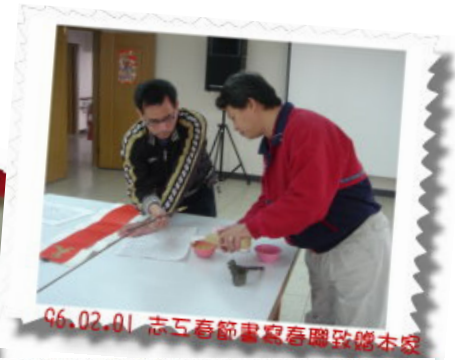
96年2月:



96.02.18 少教所辦理農曆春節系列活動-2



96.02.13 院長及慈光慈善會、明德托兒所師生節後慰訪



96.02.01 志工春節書寫春聯送贈本校



96.02.16 榮服處處長蒞家慰訪



96.02.12 院民外展慰訪



96.02.05 陳建興副主任到院為院民進行防癌講座



96.02.08 白沙鄉鄉長蒞家慰訪



96.02.14 院民除夕餐敘



96.02.13 工商婦女慈善會蒞家慰問



96.02.18 少教所辦理農曆春節系列活動-1



96.02.26 少教所96年度下學期第一次院學生生活座談會



96.02.27 96年新春團拜



96.02.18 少教所辦理農曆春節系列活動-3



96.02.15 96年2月防宮五屬生會



96年3月：



96.03.13 96年度第1次志願服務座談暨聯誼會



96.03.05 少教所96年元宵新春聯誼活動 暨團生餐會



96.03.26 96年3月枋寮區團生會



96.03.05 少教所96年3月枋寮區團生會



96.03.18 少教所辦理植樹活動



96.03.05 保健課辦理衛生教育講座 - 老年期用藥



96.03.02 燈謎射虎慶元宵



96.03.05 竟科大羽球社 社會服務社師生蒞臨訪



96.03.05 保健課辦理衛生教育講座 - 認識退化性關節炎



96.03.27 院民郊遊活動 (澎湖縣警察局人力職展中心)



96.03.22 96年1-3月院民團生會



96.03.27 少教所辦理3月枋寮區團生會



96.03.30 馬公基督教教友蒞家慰訪

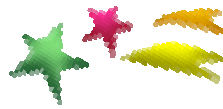
96年4月：



96.04.24 台東榮發映輪世福安劇訪



96.04.17 保潔課辦理性病防治及流感防治課程講座



96.04.23 協助慶祝志五〇採訪慰訪院民活動



96.04.28 生活輔導員核心課程



96.04.06 保潔課辦理衛生教育宣導活動 澎湖高台衛生講座



96.04.04 中正國中全校師生蒞家慰訪



96.04.19 96年4月份員工慶生會



96.04.20 保潔課辦理衛生教育宣導活動-CPR訓練



96.04.23 少教所辦理96年4月份職員生日慶祝活動



96.04.18 少教所撞球比賽



96.04.24 少教所桌球比賽



96.04.08 基督教環信會蒞家慰訪



96年5月：★



96.05.23 院董卡拉OK聯誼餐會



96.05.22 安老課手工藝社貝殼DIY創作



2007/05/20
96.05.20 志互趣味競賽



96.05.17 保健課辦理衛生教育
宣導活動 - 意外事故、血液傳染疾病



96.05.15 銘-院董顏雅惠高中台大護理系



96.05.05 崙湖暨特殊專長訓練



96.05.05 慶祝社互日園遊會活動



96.05.15 保健課辦理衛生教育
宣導活動 - 冠心病防治、氣喘防治



96.05.11 國際佛光學堂
遊家慰訪浴佛活動



96.05.04 志互烘焙西點慰訪院民董



96.05.12 博愛協會蒞臨本家
慶祝母親節活動

96年6月：



96.06.28 少教所舉辦6月仿餐敘



96.06.14 96年度第1次院民大會



96.06.27 院民懇親會



96.06.28 保健課舉辦衛生教育
講座 - 漫談精神疾病



96.06.28 少教所95學年度下學期
第二次生活座談會



96.06.13 水噹噹婦女會創意綜比書
、謝長廷競選圖誌



96.06.22 安寧療護社區宣導



96.06.14 少教所院臺端節活動